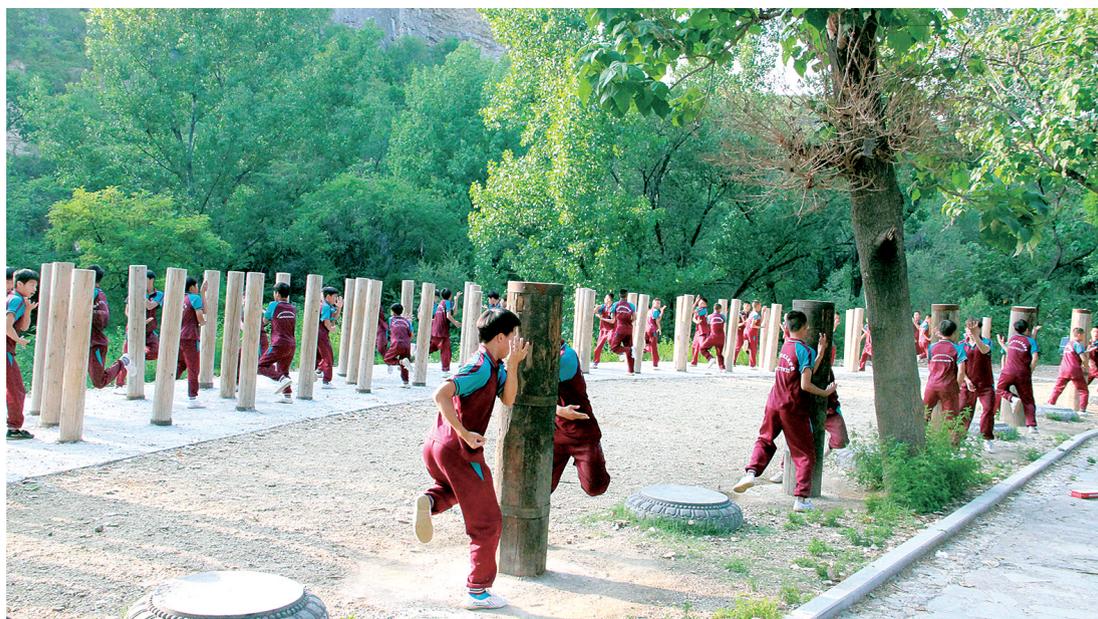


少林文化，撒向世界的独特吸引 “天下功夫出少林”挚热下的“武侠郑”



奔流不息的黄河，巍然屹立的嵩山，孕育了早期的华夏文明。坐落嵩山脚下、黄河之滨的商都郑州，依仗着文化强势攀登，正叫响独有的城市品牌，而天下武侠梦也正在汇聚“武侠郑”。

“功夫、长城、故宫”是外国人对中国最为熟悉的三个汉语词汇，造访“天下第一名刹”少林寺，感受厚重的少林文化；体验“功夫郑州”，领略“少林秘笈，国之瑰宝”的魅力……少林功夫已成为中国在国际上亮眼的文化符号。



少林功夫学员在树桩中练“铜臂铁腿”

“偷”练武术，渴望中的少林功夫

麦熟杏黄好时节！夏日的雷家沟，青山绿水间，一棵千年巨槐烘托出一处青砖黛瓦庭院。适逢傍晚，金色夕阳洒落，与蓬池、古槐、古建筑交相辉映，犹如世外桃源。在这里，记者见到了少林寺僧团教头释永智大师，听他解读少林功夫的魅力密码……

1971年一个寻常的清晨，已经还俗的少林寺高僧释行书正在演练小红拳，一招一式，虎虎生风，如猛虎下山，又如蛟龙出海，将少林武术的精髓诠释得淋漓尽致。而这一幕，竟被年仅4岁的儿子刁山多（释永智俗家名）“偷窥”。从此，少林武术在他心中生根发芽。

吃得苦中苦，方为人上人。

上学时期的刁山多总是5点就起床，练习1个多小时后去上学。即使父亲不看着，他也不敢有一丝一毫的懈怠，因为父亲不用看就能清晰感知到他每一个动作的发力情况，他稍有偷懒就会被罚练。

斗转星移，释永智习武已经五十余载。他潜心研究少林传统功夫及少林武术理论，1999年应邀参加加拿大世界武术会展获表演一等奖；2000年被授予“少林十八罗汉”称号，国家武术段位制八段；参与少林寺组织的《十大名拳》教学片拍摄，演练的《大洪拳》被誉为传统经典；编撰少林传统功法教材，并陆续出版《中国嵩山少林寺武功传世秘笈》系列丛书。

《少林寺》出世，燃起无数人的“武侠梦”

“日出嵩山坳，晨钟惊飞鸟，林间小溪水潺潺，坡上青青草……”一部电影腾空出世，电影插曲大家随口都会哼唱，其中描述的秀美风景就是嵩山少林寺。

释永智说，43年前电影《少林寺》到河南嵩山取景拍摄，年幼的他好奇地跑去跟着看，成为终身难忘的童年记忆，也更加坚定了他学文习武的决心。释永智当上了少林寺僧团教头后，少林寺内习武热情更是得到了空前释

放，扫地僧守殿僧就连厨房师傅都加入了习武大军。可以说，当年每个僧人都修炼有自己的绝活。

一部《少林寺》，风靡海内外；一首《牧羊曲》，影响几代人。电影《少林寺》的拍摄，让郑州与电影结下了特殊的缘分，也让国内外武术爱好者慕名来到少林寺，拜师求艺的人络绎不绝，武校就如同雨后春笋，一家一家开办起来。“武侠郑”也随之热络起来。

少林弟子遍天下，更多“洋弟子”走进郑州

从“蜘蛛侠”到“乔峰”，世界各国人们的肤色不同，但很多人心中都有一个武侠梦。

当年，有不少名人拜师释永智学习少林武术。释永智回忆起著名演员、导演吴京当年来学武的情景。当吴京自报家门并表达了想学习武术的愿望后，正在和几个朋友喝茶的释永智说：“想学武，先去后院锄地半小时！”半小时后，吴京虔诚地再次回来。看到吴京双手起泡，感知了他的真

诚，释永智悉心教授他七星拳要义。

少林，少林，有多少英雄豪杰都来把你敬仰；少林，少林，有多少神奇故事到处把你传扬……

“我的偶像是李连杰！”在少林永智传统文武学校，一个“洋小伙”舞起少林棍，兴奋地说。当说到少林寺是中国的武术圣地时，小伙子急切地睁大了双眼：“No,no,不只是你们的，她是世界的！”

少林文化逐渐成为世界交流的符号

2006年，俄罗斯总统普京造访少林寺，更是让少林文化被世人所追捧热爱。普京有两个女儿，一个钟情于中国文化，一个则喜欢少林武术。

2024年4月16日，“中国文化日之中国武术”活动在中国驻墨西哥大使馆举行；2024年5月22日，柬埔寨少林寺文化中心在金边市举行落成典礼；2024年5月22日，日本动

画家月冈贞夫将潜心创作的《少林功夫图长卷》捐赠给了中国嵩山少林寺，并永久收藏于少林寺藏经阁。

目前，少林海外文化中心已有200多家，遍布五大洲主要国家。除中国少林功夫外，这些中心还开设养生功法、茶道、中文、中医针灸等特色课程，并将贴春联、包饺子等代表中国传统文化活动融入生活。

传统少林功夫与现代科技PK 多元化武术发展

2023年春晚，赵文卓携少林小子，为观众带来了一场精妙绝伦的武术表演——《演武》，传统武术融合AR技术，以四季轮回妙笔画卷，穿越百年古画，梦回千年少林。

在通往少林永智武校的山沟中，几十个学员在树桩中左冲右杀，把树桩打得啪啪作响，他们正在练“铜臂铁腿”。释永智介绍说，这是传统少林功夫的习练方法，旨在恢复少林功夫原生态，展现出传统少林功夫独特魅力。

“传统就是传承一种文化，我们将继承和发扬它，避免传统文化的流失。”释永智说，武侠小说中的少林寺的“扫地僧”，竟然也能练成“武林高手”，其实是真有其事的，而学武热的背后更是每个人都有一个“武侠梦”。

少林功夫结盟打天下

在金庸、古龙的武侠世界里，《易筋经》是一种至高无上的绝学。少林寺《易筋经》《洗髓经》传人释永智说，易就是变化，筋就是筋络，易筋是改变筋络，练武就是练精、气、神……现实世界里，少林正在引领武术教育标准化发展，将高质量武术教育推向世界。

说起少林功夫的未来，作为少林武术联合会轮值副会长的释永智满怀希望。“少林武术联合会刚刚成立，少林功夫要结盟打天下了。”

从雅典奥运会上的会旗交接仪式到北京奥运会、残奥会的开闭幕式，再到杭州G20峰会的重大演出……少林武术健儿一次次精彩亮相，把少林功夫这张文化名片越擦越亮。

清晨，嵩山少林寺又传出铿锵有力的“嘿”“哈”的功夫习练声，“天地之中、华夏之源、功夫郑州”城市品牌也正在全力叫响！

记者 袁建龙 文/图



释永智教导学生少林功夫