



2024年激光跑世锦赛圆满落幕

26个国家和地区599名运动员在郑州赴一场全民体育盛会

经过3个比赛日的激烈争夺,2024年世界激光跑锦标赛6月9日结束了全部项目的比赛,圆满落下帷幕。这是一场涵盖了各个年龄段的全民体育盛会——来自26个国家和地区的599名运动员参加了本次比赛,他们当中有下至7岁的学龄儿童,上到70岁的古稀老人。3天时间内,选手在赛场上争金夺银的同时,也加深了交流,结下了友谊,并带走了对郑州这座城市的美好记忆。



中国小将比赛中

7岁埃及小姑娘摘得首金

6月7日上午的女子个人赛U9组的比赛,虽然是年龄最小组别的比赛,参赛选手也没有其他组别那么多,但“分量最重”,因为从中将产生本届世锦赛的首枚金牌。最终,来自埃及年仅7岁的小姑娘马苏德·莱迪率先冲过终点,摘得首金。

虽然才7岁,但莱迪接触激光跑已经近两年时间,并且保持着频率相当高的训练。她的教练也大有来头:伊布拉西姆·索卡尔,是东京奥运会男子现代五项亚军艾哈迈德·埃尔金迪的教练。

索卡尔告诉记者,现代五项在埃及是一项非常受欢迎的项目,也是埃及在奥运会上争金夺银的重点项目。埃及现代五项基地每年都会从全国挑选苗子,从激光跑起步开始训练,然后逐步选拔,再进行专业的现代五项训练,莱迪就是这些苗子当中的一员。索卡尔对这名小姑娘评价很高:“她身体条件很好,也很聪明,更难得的是她非常热爱这项运动,训练很少叫苦。相信未来她会成为一名优秀的现代五项运动员。”

匈牙利66岁“老师哥”实现五连冠

6月8日上午的男子60+/70+比赛中,匈牙利选手盖多斯·塔马斯刚一冲过终点就高高举起右手,五指张开,以此来庆祝胜利——这已经是他个人的第五枚激光跑世锦赛金牌,在郑州,他实现了五连冠。五连冠,这实在是一个了不起的成就,以至于塔马斯在撞线之后长时间都把终点线挂在胸前,直到志愿者前来“索要”,方才恋恋不舍地交回去了。“这真是一个美妙的时刻,我就是为此而来。5,这是一个很好的数字。”塔马斯说。

虽然已经66岁,但塔马斯仍肌肉紧实,身材匀称,胳膊上的线条清

晰可见。再戴着一副浅色墨镜参赛,完全是又帅又酷的明星范儿。塔马斯说这一切都得益于他从小就养成的运动习惯:“我这辈子都在跑步。18到25岁上大学时我就是一名学生运动员,中长跑是我的主项,我还尝试过游泳、自行车、射击等多种运动,以至于塔马斯在撞线之后长时间都把终点线挂在胸前,直到志愿者前来“索要”,方才恋恋不舍地交回去了。“这真是一个美妙的时刻,我就是为此而来。5,这是一个很好的数字。”塔马斯说。

虽然已经66岁,但塔马斯仍肌肉紧实,身材匀称,胳膊上的线条清

中国小将经受锻炼

作为东道主,中国队这一次也派出了庞大的阵容参加各个年龄段的比赛,并取得了很好的成绩,特别是对于许多年轻的选手而言,这次世锦赛是一次非常好的历练。

在6月9日上午的U13混合接力比赛中,来自青岛的中国组合庄雯、孙名远以4分15秒03的成绩夺得冠军,他们的夺冠成绩比第二名的埃及选手足足快了5秒。有意思的是,在之前的男、女个人赛中,两人都是输给埃及选手,屈居亚军。这一次在接力中联手出战夺得冠

军,也算是报了“一箭之仇”。

这对冠军组合,都是教练冷静从青岛当地的游泳俱乐部选拔出来的苗子。来郑州参加本次世锦赛之前,庄雯已经进行了一年半的激光跑训练,而孙名远则只练了半年。这次两人都是第一次参加国际大型赛事,能够取得这样的成绩,冷静非常满意:“世界性大赛,不只是对训练水平和个人能力的检验,更考验选手的心理素质和抗压能力。在个人赛留下遗憾之后,两人能迅速调整,找到状态,拿到这枚金牌,非常不容易。”

60岁的他开始了激光跑训练。扎实的跑步功底让他很快就在同年龄组中脱颖而出,并入选了匈牙利国家队,由此成为激光跑60岁以上组的“世界级运动员”。

塔马斯说此次郑州之行给他留下了美好的回忆:“奥体中心的设施非常棒,遇到的人们都非常热情、友好。当然,最满意的还是我又拿了冠军。”

在郑州这枚金牌,只是塔马斯这个赛季实现的第一个目标。接下来还要参加7月份的马德里欧锦赛,9月份的布达佩斯大师赛:“我的目标都是冠军,把3个冠军都拿到,我今年就实现大满贯了!”

场外花絮

戴上五彩绳、吃上粽子…… 国外运动员 在郑州感受“中国节”



外国选手接过五彩绳

本报讯(记者 郭韬略 魏泽斌/文 白韬/图)6月10日,是中国的传统节日端午节。这一天现代五项世锦赛在奥体中心继续进行,参加混合接力的选手们在烈日下挥洒汗水,力争上游。而在赛场外,工作人员也为教练员、运动员们精心准备了礼物,让大家度过了一个开心的“中国节”。

端午节一大早,在运动员下榻的酒店,工作人员就忙碌起来。他们为每一位运动员都准备了独具端午节特色的五彩绳,同时还有一份包含不同寓意的小礼物。组委会后勤接待部工作人员徐念宸准备的是小马钥匙扣:“今年是最后一次包含马术比赛的现代五项世锦赛,巴黎奥运会之后,马术也将退出现代五项比赛,所以这个‘小马’非常有纪念意义。而马在我们中国也有马到成功的美好寓意,所以这个小小的钥匙扣,既是对这次比赛的纪念,也是对运动员的美好祝福,祝他们在比赛中都能取得好成绩。”

在端午节这个极具中国特色的节日里收到祝福,这让参赛的外国选手非常开心。来自危地马拉的索菲说:“非常感谢工作人员和志愿者,他们热情、贴心的服务,让我在这里的几天过得非常愉快,我了解到今天在中国是一个特殊的日子,很高兴收到专属于这个节日的礼物,我也会把收到的祝福传递给我的家人。”

作为端午节标志性的食品——粽子,也在这一天出现在酒店的餐厅内。对饮食要求非常严格的专业运动员只能“浅尝辄止”,更多的是向志愿者了解这种“包在叶子里的食物”的来历、做法。没有这份顾虑的教练员、工作人员则可以放心地享受美味。“粽子不只是一种小吃,更是端午节的象征,这样的方式可以让外国友人更好地了解中国文化。”徐念宸说。

现代五项世锦赛决出男、女接力两枚金牌

个人赛将于15日进行决赛,直通巴黎奥运会资格将全部产生

本报讯 激光跑完美落幕,现代五项闪亮登场。6月10日,“郑州双世锦赛”精彩继续,当天在现代五项世锦赛产生了男、女接力的金牌。韩国选手表现出色,将两枚金牌全部揽入怀中。中国选手则稍显遗憾,均获得第四名,未能登上领奖台。

现代五项接力赛,每队派出两名选手出战,依次参加马术障碍赛、击剑、游泳和激光跑的角逐,各个小项的比赛中两名选手先后登场完成接力。其中游泳比赛中每人的比赛距离为100米,激光跑每名选手需要完成3圈跑步和两轮射击。各队在每个小项中依据各自的表现获得相应的积分,最终积分最高者为胜。

现代五项原本就是对运动员的综合能力要求极高,而接力赛又考验着整体实力和队友之间的默契程度,更使得整个比赛既竞争激烈又极具观赏性。

比赛当天郑州的气温接近40℃,空旷的奥体中心内更是“烈日当头照”,天气非常炎热。运动员要在一个多小时内

在完成陆上——水上——陆上的切换,确实是极大的考验。而在讲究礼仪的马术、击剑比赛中,他们更需要“盛装出场”。这让场边一身短打扮的观众一边擦汗一边感叹:“我穿成这样就热得不行,他们可真是不容易。”

但炎热的天气并没有影响运动员的斗志,比赛进行得紧凑而激烈。在上午的女子接力比赛中,爱尔兰队在她们队的强项马术比赛中先声夺人位居第一,韩国组合金善宇/人位居第二,随后的击剑擂台赛中,埃及队技高一筹拿到第一名,韩国队表现稳定继续守住第二的位置。凭借在游泳接力中的出色表现,两位韩国选手升至榜首,并且手握相当大的优势进入激光跑阶段,在自己的强项中,韩国组合没有让意外发生,率先冲线,最终以1321分的高分夺冠。中国选手顾焯雯、钟秀婷获得了第四名。

在下午的男子接力比赛,曾在东京奥运会上获得男子现代五项铜牌的韩国选手俊雄泰偕队友徐昌万出战,两人在比赛中显示出了雄厚的实力,前

三项比赛结束之后高居第一,在最后的激光跑比赛中,两人又进一步扩大了领先优势,最终以1466分的高分如愿夺魁,乌克兰选手获得了这个项目银牌。中国组合张林彬/陈柏良在游泳比赛结束时尚位居第三,但在激光跑开始后不久就被法国选手超越,遗憾地与奖牌失之交臂。

在如愿夺冠之后,俊雄泰表示:“炎热的天气确实给比赛带来了很大困难,不过中国和韩国离得很近,只有一个小时时差,所以我们对环境的适应还是蛮快的。另外,郑州奥体中心的场地设施非常好,这些都是我们能夺冠的重要原因。很开心能获得金牌,接下来我们要认真准备后面的比赛。”

根据赛程安排,从11日开始,现代五项世锦赛将进入个人赛阶段,经过持续4天的资格赛、半决赛之后,将于15日进行决赛。届时,男女个人冠军以及巴黎奥运会的直通资格都将全部产生。

记者 郭韬略 魏泽斌/文 李新华 徐宗福/图



击剑



游泳



射击