



数说中国



管好体重!

16部门联合启动“体重管理年”

新华社电 “小胖墩”“节日胖”“假期肥”……这些健康风险,如何科学有效应对?

做好体重管理,让健康“关口前移”。

记者26日从国家卫生健康委了解到,16个部门联合启动为期三年的“体重管理年”活动。

自2024年起,力争通过三年左右时间,实现一系列“小目标”——

体重管理支持性环境广泛建立,全民体重管理意识和技能显著提升,健康生活方式更加普及,全民参与、人人受益的体重管理良好局面逐渐形成,部分人群体重异常状况得以改善。

为啥全民要管好体重?

调查显示,我国居民超重肥胖形势不容乐观,亟须加强干预。体重水平与人体健康状况密切相关,体重异常特别是超重和肥胖是导致心脑血管疾病、糖尿病和部分癌症等慢性病的重要危险因素。

超重肥胖,关乎个人健康,也是影响社会经济负担的民生问题。

从“治已病”到“治未病”,体重管理的一大目标就是从源头上预防和控制相关疾病,实现从以治病为中心向以健康为中心转变。

怎样进行体重管理?

体重管理是一项系统工程,需要“多部门协同、全社会联动”。

目前,我国已经在行动:出台《健康中国行动(2019—2030年)》《儿童

青少年肥胖防控实施方案》;人均体育场地面积不断扩大,进一步缓解“健身去哪儿”难题;发布《成人肥胖膳食指南(2024年版)》《儿童青少年肥胖膳食指南(2024年版)》……

三年“体重管理年”期间,一项项措施将继续推进,不让体重“偏轨”——推广“一秤一尺一日历”(体重秤、腰围尺、体重管理日历);帮助超重肥胖学生做到“一减两增,一调两测”(减少进食量、增加身体活动、增强减肥信心,调整饮食结构、测量体重、测量腰围);进一步推广体重管理中医药适宜技术……

国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红说,还要发挥基层单位作用,鼓励基层医疗卫生机构将体重管理纳入家庭医生签约服务,向签约居民提供合理膳食、科学运动等健康生活方式指导。

体重管理涉及“过瘦”人群吗?

体重管理,除了超重、肥胖者自己要“管”起来,体重过轻或营养不良者也要“管”起来。

中国疾病预防控制中心营养与健康所研究员赵文华说,如果能排除其他疾病或健康原因影响,“过瘦”人群“光吃不胖”的说法并无科学道理。“过瘦”可以在专业人员指导下,通过调整饮食结构和适当增加身体活动来达到健康体重。

全民参与,人人受益。“管”好体重,也是“管”好自己的健康预期。

“十四五”期间 全国计划新建或改扩建 体育公园1900余个

据新华社电 “十四五”期间全国计划新建或改扩建体育公园1900余个、全民健身中心近1400个、乡镇街道全民健身场地器材补短板项目近1.5万个、户外运动公共服务设施5100多个。同时,数字化升级改造公共体育场馆660余个。

这是记者26日在国家卫生健康委新闻发布会上了解到的信息。

“15分钟健身圈”一般指在城市社区,居民从居住地步行或者骑车不超过15分钟范围内,就有可以开展健步走、广场舞、球类运动等群众性体育活动的场地设施。

引导各地推进体育公园、全民健身中心、健身步道等群众身边的场地设施建设,支持完善农村地区 and 边疆地区全民健身场地设施,持续补助公共体育场馆免费或低收费向社会开放……国家体育总局群众体育司二级巡视员杨敏在发布会上介绍,国家体育总局会同各级体育部门采取一系列举措加大全民健身场地设施供给,建设“15分钟健身圈”,让老百姓就近就便参与体育锻炼。

发布会上的数据显示,2023年我国补助2491个公共体育场馆,覆盖全国近1400个县级行政区,受益人口超4亿。

19名在越南的电诈嫌犯 被移交我方

据新华社电 记者26日从公安部获悉,近日,为依法严厉打击跨境电信网络诈骗犯罪,公安部组织指挥辽宁等地公安机关赴越南开展国际警务执法合作,成功抓获19名实施跨境电信网络诈骗的中国籍犯罪嫌疑人。目前,19名犯罪嫌疑人及涉案物品已通过广西东兴口岸移交我方。

据悉,近日,我公安机关在工作中研判发现藏匿在越南对我公民实施跨境电信网络诈骗的犯罪窝点线索。越南警方根据我方提供的线索出动警力,一举铲除盘踞在胡志明市的电信网络诈骗犯罪窝点5个,抓获中国籍电信网络诈骗犯罪嫌疑人19名,现场查获电脑、手机等一批作案工具。目前,越南警方已通过广西东兴口岸将19名犯罪嫌疑人及涉案物品移交我方,公安部已部署辽宁公安机关将犯罪嫌疑人押回,全力开展案件侦办工作。

3名公安机关公开悬赏通缉 重大涉毒逃犯被成功抓获

据新华社电 记者26日从公安部获悉,近日,公安部指挥江西、浙江、四川联合云南公安机关与缅甸地方执法部门开展边境警务执法合作,成功抓获孙强(男,52岁,江西新干人)、颜欢平(男,55岁,湖南娄底人)和母朝东(男,36岁,四川遂宁人)等3名公开悬赏通缉重大涉毒逃犯。这是公开悬赏通告发布后首批到案的涉毒逃犯,标志着境外“拔钉追逃”工作取得重大突破。

境外“金三角”地区是紧邻我国的最大毒源。2023年12月28日,各地公安机关在充分掌握相关犯罪事实和证据的基础上,决定对颜欢平、母朝东等10名重大涉毒逃犯进行公开悬赏通缉。经公安机关深入侦查发现,孙强、颜欢平和母朝东等3名通缉逃犯长期盘踞在缅北地区,大肆向我境内走私贩运毒品,涉及江西、浙江、四川等地侦办的多起重大毒品案件,涉案毒品数量达300余公斤。

云南大理苍山 发现一个植物新物种

新华社电 记者从云南省大理大学获悉,科研人员在大理苍山发现一个鸢尾属植物新物种,命名为苍山鸢尾。该成果日前在国际学术期刊《北欧植物学杂志》上发表。

据介绍,根据明显的鸡冠状附属物以及肥厚的根状茎,苍山鸢尾属鸢尾属鸡冠状附属物亚属,与鸢尾具有较近的亲缘关系。另外,苍山鸢尾独特的附属物形态,外花被裂片的紫色斑纹,以及上翘并内卷的内花被裂片,表明苍山鸢尾与其他鸢尾属植物明显不同。同时,基于分子系统学的证据也有力证明苍山鸢尾是一个独立的新物种。

中国邮政首条洲际航线开通



新华社电 6月26日凌晨,一架中国邮政航空公司的货机从江苏南京禄口国际机场飞往卢森堡。这标志着中国邮政正式开通首条自主执飞的洲际航线。

此次中国邮政开通的“南京—卢森堡”洲际航线,通过建立集散发运的邮商货欧洲运输干线,可覆盖欧洲36个国家和地区,运输全程时限最快可提速4至7天,更好满足制造业客户、跨境电商客户的寄递需求。



6月26日凌晨,工作人员在装货 新华社发

当天办理 次日见报

- ◆地址:博体路凯旋路交叉口郑州报业大厦A座5楼东大厅
◆地址:棉纺路工人路交叉口向西100米锦绣小公馆·西座612

代办点

- 航海路未来路 15617400882
惠济大学城 13838173523
农业路文化路 13603716282
经一路 15237175580
花园路红专路 56621631
二七万达 15837166207
南三环 15238022358
凯旋门 13526442821
文化宫路伊河路 60100518
巩义 13849115050
登封 13938274990
新郑 13525566346
荥阳 15515520081
中牟 15729399968
航空港 13140034566

分类信息

营业点

声明公告

寻亲公告
本人李爱莲,住郑州市中原区马庄村125号,于2021年6月20日在西四环陇海路附近拾一男婴。现寻找其亲生父母,有知情者请与本人联系,电话13838119492。

★河南省第一建筑工程集团有限责任公司郑州市三环线快速化项目中州大道(石化路-通惠街)段设计变更项目印章遗失,声明作废。
★河南正中中岳置业有限公司持有的郑州市商品房预售许可证:(2020)郑房预字第DF20024号,证书包含附件(附图)丢失,声明作废。

公示

经主管部门批准,我单位将在市区东风路(东明路至交通8号线枣庄站)工程施工。施工时间2024年7月1日至2024年12月30日。特此公示。
公示单位:上海城建市政工程(集团)有限公司

★河南省第一建筑工程集团有限责任公司郑州东区龙湖区龙翼一街等道路工程施工第二标段项目部印章遗失,声明作废。
★河南跃旺实业有限公司遗失营业执照正副本(统一社会信用代码91410105MA9F0EW5XL)以及公章(编号4101043340701)、合同专用章(编号4101050084782)各一枚,声明作废。

★中城国基建设工程有限公司(91410103MA9GWW5F4J)财务章、法人章丢失,声明作废。
★河南多洁有害生物防治有限公司(91410105317502017H)公章、财务章、法人章丢失,声明作废。
★郑州经开区太尚德培训学校民办非企业单位登记证书正副本及公章(统一社会信用代码:52410100MJY896717A)丢失,声明作废。

★编号P411888957,姓名李晨雨,出生日期2014年4月7日的《出生医学证明》丢失作废。
★河南省第一建筑工程集团有限责任公司常青腾紫阁小区项目部印章遗失,声明作废。
★荥阳市广武镇佳宜银饰店,统一社会信用代码:92410182MA422E9K6C营业执照副本丢失,声明作废。