

# 活力满满健步走 低碳绿色环保行

本报讯 为纪念“五四”运动105周年,号召和动员广大青年弘扬“五四”精神,凝聚青春力量,丰富文化体育生活,4月25日上午,共青团中原区委在郑州市树木园开展纪念“五四”运动青春健步走暨绿色环保行活动。来自各基层团组织的260余名团干部、团员青年共组成了16支队伍参加此次活动。

此次健步走活动全程6.1

公里,沿途绿草如茵、春花烂漫,景色宜人,大家边走边交流、拍照打卡,充分展现了青年们奋发向上的精神风貌和团结友爱的协作意识。参加活动的人员将绿色环保的理念贯彻到底,在徒步活动结束后,身着志愿者马甲捡拾矿泉水瓶、塑料袋、烟头等废弃物,保护生态环境,共建美丽家园。大家纷纷表示,健步走活动锻炼了身体,愉悦了

心情。

此次主题团日活动丰富了广大青年的文化生活,以“共青红+生态绿”的方式创新主题团日,使基层团员、青年在学习和工作之余能够走向户外、增进交流,通过体育锻炼的形式,强健体魄、振奋精神,以更好地拼搏精神投身到学习工作中。

记者 唐善普

通讯员 杜媛 文/图



## 航海西路街道 开展健康知识科普活动



本报讯 近日,中原区航海西路街道利用健康教育宣传专栏等阵地开展健康知识科普活动,以城市精细化管理宣传为契机,引导群众增强健康意识,养成良好的卫生习惯和生活方式。

活动中,工作人员在儿童公园为市民科普健康知识、宣讲城市精细化管理常识、解答城市精细化管理工作中的疑问,同时发放宣传彩页等宣传品。本次健康教育集中宣

传活动,参与群众550余人,活动促进了城市共治共管、共建共享格局,有效提高了居民健康素养水平,也让群众提升了对卫生城市管理工作的认识。

下一步,航海西路街道将持续以多种形式开展健康教育宣传活动,提高群众知晓率和参与率,及时解决辖区居民所关心的城市管理问题,打造更加洁净、有序的城市环境。

记者 唐善普

通讯员 刘洋 文/图

## 城开社区 助力亲子有效沟通 营造温馨家庭氛围

本报讯 4月25日,中原区桐柏路街道城开社区开展“亲子沟通有智慧 网格助力伴成长”家庭教育主题工作坊,进一步提升家庭教育水平,促进父母和孩子沟通,营造良好的家庭教育氛围。

活动伊始,网格志愿者张亚星通过“镜子游戏”,引导家长们从中感受日常亲子沟通和教育中的情绪和心态,引出课程的主题——亲子沟通。张亚星以“我们希望中的孩子和孩子实际中的样子”的话题引发大家的讨论,通过做游戏、角色扮演、情景模拟等方式,帮助家长认识到家庭环境、父母的语言及行为对孩子产生的影响,引导家长正确掌握与孩子的沟通方式和语言技巧,学会并

善用“非暴力沟通”。在分享环节,张亚星结合家庭实际和生活经历,围绕如何有效地管理情绪、营造温馨的家庭环境和良好的沟通氛围等方面与现场的家长进行分享,引导家长转变思想观念,促进亲子沟通,构建良好的家庭亲子关系。

此次活动为家长探索家庭教育的新思路、新方法提供了一个交流互动平台,让家长们意识到家庭教育的重要性,更加重视与孩子进行沟通和交流。城开社区将积极统筹网格资源,因地制宜开展形式多样的家庭教育活动,为孩子们茁壮成长提供和谐、温馨的家庭环境。

记者 唐善普

通讯员 司文文

## 正商明钻社区 五谷“画”丰收 劳动“创”幸福



本报讯 为积极响应劳动教育理念,弘扬珍惜粮食、勤俭节约的中华传统美德,培养幼儿尊重劳动的良好品质,4月28日,中原区桐柏路街道正商明钻社区开展“粒粒皆辛苦 创意绘丰收”粮食绘画主题活动,让孩子们在趣味中体验劳动之乐,感受

粮食的珍贵。

活动开始,社区网格员通过生动的故事讲述和实物展示,引导孩子们理解粮食的来之不易,让他们明白每一粒粮食都凝聚着农民伯伯辛勤的汗水,激发他们对劳动的敬畏之心,随后,在网格员的悉心指导下,小

朋友们纷纷拿起五谷杂粮,如小米、红豆、绿豆、玉米粒等,化身小小艺术家,发挥天马行空的想象力,用稚嫩的小手拼出朝气蓬勃的向日葵、憨态可掬的动物形象,一幅幅生动活泼、充满童趣的粮食画作品跃然纸上,展现了孩子们丰富的想象力和创造力,同时也传达出他们对劳动与丰收的理解和赞美。

活动不仅让孩子们在动手实践中体验了劳动的乐趣,理解了粮食的珍贵,更在他们心中播下了尊重劳动、珍爱粮食的种子。下一步,正商明钻社区将持续整合辖区机构资源,开展形式多样的幼儿活动,满足幼儿健康成长的发展需求。

记者 唐善普

通讯员 宋丽娜 文/图

## 火二公司社区 孤寡老人过生日 “网格儿女”来庆贺

本报讯 “祝你生日快乐,祝你生日快乐……”近日,伴随着生日祝福歌,中原区桐柏路街道火二公司社区的网格员们捧着蛋糕和礼物走进孤寡老人钱玉华奶奶的家中,为她庆祝88岁生日,并陪着老人聊家常、打扫卫生,让老人感受到了来自社会大家庭的“儿女”们的关爱和温暖。

钱奶奶的老伴去世多年,膝下无儿无女,亲人也不

在身边,火二公司社区网格员便时常上门探望,解决老人日常的愁困和需求。前不久在得知老人即将迎来88岁生日后,网格员们便决定为她过一个难忘的生日。

“钱奶奶,生日快乐!”一进门,几位网格员就拉着钱奶奶的手亲切地向她祝贺生日快乐,并把精心准备的助推车送给她,如此贴心的礼物让老人开心不已。在祝寿现场,大家帮钱奶奶点燃了

生日蜡烛。望着燃烧的蜡烛,老人喜笑颜开地许下心中的愿望,在众人欢快的歌声中,老人吹灭生日蜡烛。大家纷纷送上祝福和礼物,现场热闹且充满温馨。一声声祝福,一句句叮咛,瞬间让老人眼中溢满幸福的泪花,她开心地说:“没想到你们会来给我过生日,还送了礼物,太感谢你们了。”

记者 唐善普

通讯员 韩春宁

## 郑煤机社区 慰问劳动模范 弘扬劳动精神

本报讯 近日,中原区三官庙街道郑煤机社区组织网格员,携带大米、面粉、食用油和牛奶等生活必需品,深入社区,走进劳模家庭,开展了一场对劳动者崇高敬意的慰问行动,向那些为祖国建设和发展做出杰出贡献的五一劳动奖章获得者致以节日问候。

慰问团队首先来到劳动模范张先生的家中,张先生

多年来在社区服务岗位上默默奉献,无论是社区的绿化建设还是居民的服务工作,都流下了他辛勤的汗水。慰问团询问了他的生活状况,对他多年来为社区所做的贡献表示感谢,并希望他能够继续发挥模范带头作用。随后,慰问团队又陆续走访了其他几位劳模家庭,送上节日问候,并送上慰问品。

此次慰问行动,不仅向

劳动模范表达了深深的敬意和感谢,也进一步激发了社区居民的凝聚力,让居民们感受到了社区的温暖。在后续的工作中,郑煤机社区将继续秉承“以人为本,服务居民”的宗旨,为居民提供更加优质的服务,共同打造更加温馨、和谐的社区大家庭。

记者 唐善普

通讯员 聂昊焮