



白玉在进行障碍练习

马术运动,正在“起步走”的“小众运动”



“北境之王”是一匹温血马,它和白玉很亲近



小学员带来了胡萝卜,和马儿成了好朋友

6月7日,2024年现代五项世界锦标赛暨巴黎奥运会现代五项资格赛将在郑州奥体中心举行,这是郑州市迄今为止举办的最高级别的国际赛事之一。马术是现代五项中的一项,参加本次现代五项世锦赛的41匹比赛用马已经先后抵达郑州,如此高规格的马术比赛亮相郑州,即将让郑州人一饱眼福。

而在郑州城区东北角的黄河岸边,东方骑士马术俱乐部内,几十名青少年也在学习马术。虽然与专业比赛相比,他们才刚刚起步,但他们同样尽情享受马术运动的魅力。

白玉是东方骑士马术俱乐部的总教练,今年43岁,15岁时一次偶然的机会在烟台养马岛接触赛马,从此与马结下了不解之缘。2018年,他开始在这家俱乐部担任总教练,开展英式马术场地障碍体验、培训和考级。目前,该俱乐部培训学员百余人,许多人成绩优秀。白玉介绍说,马术运动不仅可以锻炼青少年拥有挺拔的身姿,还能提升人的气质、自信心、责任感和坚韧性,提高孩子的胆量、克服障碍的能力,让孩子更加开朗乐观。

中国的马术具有悠久的历史,兴于周代,盛于唐代。而现代的马术运动却始于欧洲,在欧美,马术是一种生活方式,是非常普及的大众化运动,而中国整体普及度还很低。河南的马术运动起步较晚,目前郑州进行马术培训的俱乐部只有个数,正在接受培训的学员总数也不足千人,属于典型的小众运动。不过,河南的马术运动也在快速发展,刚刚结束的2024中国马术协会骑手分级考核中,仅这一家俱乐部就有46对人马组合通过。其中,包括中一级1队,中二级2队,中三级7队,其余为初三、初二、初一年级。

河南省马术协会副会长李永忠对郑州的马术教育充满期待:“学习马术不一定要成为孩子的未来,但学习马术一定能成就孩子的未来。像高尔夫、棒球这类的小众运动一样,马术也正在被社会接受,我们正见证着它的发展,期待着它有美好的未来。”

记者 马健 文/图



进行场地障碍训练前,白玉仔细地为马儿戴上护具



白玉为“北境之王”洗澡,马儿舒服得闭上眼睛,露出陶醉的表情



另外一名教练在扶孩子上马