



“热血英雄”李伟杰： 25年，他318次撸起衣袖无偿献血

“来吧，无偿献血了解一下……”3月23日，在省人民会堂献血屋门前，作为省会无偿献血志愿者服务队副大队长的李伟杰又做起志愿服务，宣传无偿献血和造血干细胞知识，招募无偿献血及造血干细胞捐献志愿者。

很多时候李伟杰也会给大家讲自己第一次献血的经历，他说当时也是哆哆嗦嗦硬着头皮献了血，也害怕献血发生意外状况。但今天的他，已经无偿献血318次，成为郑州市第七位超300次的献血者。最近，他也因此被郑州市文明办推选为“郑州好市民”。今天就让我们走近李伟杰，倾听他和他的志愿服务团队的故事。

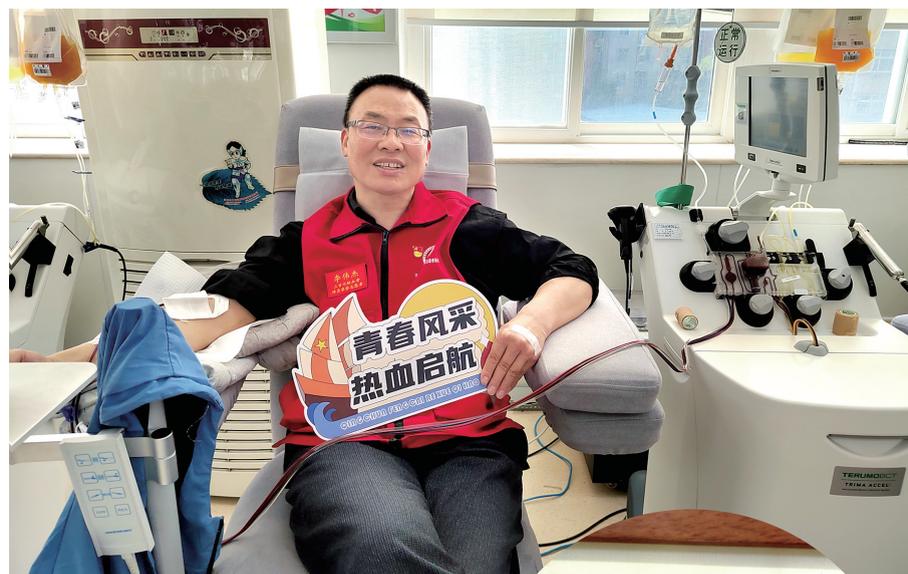
“他就是我们身边的‘热血英雄’”

今年55岁的李伟杰是陇海马路街道陇一社区居委会委员，也是党员志愿服务队长。3月20日，他第318次撸起衣袖。献血25年来，他已捐献全血15次、机采血小板303次，志愿服务总工时7000多小时。在他的影响下，数名同事加入无偿献血行列。而且，在他和他们的团队带动下，很多人加入无偿献血队伍，包括他的儿子也加入到无偿献血队伍。

李伟杰说：“第一次献血是1999年，单位组织的。那时29岁，虽然嘴上说得硬气，心里还是想献这么多血会不会有啥问题，但还是硬着头皮上了。到2007年，我

解到血小板儿捐献临床应用广泛，就开始参加集采血小板的捐献，就这样一直坚持了下来。希望用无偿献血这种力所能及的小事帮助到需要帮助的人。”

河南省红十字血液中心采血二科段伊园说：“李老师是我们的老熟人了，他就是我们身边的‘热血英雄’。”作为一名无偿献血者，李伟杰曾6次获得国家无偿献血奉献奖金奖；作为一名无偿献血志愿服务者，他获得2014-2015年度国家无偿献血志愿服务奖终身荣誉奖。但他总是说“无偿献血需要我们的加入，更需要我们的坚守”。



3月20日，李伟杰第318次献血

让更多人知道无偿献血的益处

“我觉得市民多了解献血的知识特别重要。”李伟杰回忆起一个他经历的故事，“曾经，有一个家长带着8个人到河南省红十字血液中心去为他孩子献血，没有一个人符合献血标准。献血是救命的，有时达不到特别遗憾。我们的任务还很重，还需要再进一步宣传无偿献血，让更多的人知道怎么才能无偿献血，怎么样才达到无偿献血的标准和要求，共同参与这件事情，把无偿献血这朵生命之花浇灌得更加美丽，也呼吁更多的市民了解并参与其中。”

说着，李伟杰不失时机地向记者普及无偿献血知识：正常情况下，一个人体内的总血量大约为体重的7%~8%。以一个体重为50公斤的健康成年人为例，其体内的血液总量约3500~4000毫升。平时，约有80%的血液参加血液循环，其余的20%贮存在人体的肝、脾及皮肤等。当人体急需血液时，如从事剧烈活动或少量失血时，脾

脏等会立即释放血液参与循环中去，以维持人体正常的生理功能。如果失血量较少，不超过总血量的10%，则通过身体的自我调节很快恢复。从血量上看，一次献血200~400毫升，仅为全身总血量的5%~10%，科学测定，健康人一次失血10%以下极少引起症状。无数献血者用实践证明了，健康人适量献血不会影响健康。

为了使更多的人了解无偿献血，消除对无偿献血的顾虑，从而参与其中，李伟杰采用多种形式进行宣传。他利用自己所掌握的知识撰写无偿献血宣传稿件，在血液中心网站等媒体发表文章百余篇；还把无偿献血知识编成顺口溜，以便加强记忆，也编一些文艺节目，自己参加表演等。

“今后，我还将保持好自己的身体，继续献血，更多地宣传无偿献血知识，带动更多的亲人、朋友和同事一起参与进来，奉献爱心，在紧急时刻奉献力量。”李伟杰说。



李伟杰获得的荣誉奖章和证书

他不是一个人在战斗

李伟杰所在的河南省省会无偿献血志愿者服务队于2011年12月5日成立。10多年来，来自各行各业的志愿者汇聚在一起，捐献热血拯救生命，尽己所能服务他人。首任大队长杨予军，志愿服务工时超1.9万小时，一家三口共献血756次，累计捐献全血11400毫升，单采血小板1403个治疗量，这些数字还在持续增长中。以家庭为单位算，杨予军家的献血量居全国之首，他的家庭还是河南省第一个百次献血家庭。2020年，杨予军家庭事迹入选“中国好人榜”。现任副大队长刘建营，郑州市道德模范，造血干细胞捐献者、百次献血者，2019年2月入选“中国好人榜”……

这些只是河南省省会无偿献血志愿者服务队众多优秀志愿者中的缩影。服务队先后共招募队员1000多名，年纪最大的60多岁，最小的18岁。他们大多是固定无偿献血者，日常配合血液中心参与“世界红十字日”“世界献血者日”等无偿献血志愿服务活动以及血液中心采血点日常志愿服务活动。截至目前，服务队共有37名百次以上献血者，14位无偿献血志愿服务终身荣誉获得者，近百位星级以上志愿者，志愿服务总工时20万余小时，先后有10人获得郑州市文明市民荣誉称号，市级以上精神

文明荣誉获得者多达59人次。

“我是2013加入河南省省会无偿献血志愿者服务队的，这些年通过自己做志愿服务，通过学习，加深了对无偿献血的了解，慢慢地就爱上了无偿献血，愿意为爱奔走。”李伟杰说，可能很多人还不知道，血液是特殊的商品，也有保质期，无偿献血、拯救生命，需要更多人加入。只要有献血经历，愿意奉献爱心就可以（个人申请、通过培训）加入志愿者服务队。

“通过我们无偿献血能够让更多的临床患者获得新生，让更多的人和我们一起赏夕阳、看朝霞，是一件很美好的事情。”这是李伟杰“小作文”里的一段话。无偿献血是一项公益事业，李伟杰正和他的小伙伴们一边无私奉献，一边传播无偿献血的科学理念。

采访临近结束，李伟杰又即兴发给记者一段献血“文案”：

来吧！加入无偿献血和志愿服务，让我们把春天的原野裁成画板，用红细胞画就娇艳玫瑰，用血小板染成勃勃生机的太阳花，用那一抹靓丽的志愿红为生命加油，为生命喝彩……

正观新闻·郑州晚报记者
鲁燕文/图



李伟杰（中）在省人民会堂献血屋前向行人宣传无偿献血知识