

医疗健康、营养配餐、家庭急救、法律知识、手机应用 来“科普大学” 一人学习全家受益

本报讯 “这期科普大学我又学到了很多健身的新知识,感觉课程每一期都贴近我们的生活需求,节节收获满满,今天我们毕业了,下学期我争取还做优秀学员!”前日上午,参加科普大学结业典礼的居民张女士说。当天,中原区桐柏路街道城开社区活动室内热闹非凡,40余名学员齐聚一堂进行本学期最后一节课的学习,并进行了科普大学结业典礼。

在这一期“最后一课”的课堂上,网格志愿老师为学员们教授了本期最后一堂运动与健康课,学员们互动积极,纷纷抒发对本学期学习的感想,并拿出自己的绝活:唱歌、跳舞、模特步……现场欢声笑语、掌声不断,大家在

总结分享中期待着下次科普大学的开始。

记者获悉,城开社区自2010年就尝试着以“科普大学”的形式给居民讲授科普知识,分类梳理不同阶段、领域、人群的多样化需求,科学规划教学活动内容,围绕社区居民最关心的医疗健康、营养配餐、家庭急救、法律知识、手机应用等内容,开展贴近生活的科普课程,不断深化社区科普大学在居民心中的影响力和教育作用,由点及面产生“辐射”效应,达到一人学习、全家受益的效果,实实在在做到服务于民、惠之于民。学员参加形式多样,对感兴趣的内容可多次参加学习。

记者了解到,“科普大

学”每年举办2~3期,每期时长3个月,每周上课一次。14年来,已完成结业学员超过1000人次。城开社区居民方参加过饮食健康、运动健康的内容,是科普大学的忠实“粉丝”学员,她对科普大学十分满意:“讲得细,有收获,特别是互动环节,答疑解惑的针对性很强。”

“自开办科普大学后,辖区居民健康意识得到整体提高,大家在这个互相学习交流、丰富业余生活的平台上,相互帮助进步,促进了邻里和睦。”社区负责人表示,更重要的是居民们从最初的“被科普”到现在的“追科普”,城开社区科普大学成为老百姓喜爱和受益的惠民工程、科普源头,备受学员们的



“追捧”。

据介绍,城开社区将继续发挥科普大学的平台优势,利用社区文化室、党群服务站、四点半课堂和母亲课堂等丰富科普大学的教学内

容和教学阵地,以多种形式的科普活动,吸纳更多居民参与,不断提升其获得感、幸福感。

记者 唐善普

通讯员 尚钰轩 文/图

厨艺大比拼聚人气接地气冒热气 “家”肴美味 赛出滚烫好“食”光

本报讯 “真香,我尝尝好吃不?”“我有信心,包饺子可是我的拿手活!”……伴随着滚烫的自信,中原区桐柏路街道风和日丽社区北门小广场内一片热闹,在厨具翻炒的声音中,色香味俱全的佳肴飘香出锅。5月27日,一场有趣的“邻居厨艺大比拼”在风和日丽社区火热开赛。

活动现场,身穿围裙的居民选手大显身手,烹制炸酱面、水饺等传统菜肴,切、炒、煮……随着“刺啦”的油声此起彼伏,选手们挥铲舞勺,动作娴熟,一阵阵烟火气息,映照出居民一张张幸福的笑脸。

一个多小时的紧张操作后,一道道菜品相



继出锅,几位居民评委边品尝边评价。“这个鱼香肉丝,不赖!”“调制馅料很讲究入菜的顺序,这个选手的包子吃起来,香。”……其乐融融中,邻居们感受到了来自大家庭的欢乐时光。

这次厨艺大比拼居民以厨会友,以食为乐,倡导吃出营养、吃出健康、吃出精彩,促进厨艺交流,突出了社区活动聚人气、接地气、冒热气的丰富内涵。

记者 唐善普

通讯员 尚明雪 文/图

“独角戏”变“大合唱” 共创幸福社区

本报讯 “我们通过引入专业社会组织入网人格服务的方式,弥补了基层社区治理中人手缺乏、专业性不足的短板,有效推动着社区治理由‘独角戏’变为‘大合唱’。”上周五,中原区林山寨街道负责人在谈到“光·璞合心社”社区心理健康服务中心时,发自内心地说道。

今年以来,林山寨街道积极探索社会组织嵌入社区管理新模式上通过组织联建、孵化培育、增效赋能,引领聚合社会多元力量,提供专业化服务项目,合心共创幸福网格。不久前,光合花园社区与河南璞皓信息咨询有限公司共建的“光·璞合心社”社区心理健康服务中心正式成立,该中心配备52名专业的心理咨询师,以引进专业社会组织为带动,不断延伸着社区服务触角。社区党总支采用“一联盟三清单”模

式,将该服务中心纳入“党建联盟·情满光合”党建品牌中,为“五星”支部创建工作凝聚合力。

在“光·璞合心社”成立当天,开展了向妈妈们发放“爱”的玫瑰花、心理健康咨询等活动,工作人员耐心地帮30多名“妈妈们”化解压力、疏导情绪,引导她们放下焦虑,学做情绪的主人。

记者了解到,社区党总支充分发挥党建联盟的优势,将服务下沉到小区8个三级网格、30个微网格,每月至少举办2次以上的心理公开课,开展家庭教育、青少年成长、孕产妇产后调解等多领域的心理健康咨询和志愿服务,同时建立居民心理档案,实现居民心理健康网格化管理,真正让“大合唱”唱出和谐共振的音律。

记者 唐善普

通讯员 师玉杰 丁燕

幸福安享 多彩生活

本报讯 为进一步丰富居民的文化生活,促进邻里和谐,5月24日上午,中原西路街道颍河西路社区开展“幸福安享 多彩生活”手工创意制作活动。

活动现场,社区工作人员首先给每位居民分发了制作花束的材料,随后向他们讲解和示范。居民们认真按照步骤去学习,通过“折”“剪”“贴”等方法一一尝试。现场气氛活跃,部分人遇到不明白的地方方便向社工请教或向旁边已经会了的居民学习,不一会儿,一朵朵色彩斑斓、栩栩如生的手工花呈现在大家的眼前。居民们拿着自己做的花,每个人脸上露出了满意幸福的笑容。大家纷纷表示:“自己制作的花朵又好看又有意义,希望能多开展类似的活动。”

此次活动不仅增强了



居民的动手能力,让他们感受到手工制作的魅力,还为居民提供了交流学习的平台,促进了邻里之间的感情,大幅提升了居民对社区的认同感、归属感,为打造共建共治共享的社区治理新格局贡献力量。

记者 唐善普

通讯员 贾晨 文/图

“我的居民我来宠!” 居民“微心愿” 社区来实现

本报讯 “走,去看电影《朝阳沟》啦。”“没想到我们的‘微心愿’愿望真的实现了。”5月25日上午,中原区三官庙街道三官庙社区的居民早就来到放映地点,大家相互交流着对这部戏曲电影的期待。

为进一步丰富社区居民文化生活,营造浓厚邻里和谐氛围,近日,中原区三官庙街道三官庙社区工作人员通过入户走访、微信留言等方式向居民征集“微心愿”。征集过程中,一条“微心愿”引起了工作

人员的注意——“鉴于当前戏曲类电影资源相对稀缺,希望通过电影这一现代媒介,让社区内各年龄层的居民有机会走进电影院,近距离感受戏曲艺术的魅力,丰富居民的文化生活,促进传统文化的传承与发扬。”

“我的居民我来宠!”社区立即联系西元奥斯卡影院为居民奉上了戏曲盛宴《朝阳沟》。这部脍炙人口的经典戏曲作品,讲述了农村青年朝阳与城市姑娘银环之间一

段跨越地域差异的真挚爱情故事,展现了新中国成立后农村改革发展的崭新面貌。放映开始后,观众全神贯注地观看着电影,随着剧情的发展,时而欢笑,时而感动。经典的唱段和生动的表演让现场观众感受到了传统戏曲的魅力。本次活动为辖区居民提供了一个互动交流的平台,丰富了居民的精神文化生活,促进了邻里之间的感情。

记者 唐善普

通讯员 杨奕淇