

以爱之名 为爱服务

“5·20”中原区为180余对新人办理了结婚登记

本报讯 每年的5月20日、21日因谐音酷似“我爱你”备受年轻人青睐,因而成为新人们领证高峰日。为了给准新人办理结婚登记留下美好幸福的回忆,中原区政务服务中心联合磨街文创园开展了“倡导文明风俗,弘扬时代新风”“5·20”主题活动,现场为当日领取结婚证的新人提供丰富有趣、寓意深厚的多样化活动,令一对对新人获得了满满的仪式感和庄重感。

5月20日早晨7时许,中原区政务服务中心就陆续有新人等待。中心为满足新人结婚登记的愿望,从人员安排、秩序维护、场景布置、免费拍照、资料预审、政策咨询等方面提前做了全面统筹谋划,确保前来办理结婚登记的人

员有序、快速办理。

经过检验证件、填写表格等手续后,婚姻登记窗口的工作人员按下钢印,将大红的结婚证交到各位新人手中。新人接过象征着圆满爱情的“证书”,认真拍照,记录下这庄严幸福的时刻。当天领证的新人们办理完结婚登记手续后,又饶有兴致地到大厅正门和磨街文创园户外颁证基地拍照签字留念。工作人员为到场的新人送上真诚祝福及免费的时尚T恤和礼品,共同见证他们幸福美满新生活正式起航,祝福新人为爱携手,共创美好。

据了解,5月20日,中原区婚姻登记中心共计为180余对新人办理了结婚登记。

记者 唐善普

通讯员 李孟茹 尹清峰 文/图



社区暖心事

三官庙街道湖光苑社区

普及健康知识 提升居民膳食营养意识

本报讯 为倡导践行“健康中国,营养先行”的理念,普及健康知识,提升辖区居民的膳食营养意识,5月17日上午,中原区三官庙街道湖光苑社区联合郑州市疾病预防控制中心,共同在社区会议室组织开展了“全民营养周,营养进社区”健康养生知识讲座。

活动现场,讲师从营养摄

入方面向居民介绍合理膳食的重要性以及如何更好进行营养搭配,让居民了解并学习了正确的饮食习惯与饮食方式,引导居民健康合理饮食。在系统化地讲解了膳食营养相关知识后,讲师为大家准备了互动小游戏。有奖问答环节中居民们都争相参与,积极踊跃地回答问题,在欢快的氛围中掌握了健康的饮食知识,

既赢得了奖品,又提高了自身的健康意识。

此次讲座贴近居民生活、通俗易懂,让大家对健康合理饮食有了更深层次的了解。接下来,湖光苑社区将定期组织健康养生知识讲座,提升居民自我保健意识与健康水平,形成健康科学的生活方式。

记者 唐善普

通讯员 罗嘉良

建设路街道计划路社区

将垃圾分类意识“种”进居民心中

本报讯 为深化生活垃圾分类理念,倡导绿色、低碳、环保的生活方式,近日,中原区妇联在建设路街道计划路社区开展“夏·韵郑州 践行新风尚 分类志愿行”进社区宣传活动,充分发挥巾帼志愿者力量,广泛动员居民当垃圾分类的宣传者、践行者、维护者。

活动现场,巾帼志愿者在早晚倒垃圾高峰期分别坚守在社区垃圾桶点位前,指导居民规范分类、正确投放,并建议居民在投放垃圾前先在家里进行垃圾分类,对没有按要求分类的居民现场耐心指导二

次分类。同时发放宣传册和宣传品等,普及垃圾分类知识,对居民关于垃圾分类问题进行解答,将垃圾分类意识“种”进居民心中,在生活中做到“主动分、习惯分、准确分”,养成垃圾分类好习惯。

垃圾分类一小步,绿色生活一大步。此次活动让辖区居民学习到垃圾分类知识,认识到垃圾分类的重要性。社区将不断深化志愿服务理念,进社区、进学校、进家庭开展服务活动,持续倡导人们养成垃圾分类好习惯。

记者 唐善普

桐柏路街道电厂南路社区

网格员及时灭火免大祸 赢得居民点赞

本报讯 “多亏了你们啊,不然后果不堪设想。”看着半边烧卷了叶子的棕榈树,居民们心有余悸地说。5月14日,中原区桐柏路街道电厂南路社区网格员在巡查时发现楼院一居民后院有浓烟生成,他们临危不乱成功扑灭火苗,避免了人员伤亡和财产损失,赢得了居民点赞。

当日上午10点,电厂南路社区网格员和网格员正在楼院巡查,突然发现2号院一

楼后院有浓烟不断冒出,并伴有浓浓的烧焦味。凭借敏锐的职业嗅觉,他们意识到可能发生了火情,便立即赶到现场,发现是一个80多岁的老年人正在点火,院内的棕榈树已经起火,情况万分紧急。随即立即上去制止,并联系物业人员带上灭火器到现场灭火。老年人有点糊涂,对他们的劝阻不理睬,还不让灭火。网格员喊来老人的家人,把老人拉回家,随后

赶紧组织物业人员进行灭火,避免因火情进一步酿成大祸,在保障群众生命财产安全中,充分发挥了网格“一线哨卡”的作用。

在彻底熄灭火苗后,网格员来到老人家中,和老人的儿子沟通此事的危害,并进行消防安全宣传,提醒平常多照管老人,当好监护人,坚决杜绝类似的事情发生。

记者 唐善普

通讯员 潘瑞娟

三官庙街道中原中路二社区

阳光心理 筑梦未来

本报讯 5月15日下午,中原区三官庙街道中原中路二社区邀请心理咨询师到社区开展“阳光心理 筑梦未来”青少年心理健康知识讲座活动,进一步加强青少年心理健康教育,促进青少年身心健康发展。近40名青少年参加活动。

活动中,心理咨询师用通俗易懂的语言,围绕“我有一个魔法棒”进行讲解,带领大家从心理暗示开始,认识生活中积极心理暗示的作用,为青少年传授心理疏导方法,帮助他们塑造积极向上的阳光心态。活

动还采取了提问、交流问答、小游戏等方式,引导青少年积极互动,让大家更直观地学习到心理健康知识,并学会正确面对自己的情绪问题。参加讲座的青少年也都沉浸其中,现场气氛十分活跃。

本次活动有利于提高青少年心理调节能力和心理适应能力,教他们有效的预防和应对心理困惑方式。下一步,社区将继续探索开展行之有效、形式多样的心理健康教育,培养青少年积极向上的价值观,促进青少年健康成长。

记者 唐善普

中原西路街道颍河西路社区

社区长者生日会 “寿星”流下感动泪

本报讯 “我没想到今天有这么多人陪我过生日,我心里高兴着呢。”95岁的苑淑芬老人吃着蛋糕开心地说。近日,为更好地传承爱老、敬老的传统文化,提升老年人的幸福感,中原区中原西路街道颍河西路社区联合社区医院为老年人举办了长者生日会,为“寿星”们送上生日祝福。

生日蜡烛跳动着温馨的火苗,熟悉的生日歌旋律响起,社区网格员为95岁的苑淑芬戴上生日帽,并送上生日蛋糕,祝福的话儿声声暖人心……“老寿星”闭上双眼,流着幸福的泪许下美好的心愿。在场的医护人员和其他老人簇拥着她并送上真挚的生日祝福。老人戴着生日帽,品尝着美味

的蛋糕,脸上洋溢着幸福的笑容。

“这样的活动在欢乐与温暖中传递了浓厚的敬老爱老氛围,社区以后还会提供更多贴心的服务,以小爱之举,暖夕阳之寂,真正让老人们老有所依、老有所养、老有所乐。”社区工作人员表示。

记者 唐善普

通讯员 袁一婷