

居民健康有医靠

# 爱心检查 推广健康生活新方式

本报讯 近日,三官庙街道三官庙社区携手郑州银行秦岭路小微支行和泉泊氏健康管理有限公司在辖区举办爱心体检活动,以提升居民的健康意识,展现社区对居民福祉的深切关怀。

活动当天,居民早早来到现场排队等候检查。针对心脑血管疾病的筛查尤其受到重视,医护人员对每一位参检者都进行了细致的检查与询问,确保能准确评估其健康状况。此外,针对颈肩部的劳损情况也进行了专门的检查,这是许多上班族

和老年人常见的健康问题。活动现场还设有健康咨询台,专业人员为居民提供健康咨询,解答居民在日常生活中遇到的健康问题,推广正确的健康理念和生活方式。

医护人员的耐心解答和专业指导让许多居民感到受益匪浅。不少居民表示,平时因为工作忙碌或缺乏健康检查意识,很少有机会进行这样全面的体检。活动让他们了解到了自己的健康状况,还学到了很多日常保健知识。

记者 唐善普 通讯员 郭婧怡

## 便民义诊把关爱送到居民心窝里



本报讯 6月27日,中原区航海西路街道帝湖花园东社区联合三博脑科医院开展便民义诊活动,为社区居民提供贴心、便民的医疗服务,增强居民的健康意识,培养居民健康的生活方式。

此次活动旨在为癫痫患者提供关爱与帮助,做到疾病的早发现、早预防、早治疗。活动现场,井然有序,功能神经专家现场坐诊,以其专业的素养和丰富的经验,为前来咨询的患者及家属进行了详细的问诊,耐心倾听患者的病情描述,仔细查看相关病历资料,为患者提供了个性化的治疗建议和康复方案,并就日常生活中的注意事项给予细致指导,还为前来参

加义诊活动的居民发放了健康管理服务手册,特别叮嘱他们要合理膳食、均衡营养,提醒他们要多参加锻炼,定期体检,有身体不适及早到医院进行检查治疗,养成健康的生活方式。

通过此次活动,提升了居民的健康意识,让居民不出社区就可以享受到优质的服务。下一步,帝湖花园东社区将继续坚持党建引领,结合社区实际,找准居民所急所需,开展更多惠民利民的特色活动,把关心关爱送到居民的心窝里,不断增强群众的获得感、幸福感、安全感。

记者 唐善普  
通讯员 赵笑甜 文/图

## 社区“益+医”将便民服务落到实处



本报讯 炎炎夏日,为方便居民就近就医,减少居民在酷暑中的出行次数,近日,中原西路街道颍河西路社区联合郑州市中心医院开展社区“益+医”爱心义诊进社区公益活动,为群众提供免费检查、治疗方案建议、健康知识科普等服务。

活动在二砂文创园举行,居民们早早地来到现场排起了长龙,前来就诊和咨询的群众络绎不绝。针对目前夏天天气炎热干燥,容易引起小儿食

积、肝火旺,中老年人容易出现头晕、四肢筋骨不灵活等一系列健康问题,中心医院资深专家和骨干医师们耐心细致地为居民答疑解惑,帮居民养成健康的生活方式,让居民群众在家门口就享受到了免费的中医诊疗和保健服务。

下一步,颍河西路社区将继续丰富公益活动,切实将服务好居民活动举措落到实处,营造社区健康生活的良好氛围。记者 唐善普  
通讯员 李奕彤 余海平 文/图

洁尽全力换新颜

## 科普宣传进万家 保护环境有你我

本报讯 为了普及固废资源绿色利用相关知识,倡导“资源集约、节约利用”的生活方式,引导居民爱护环境、合理利用资源、减少固废排放,近日,中原区绿东村街道陇南社区联合中国地质调查局郑州矿产综合利用研究所开展“固废资源绿色利用、保护环境有你我”科普宣传活动。

科普员向居民讲解了“何为固体废物”“固体废物的危害”“固体废物的处理原则”“固废资源绿色利用的好处”等科普知识。随后邀请现场居民参与研讨“固废资源绿色利用,我们能做什么”,大家热情高涨,特别是小学生积

极举手踊跃发言。有的小朋友表示要积极参与垃圾分类,废旧的纸张、金属等物品整理好进行二次回收;有的小朋友表示要减少塑料袋的使用,减少塑料垃圾的产生。有居民表示要倡导节约的生活方式,引导全社会节能减排,保护环境;有的则表示要提升固废资源绿色利用意识,同时加强科学研究,促进固废综合利用。

此次活动提升了居民资源节约利用、节能减排意识,进一步树立了“固废资源绿色利用、保护环境有你我”的理念。

记者 唐善普  
通讯员 段小睿

## “力度”与“温度”并存 市容整治见成效

本报讯 6月28日下午,中原区三官庙街道综合执法中队对辖区重点区域开展市容市貌专项整治行动,确保市容整治的全面化和常态化,切实提高辖区居民的幸福感和获得感。

工作人员针对占道经营、突店经营、乱摆乱放等行为,立足辖区实际,结合数字化管理平台,坚持以“主次干道结合,逐街清理整治”为基本原则,以点带面,构建

全面的巡视巡查网络。在整治过程中,工作人员坚持“力度”与“温度”并存,耐心细心地向流动摊贩宣传讲解相关法律法规及占道经营等行为对交通出行、市容市貌、市场秩序的危害,增强其规范经营意识。活动累计规范店外经营22起,清理整治占道经营、游商浮贩16起,清理乱堆乱放杂物6处。

记者 唐善普  
通讯员 李培煌

消防安全要牢记

## 观看消防影片 增强防范意识



本报讯 为普及消防安全知识,增强居民安全防范意识,提高火灾防控能力,减少火灾事故的发生,近日,中原西路街道保利心语社区迎来了一个特殊的安全讲座活动——消防安全观影进社区。

电影开始前,一场精心准备的防火知识讲座拉开了序幕。主讲人通过生动的例子和翔实的数据,向居民普及日常生活中应注意的防火常识,让居民明白了“火灾无情,预防为主”,生活中的一个细节,或许可能成为决定生死的关键。大家听得聚精会神,不时提出心中的疑问,主讲人一一进行了详细的回答。随后,电影《烈火英雄》

正式播放。影片中,消防队员们面对熊熊大火毫不退缩,用血肉之躯守护着人民的生命财产。那一幕幕惊心动魄的画面,一次次冲进大海的身影,让人泪目。主角马卫国说:“我们不仅是消防员,更是党和人民的儿子!”这句话深深打动了每一位观众。

电影结束后现场响起了热烈的掌声。居民刘先生感动地说:“消防战士真是好样的,我们提高防火意识,这也是对消防员的尊重。”“看了电影,我明白了防火的重要性。”小朋友马娜娜说。

记者 唐善普 张亚楠  
贺保华 文/图