



现代五项：一个“真正强者的运动”

专家解答如何起源、比赛怎么比、奥运“门票”咋产生

现代五项是由马术、击剑、射击、游泳及跑步5个单独的运动项目组成的一种综合性比赛项目。该项目由现代奥运会创始人皮埃尔·德·顾拜旦先生创立，这项充满挑战与机遇的运动，被其称为“真正男子汉的运动”，也可以说是一个“真正强者的运动”。

6月7日至16日，2024年现代五项世界锦标赛暨巴黎奥运会现代五项资格赛和2024年激光跑世界锦标赛（简称“郑州双世锦赛”），将在郑州奥林匹克体育中心举行。6月9日，2024现代五项世锦赛男子接力赛击剑大循环比赛、女子接力赛击剑大循环比赛，将正式拉开本次2024现代五项世锦赛的序幕，值得一提的是，本次比赛还将产生巴黎奥运会“门票”。现代五项如何起源？比赛怎么比？巴黎奥运会“门票”如何产生？6月5日，记者带着这些问题走进郑州双世锦赛组委会竞赛部咨询，专业人士一一解答。



击剑

历史悠久起源于战争传说

早在2000多年前的古代奥运会，就有了“古代五项竞技项目”，但那时的五项运动是由投掷标枪、短距离跑、掷铁饼、角力和跳远组成的。

传说19世纪，一名年轻的法国骑兵军官奉命传递情报。他骑马穿越战场，半路碰到一条湍急的河流挡住了去路，他泅渡急流，上岸后又与一名挥舞着利剑的敌人正面遭遇。二人拔剑战斗，军官获得胜利，但他胯下的战马也被另一名敌人射杀。军官击毙了敌人，然后继续跑步向前行进，最终将情报送达，完成了任务。根据这位法国军官的传说，“现代奥林匹克之父”顾拜旦创立了现代五项这个项目，并在1912年斯德哥尔摩奥运会上将其正式列入比赛项目。

现代五项，马术、击剑、射击、游泳及跑步，每个项目与其他4项之间规则既相对独立，又互相关联，5个项目在整个竞赛过程中共同组成一个竞赛系统，要求参赛选手具备全面的身体素质和出色的竞技能力。因此，现代五项运动具有挑战性、特殊性、专业性、复杂性等特点。现代五项最高级别的组织机构为国际现代五项联盟(UIPM)，成立于1948年。中国的最高级别组织机构为中国现代五项运动协会，1984年成立于北京。2008年北京奥运会之后，UIPM正式将现代五项中的射击和跑步合并为一个项目，即跑射联项（激光跑）。且从2012年开始，跑射联项中的射击正式由气手枪改为激光枪和激光靶，运动员不用再装填子弹进行射击。



马术

挑战与机遇并存考验综合能力

现代五项全国冠军、郑州双世锦赛组委会竞赛部相关负责人吴博文介绍，为期8天的2024现代五项世锦赛，设有男子个人赛、女子个人赛、男子团体赛、女子团体赛、男子接力赛、女子接力赛及男女混合接力赛共7个小项。6月9日10:30进行女子接力赛击剑大循环，14:30进行男子接力赛击剑大循环；6月10日9:30~11:30进行女子接力决赛，16:00~18:00进行男子接力决赛，当日决出这两个项目的奖牌；6月11日9:30~12:00，14:00~15:30进行女子个人资格赛；6月12日9:30~12:30，14:00~18:00进行男子个人资格赛；6月13日14:50~18:50进行女子个人半决赛；6月14日14:50~18:50进行男子个人半决赛；6月15日10:00~12:30进行女子个人和团体赛决赛，16:30~19:00进行男子个人和团体赛决赛，当日决出这4个项目的奖牌；6

只有进入决赛才有马术

经过击剑大循环、资格赛、半决赛的角逐，最终积分排名前18名的选手才能进入决赛。实际上，只有参加现代五项决赛的选手才会比马术这一项，而此前比的只有击剑、游泳、激光跑这些项目。

“进入决赛的运动员都是现代五项运动中的佼佼者，对他们的要求也就更高。马术比赛的马匹分配靠抽签决定，马匹行进路线也只有在比赛前一天才会公布。运动员需要在非常有限的赛前热身时间内熟悉马匹，规划路线，非常考验运动员的快速适应和临场应变能力。”吴博文介绍说。

马匹随机分配，赛前热身不能骑马熟悉场地，就注定了运动员和马匹之间没有磨合时间，能否驾驭马匹出色完成比赛，全靠运动员对

月16日16:00~18:00进行男女混合接力赛，并决出该项目的奖牌。

报名参加本次现代五项世锦赛的运动员总人数为179人，其中包括了东京奥运会男子个人赛亚军、2023年世界杯男子个人赛冠军等在内的8位现代五项男子世界排名Top10选手，以及2012年伦敦奥运会现代五项女子个人赛冠军等在内的5位女子世界排名Top10选手。获得本次现代五项世锦赛男、女个人赛前三名的运动员，将直接拿到巴黎奥运会“门票”。

吴博文告诉记者，本次现代五项世锦赛最大看点在于决赛参照奥运会标准，5个项目在“五合一场地”内进行，所有项目须在90分钟内完成。其中马术20分钟、击剑15分钟、游泳10分钟、激光跑15分钟，每个项目之间只有10分钟的换项时间。

马匹的驾驭能力。

现代五项最后一个比赛项目是激光跑，该项目采用的是让起步式起跑，即将击剑、游泳、马术三个项目结束后的积分差换算为起跑时间差，激光跑运动员到达终点的顺序，就是全场比赛的排名顺序。“击剑、游泳、马术三个项目结束后，积分排名第一的选手第一个出发，积分与其相差多少分，就换算成多少秒时间，晚出发多少秒，以此类推。激光跑具有很强的不确定性，运动员不但要跑得快、还要打得准。因此，第一个出发不一定就能最终夺冠。激光跑中逆转取胜的情况时有发生，这也进一步增添了现代五项运动的魅力。”中国现代五项运动协会相关负责人表示。

记者 陈凯/文
“郑州双世锦赛”组委会供图



运动员陆续抵郑

“双世锦赛”现代五项运动员陆续抵郑

本报讯（记者 郭韬略/文 “郑州双世锦赛”组委会供图）6月5日，首批国际现代五项联盟的工作人员和来自比利时、匈牙利、摩纳哥等国教练员、运动员抵达郑州。距离比赛正式开始还有两天，“双世锦赛”的战鼓清晰可闻。

“郑州双世锦赛”，即2024年现代五项世界锦标赛暨巴黎奥运会现代五项资格赛和2024年激光跑世界锦标赛，将于6月7日至16日在郑州奥体中心举行。其中激光跑世锦赛将于6月7日率先开始，比赛历时3天，参赛运动员共分为12个组别；现代五项世锦赛则将于6月9日开始，至16日全部结束，共8个比赛日，男、女个人赛的前3名将获得直通巴黎奥运会的资格。

作为郑州市迄今为止举办的最高级别的国际赛事之一，赛事吸引了来自52个国家和地区的运动员报名参赛，其中激光跑世锦赛选手560人，现代五项世锦赛参赛选手179人。6月5日，来自比利时和匈牙利的队员、教练率先抵达郑州，在新郑国际机场，他们受到了工作人员的热情接待，在随后两天，各参赛队将陆续抵达。

根据赛程安排，6月7日上午9点，激光跑世界锦标赛将鸣枪开跑，当天将产生女子个人赛各个组别的金牌。当天下午，组委会还将在奥体中心举行隆重的欢迎仪式，届时国际现代五项联盟主席舒曼将出席仪式并致辞。