

# 校

## 啥时候变得如此叛逆和陌生?“咫尺天涯”让你心痛不已 正处青春期,父母怎样走进孩子内心

### 园

### XIAOYUAN

聚焦校园  
关注教育  
关爱学生

“爸爸妈妈,要是昨晚客厅里有一把刀,今天你们看不见这封信,那时我真想杀掉你们,幸亏没有,否则我要悔恨一辈子。”

这是一封一个孩子冷静下来之后给他父母的信。

这个句子读起来让人不寒而栗。令家长们惊恐的是,为什么青少年会如此疯狂?青少年为什么会如此叛逆呢?

许多父母慨叹青春期的孩子,要他往东,他偏往西。作为家长的你,家里的孩子是否正在经历“青春期”呢?那个与你亲密无间的“小宝贝”,啥时候变得如此叛逆和陌生?屋檐下的“咫尺天涯”是否让你心痛不已,对此你却束手无策、无计可施……

如何走进青春期孩子的心灵世界?这是很多家长焦虑的根源,但也是必须直面解决的问题!

河南省知名教育工作室  
主持人、高级教师侯瑞平  
“你希望孩子听话吗?”

青春期的孩子,内心渴望独立  
父母必须了解他们的成长特点

“你希望孩子听话吗?”在一次公开课上,河南省知名教育工作室主持人、高级教师侯瑞平刚一抛出这个问题,在场家长忍不住大声回应“求之不得啊!”

但是,当侯老师继续提问:“你想让孩子超越自己吗?”“你希望孩子有自我管理的能力吗?”

家长们在侯老师的启发下恍然大悟:不要用“听话”二字束缚孩子的未来。

“十一二岁到十五六岁的孩子正值青春发育高峰期。”河南大学副教授王唯红说,“由于他们的身体激素分泌急剧增多以及充满矛盾的心理,很多孩子在生活中表现得非常叛逆,这给父母在家庭教育上带来了很大的挑战。”

“家有青春期的孩子,父母必须了解他们的成长特点。”侯瑞平分析说,“只有了解孩子,父母才能更好地给孩子提供支持,也可以让孩子更好地度过这个‘危机期’。”

那么,青春期的孩子到底有哪些成长特点呢?父母又该给孩子提供哪些支持呢?

“青春期的孩子,身高和体重快速增长,生殖系统也已发育。在生理上他们已接近于成年人。另外,他们的大脑神经以及思维的发展,使得他们的思维越来越丰富。”王唯红指出,“青春期的孩子在心理上已经把自己当作是成年人,他们内心渴望独立,渴望摆脱父母的管教,同时他们也希望父母把他们当作成年人来看待。这时,如果父母对他们进行管教,他们就会作出强烈的反抗。有时明明知道父母说的是对的,但是他们为了表明‘独立’,依然会和父母对抗到底。”

“如果父母不了解他们的成长特点,很容易认为这是孩子对自己的不尊重和冒犯,从而使亲子之间产生严重的冲突。”侯瑞平强调到,“事实上,这就是孩子的一个成长过程,既不是孩子的错,也不是父母的错,只是双方缺少理解而已。”

河南省教育科学规划与评估院副研究员王运召

“青春期的孩子内心充满了矛盾,心理上的成熟与现实的半成熟之间的矛盾。”

青春期孩子不愿和家长沟通的八大“内心戏”

“青春期的孩子内心充满了矛盾,心理上的成熟与现实的半成熟之间的矛盾。”河南省教育科学规划与评估院副研究员王运召博士分析说,“青春期的孩子在内心已经把自己当成是一个成人,自己的事情想自己做主。可事实上,他们的价值观、人生观都还没有完全形成,他们的心理还没有完全成熟,主要体现在两个方面。第一是心理上的独立和依赖之间的矛盾。他们在心理上渴望独立,不想再依靠父母,可是在现实生活中,他们对社会一无所知,在很多方面依然离不开父母的支持。第二方面是封闭自我和社会交流之间的矛盾。孩子们一方面将自己的内心世界封闭起来,不想向外袒露自己,想有一个私密空间;另一方面,他们又因为孤独,希望与人交流,希望得到同伴的理解和支持。”

“孩子在青春期不愿意和家长沟通的理由主要有以下几种。”侯瑞平分析指出,理由一

是不关心“我”内心的想法。我不明白爸爸妈妈为什么不了解我真正在想什么?为什么他们要影响我的思维,总是要我顺着他们的想法去做?我有我的思想,我也会自己思考。

理由二是似乎只有大人的事情才重要。爸爸妈妈对我的事情总是不以为然,好像只有他们的事情才是最重要的,我们这些“小孩子”的事都不值得关注。所以,现在我有烦恼也不想和他们说。

理由三是对“我”提要求,他们却做不到。为什么父母要求我们的事情自己却做不到?在他们眼里,“好孩子”和“坏孩子”的区别就是有没有听父母的话。

理由四是没耐心听我的真实想法。我根本没有办法和爸爸妈妈心平气和地交谈。对于我的一些意见,他们总认为很幼稚,许多事情他们根本不征求我的意见,也从来不愿听我的解释。

理由五是跟我“聊天”,话

题只有“学习”。在家里,爸妈每天说的频率很高的话就是要把学习搞好,话题只有成绩、作业、考试、分数……

理由六是用大道理代替贴心的交流。每次我鼓起勇气和他们说心里话的时候,他们总是先讲一大段的道理,还会摆出一副“我是大人”的架子,然后把自己的思想传输给我。

理由七是用发火代替平心静气的教育。其实,每次考的成绩不理想或者在学校犯了错误时,有时候自己也知道做得不对,如果父母能平心静气地跟我沟通,我会愿意改正的,但是当他们一发火时,我就想和他们反着来,谁不想成为更好的自己呢?

理由八是如果“我”做了父母……如果我以后做了家长,我不会每天都对孩子板着一张脸,我会和孩子做好朋友,和他聊天、谈心,让他把心里的想法和委屈都讲出来。一个能够理解我们、和我们平等交流的父母多让人羡慕呀!

郑州仁和心理咨询中心首席心理咨询师欧阳

“他们希望与众不同,希望得到身边更多人的关注。”

父母与青春期孩子沟通要注意这些细节

“他们希望与众不同,希望得到身边更多人的关注。”郑州仁和心理咨询中心首席心理咨询师欧阳强调说,“作为家长,我们要明白,孩子永远是一个独立的个体,他有他的选择权利,父母不能过度干涉。”

针对青春期孩子的心理发展点,尤其考虑到他们普遍存在的青春期躁动、情绪不稳定等情况,在沟通中,家长特别要注意下列行为出现:一是缺乏民主空气,家长一言堂,与子女对话不是命令式就是审问式,记住在家

别太“父母”、懂得适当示弱;二是对事情真相没弄清楚,就主观武断地妄下结论;三是不让子女参与大人的事,却要干涉子女的一切;四是强行拆看子女的信件、日记;五是以奇怪的目光看待子女与异性接触;六是总拿自己中学时的生活方式和子女对比,苛责子女;七是言行不一,要求子女一套,自己做的是另一套;八是子女想自己解决且不愿让大人插手的问题,硬要包揽;九是自己错了死不认账,子女错了咬住不放;十是没耐心,言语粗野,一说二骂三打;十一是不

体谅子女学习的艰苦,只以考分为重;十二是时常在子女面前翻旧账;十三是知识欠缺,不懂教育,不爱学习,老说外行话。

几乎所有的家长或多或少都经历过与孩子沟通的困惑,青春期是孩子与父母张力最大的时期,同时也是家长最为头疼的一个阶段。王运召指出:“如果家长能够有效陪伴孩子度过这一时期,孩子将有机会调整自己的心理状态,建立起良好的价值观和人生观,以更好的姿态迎接明天更绚烂的太阳!”

记者 樊无敌

