



# 他用特殊的方式庆生—— 第31次无偿献血

## “我要向献血200次、300次的榜样看齐”

3月11日,对于郑州市民马龙来说是个不一样的日子,这一天,他不仅迎来了自己36岁生日,还选择了一个特别的方式来庆祝——无偿献血。“这已经是我第31次献血了”。去年,他也是生日这一天献了血。



马龙在无偿献血(资料图片)

### 无偿献血为自己庆生

3月11日清晨,马龙早早起床,洗漱完毕,他带着激动和期待的心情前往省人民会堂门前的献血车。现场工作人员见到他,得知当天是他生日,也都热情地打招呼,祝他生日快乐。

当天,马龙原本准备的是机采成分血,但临时接到朋友电话,说朋友的家人正在医院手术需用全血献血证,急需输血。于是,他临时改为献全血400毫升。

“我的血液能够帮助到需要的

人,这是我的荣幸。”马龙闭上眼睛,深呼吸,针头缓缓刺入他的手臂,他没有感到紧张和害怕,对他来说,这已经习以为常了。

献血过程中,马龙还与血站工作人员聊起了天,分享和交流着关于献血的故事和经历。

马龙深深地感受到献血不仅是一份爱心,更是一份责任和担当。他已坚持无偿献血31次,共献血12400毫升;全血7次,共2800毫升,单采成分血献血量52单位治疗量。

### 向献血百次以上榜样看齐

马龙说,自己第一次献血是2008年,他在天津武警部队因汶川地震部队医院上营区采血。2010年,他回郑参加工作。2017年1月,在经开区遇到献血车,他回到家乡后第一次献血。

真正了解献血群体的还是2021年。“献血是生命的礼物”,电视上总看到演员吴京任献血公益宣传员说的这句话。就在那期间的一天,他在家门口附近看到一辆献血车,“至今我还记得当时有位叫李君的工作人

员很热心地给我介绍献血知识、献血的意义,还建议我有时间去血站了解情况”。

后来,他也专门去了血站,但心里还是有些担忧,家人也怕他献血多了身体会吃不消。直到他加入河南省无偿献血志愿服务队后,见到的都是真人真事,“献血百次以上的优秀老师太多了,200次、300次的都有,而且他们身体都挺好的,慢慢我也有了更深的认识,心中也有了‘向榜样看齐’的决心,继续传播爱的能量”。

### “他们都是生命的守护者”

马龙说,自从加入献血队伍后,他自律多了,无形中也控制自己的饮食,运动也多了,“每次抽血我都是符合抽血条件,这也证明了我的身体是健康的”。

家人纷纷表示支持和赞赏,尤其是他的爱人、两个孩子在他的感染下也加入到郑州市红十字法律志愿服务队。“每次献血,都能为那些急需血液的病人带去希望和力量。”马龙说,在未来的日子里,他会继续坚持献血,为更多的人带去希望和温暖,他

也希望大家行动起来,用爱心和行动去温暖这个世界。

河南省无偿献血志愿服务队宣传部部长李明玉说,其实,他们的很多志愿者和马龙一样,都会选择在生日或某些特殊的日子选择以献血的方式来纪念,“他们都是生命的守护者,他们用自己的热血为这个世界注入无尽的希望与力量,为他们的善举点赞!”

正观新闻·郑州晚报记者  
鲁燕 杨梅

### 爱心通道

陇海快速路—郑大一附院(河医院区)  
车程:从半个小时左右压缩到13分钟

## “所有车辆往边靠, 把中间车道空出来”

### 交警和众多司机配合,眼睛受伤患者得到及时救治

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 任思颖 通讯员 王承宇)“所有车辆往边靠,把中间车道空出来,后边有救护车!”一声声喊话在川流不息的车流中响起,警灯闪烁,警车开辟生命通道,护送求助患者前往医院。

3月11日21时10分许,郑州交警四支队指挥室接到一则求助消息:“我们救护车上有一名眼睛受伤者,需要去郑州大学第一附属医院(河医院区)救治,路上车多走得慢,需要交警的帮助。”

接到求助后,指挥室随即联系正在玉凤路与商城路夜巡的交警刘嘉凯和王贵。接到指挥室指派后,刘嘉凯当即与求助者取得联系,得知其驾驶的120救护车当时正在高速

上行驶,还有6.9公里就到达机场南站。经询问得知,车内受伤男子是在工作中因切割机的掉落物不小心打到眼睛,了解情况后,交警刘嘉凯和求助者确定好行驶路线,提前在行经路口进行疏导。

21时25分许,刘嘉凯和王贵在陇海快速路中州大道桥上与求助车辆会合,警车随即拉响警报、开启警灯,通过喊话方式,提醒过往车辆及行人注意避让。正常不堵车需要20多分钟,堵车的话要半个小时左右,在一路司机的配合下,当日21时38分,救护车仅用时13分钟就到达郑州大学第一附属医院(河医院区)。到达后,刘嘉凯和王贵帮着医生把男子从车上抬下来送到急诊室,为伤者救治赢得了宝贵时间。

### 爱心通道

迎宾路花园路口—郑大一附院(郑东院区)  
车程:从40分钟压缩到15分钟

## 警灯、警报、喊话器开道 护送6岁骨折女孩就医

本报讯(正观新闻·郑州晚报记者 张玉东 通讯员 叶庭)3月10日,一名6岁女孩因练舞意外手臂骨折,急需送往郑州大学第一附属医院(郑东院区)救治,受困晚高峰打车难的家长只得向路过的巡逻交警求助,一时间,警灯、警报、喊话器开道,原本40分钟的车程缩短到15分钟,为女孩赢得了宝贵的救治时间。

“警察同志,你好!我女儿手臂骨折急需就医,能不能麻烦你们帮帮忙?”3月10日17时45分许,郑州交警五支队五大队执勤民警正在迎宾路花园路口附近巡逻,一市民求助称自己孩子意外骨折,急需赶到郑州大学第一附属医院(郑东院区),此时正值晚高峰,打不到车,希望交警予以帮助。“快,上警车,我送你们

过去!”执勤民警立即向支队指挥中心通报情况,五支队指挥中心随即规划路线并开通沿途绿色通道,执勤民警按照指挥中心指令护送求助人员前往医院。

正值交通晚高峰期,沿途车辆较多,执勤民警一路打开警灯、警报鸣笛,并用喊话器提醒过往车辆避让,而沿途交警也接到指挥中心指令对护送车辆进行了优先放行和保障。

最终,在确保安全的前提下,原本40分钟的车程缩短到15分钟,18时整,将受伤女童及家属安全护送至郑州大学第一附属医院(郑东院区)。

到达医院后,执勤民警迅速下车,帮助家长抱着孩子送至急诊中心。看到女童得到及时救治,执勤交警离开返回岗位。

为生命护航,他们这样做

