



# 抑郁症筛查纳入学生体检 这个可以有



瞭望塔

□ 正观新闻·郑州晚报评论员 任思凝

2024年全国两会期间,全国人大代表秦和提交一份《关于加强青少年心理健康及抑郁症防治措施的建议》。其中提到,将抑郁症纳入医疗保障体系,定期体检,加强防与治的结合。秦和表示,近年来因心理问题而引起的青少年自杀或违法犯罪现象屡见诸报端,而且,目前青少年心理问题的数量攀升且呈现低龄化趋势。(3月7日 澎湃新闻)

抑郁症是一种心理疾病,而非一些人认为的“太矫情”。近年来,因心理问题而引起的青少年自杀或违法犯罪现象频频发生,这些悲剧的发生,不仅是个体家庭的损失,也让整个社会

感到无比沉重。

2023年2月,中国科学院心理所发布的《中国国民心理健康发展报告》显示,18~24岁年龄组的抑郁风险检出率达24.1%,显著高于其他年龄组。也正如全国人大代表秦和所说,目前青少年心理问题的数量攀升且呈现低龄化趋势。青少年群体患抑郁症的现象必须得到重视了。

一般来说,针对抑郁症问题,及时发现、及时治疗,多会得以康复;而缺乏科学认知、没有及时救治,或许会产生悲剧性的后果。由此可见,对青少年进行抑郁症筛查,对测评结果异常者给予重点关注,具有很强的现实必要性。

只不过,在建议落实中还要考虑到,若青少年被筛查出抑郁症,是否会遭到同学和老师的异样眼光?是否会被学校区别对待?这些疑虑如果无法得到解答,那么在一定程度上会影响建议的实施效果。一方面,一些学生可能会在抑郁症筛查中故意伪装自己,掩盖自身心理问题;另一方面,被

查出抑郁症的学生可能会被贴上标签,遭受更大的心理压力和伤害。

因此,将抑郁症筛查纳入学生体检,要想达到理想效果,就得注意保护学生个人隐私。抑郁症筛查结果属于隐私保护范畴,需要依法进行保护,不得随意泄露。同时,对测评结果异常者,不能刻意区别对待,引发其他同学的猜忌怀疑。

防与治的结合,才是解决抑郁症问题的根本之道。目前,国家卫生健康委、教育部等部门已采取了系列举措,如推动将抑郁症筛查纳入学生健康体检内容,将心理健康教育课程纳入大中小学课程中,加快儿童精神医生的培养和心理门诊的开设,有序引导大中小学配备专职心理教师等,都对防治青少年抑郁症起到了积极作用。

总之,青少年心理健康问题不容忽视,必须从现在做起,从点滴做起,共同为青少年的健康成长保驾护航。携手努力,才能让青少年在阳光下快乐成长,让他们在充满爱与希望的道路勇往直前。

媒体聚焦

新京报:

## 立法规范校园营养餐,为孩子健康成长护航

“儿童营养就是生产力。”儿童的身高、肩宽、体重是营养问题,更是关乎民生的大事,儿童营养是世界发展的重要议题。为此,早在20世纪90年代末,我国便提出要在儿童、少年中推广营养餐。目前,已有20多个省、市开展了学生营养餐工作。但由于缺乏权威的法规支持,导致其推广效果并不好。

对此,全国政协委员、中国科学院院士、清华大学教授李景虹建议尽快为校园餐立法,出台《中小学营养餐管理办法》,对学生营养午餐标准、学校午餐供应与管理进行规范与约束,厘清政府、学校、家庭和社的职责。同时,明确规定责任主体与负面清单制度。不仅要明确国家宏观指导,政府有关部门监管、属地管理等职责,还要确立学生餐营养指南和行业标准。此外,对于生产供应企业责任清单、信息公开发布清单、学生就餐食堂负面清单等,也要作出明确规定。

南方都市报:

## 合理分担生育成本,引导和激励用人单位多招女员工

十四届全国人大二次会议期间,全国人大代表,全国妇联原副主席、书记处书记谭琳带来《关于完善和落实积极生育支持措施,构建生育友好的就业环境的建议》,其中关于合理分担生育成本的内容受到了舆论的关注。

身在职场的女性,一旦生育,职业发展也会受很大影响。一直以来,政府出台不少政策,旨在降低职场女性的生育成本,但具体实施的效果不尽如人意。谭琳建议明确职工生育奖励假、配偶陪产假等假期津贴或工资由生育保险基金或地方财政负担;对企业承担的女职工产假及生育奖励假期间的社会保险费予以一定比例补贴;在税收政策上进一步体现对家庭养育的关怀,实行以家庭为单位的征税办法。

北京晚报:

## 靠什么拉升电视开机率

“从中国高清显示产业的基础条件、硬件来看,我们是领先的,那为什么电视在中国卖得少呢?开机率这么低呢?这些问题需要社会各界一起思考。”全国人大代表、TCL创始人李东生抛出的问题,在网上引起热议。

客观而言,电视开机率下降说到底,电视开机步骤繁琐、观看体验不佳、内容创新不足、服务不到位等,才是导致开机率直线下降最根本的原因。要让电视开机率止跌反弹,好用、好看才是关键。针对电视开机难、套娃收费等问题,广电总局已经开展了多次专项整治。更为重要的,电视大屏应成为优质内容的放大器。频道和内容大锅饭、老一套已经行不通,提供频道细分、免费优质、独家播放的内容才是王道,才是与小屏竞争的法宝。

热点话题

与其笼统称之为省钱,倒不如说这是一个“消费分级”的过程

# 男生月薪1万一年存10万元 就是过“苦日子”吗

月薪1万元,一年下来能存多少钱?据中国网报道,近日,杭州男生小李分享了自己的攒钱经验。小李称自己月薪税后到手1万元出头,算上年年终奖一年到手13万元,一个月房租大概1000元,自己做饭每个月600元就够。他还表示,自己能省下10万元很有成就感,并不会因为攒钱而降低自己的生活品质,只不过把平时大家没注意到的一些优惠利用了起来。

月薪1万元出头,一年攒下10万元,听着确实不容易。但其实,小李的省钱技巧不难,也非常实用。除了买菜做饭,他利用网购积分换取生活用品,周末去图书馆看书,节省开支的同时也能锻炼和提升自己。这种生活方式无疑是一种有规划的节制,更是一种对生活质量的重新定义。

然而,此事也引发了讨论。有人认为小李之所以能这样攒钱,是因为没有房贷车贷,还可能是单身,需要花钱的地方不多;也有人觉得,不能为了存钱而牺牲生活质量。这些都有一定道理,但或许,在攒钱与花钱这道选择题上根本就没有一个标准答案。

每个人轨迹各异,无需强求一律。小李的经验或许不适用于所

有人,但他的做法至少提供了一种可能性:即使条件有限,我们也可以通过合理规划和管理,实现财务上的积累和精神上的自足。

再说,省钱不等于生活质量降级。尽管经济基础直接影响生活质量,但本质上,存钱并不意味着要过苦日子,而是存“浪费掉的钱”;生活质量不取决于省了多少钱,而是如何用钱。简单但深刻的道理,值得我们深思。

当然,肯定小李的做法,不代表就要推崇和模仿。在保证基本生活水平的前提下,可以适度节制开支,但同时也要为自己留有“喘息的空间”。更重要的是,我们应该根据实际情况和需求去选择自己舒服、喜欢的生活方式。无论是选择精打细算还是不拘小节,关键在于能否理性地看待金钱和生活、物质和精神,找到它们之间的平衡点。

现如今,很多年轻人爱上了存钱,但他们攒钱是为了更有底气地花钱,把钱花在和自我感受和体验相关的产品和服务上,取悦自己、认真生活。

与其笼统称之为省钱,倒不如说这是一个“消费分级”的过程——重新探索更适合自己的消费等级,理性消费、拒绝内耗,开启消费新思路。即便像小李这样

男生月薪一万一年存10万  
攒钱没有降低生活质量

年结余

24492.00

年收入 31796.00

年支出 7304.00

月份	月收入	月支出	月结余
3月	0.00	246.00	-246.00
2月	21576.00	4612.00	16964.00
1月	8220.00	2446.00	7774.00

小李

一年到手13万

视频截图

的“攒钱王者”不多,但理财路上不缺“攒钱搭子”,就算做不到极致的“断舍离”,一步步转变消费习惯也能积少成多。

“存钱的动机不一而足,看重点在哪里”,该省省、该花花,学会经营好自己的小日子,才能攒下更多的回忆与美好。

正观新闻·郑州晚报评论员 韩静

欢迎赐稿:评读热点新闻事件,发出你的观点和声音,请发稿至黄河评论信箱:zghhpl@163.com