



郑州终止防汛三级应急响应 本周还有持续阴雨天气

本报讯(记者 王战龙) 市气象台7月23日0时40分解除暴雨橙色预警信号,影响我市的强降水过程已结束。根据《郑州市防汛应急预案》有关规定,经综合会商研判,郑州市防汛抗旱指挥部决定于7月23日9时30分终止防汛三级应急响应。

近期,我市极端暴雨

天气多发频发,根据气象部门预测,本周我市还有持续阴雨天气。郑州市防汛抗旱指挥部要求,各级、各部门务必继续保持高度警惕,密切关注天气变化,应急力量要始终预置在重点部位,做好随时应对突发强降雨各项准备,全力保障人民群众生命财产安全。

4名游客山中遇雨被困 消防人员火速赶到护送下山

本报讯(记者 汪永森) 7月22日晚,登封市卢崖瀑布景区,4名游客下山途中突遇大雨被困山中,其中一人有轻微扭伤。登封市消防救援大队指挥中心接警后,立即调派嵩山消防救援站进行营救。20时57分,消防救援人员到卢崖瀑布景区山底,因夜晚山路崎岖,加之下雨,车辆无法通行,只能徒步携带救援装备行进。其间,消防救援人员与被困人员沟通,了解到4名游客生命

体征正常,随后共享位置确定被困人员所处大致位置,当即进行沟通安抚,稳定被困人员情绪。

21时59分,救援人员到达被困人员所处位置并为被困人员分发雨衣,随后引导被困人员下山时雨势加大,立即采取一对一辅助的方式进行搀扶引导,防止被困人员在下山途中受伤。至22时52分,经过两个小时的救援,消防人员将4名被困人员成功护送下山。

气象科普

周日的雨为啥那么大?

本报讯(记者 张华) 7月22日晚,我省多地出现短时强降水、雷暴大风等强对流天气。最大雨量为151.5毫米,出现在郑州市聚源路。这场暴风雨为啥来得这么猛烈?昨日,河南省气象台首席预报员吕晓娜介绍,这是一次明显的强对流天气过程,我省北中部处在副热带高压边缘,受西南暖湿气流的影响,这一带大气处于近

饱和状态,并且大气层不稳定。随着中层低槽东移引导弱冷空气南下,触发不稳定能量的释放,从而产生短时强降水、雷暴大风等强对流天气。

预计24日,随着又一股弱冷空气的扩散南下,西部、北中部有雨,雨量分布不均,部分县市有中到大雨,局部暴雨或大暴雨,并伴有短时强降水、雷暴大风等强对流天气。

三伏天晒背该咋晒?

本报讯(记者 张华) 每年三伏天,晒背备受关注。三伏天晒背真能养生吗?郑州市第七人民医院中医科主任、主任医师李琳介绍:“中医讲究天人相应,晒太阳帮助补充人体的阳气,促进身体气血流通,调动人体的抗病能力,改善人体代谢的功效。”

但李琳强调,需要根据每个人的耐受程度调整晒背时间,像小孩、老人、体虚人群,建议早上晒背,另外要把控好晒背的时长,第一次晒背可以先晒15至20分钟,了解一下自身对阳光的耐受情况,如果可以承受再循序渐进

加时长。一般情况下,儿童每次可晒15至20分钟,成年人每次可晒20分钟至1小时,老年人可根据自身情况适当延长,最好有家人陪同。晒背时以背部热量扩散到全身微微出汗为宜,不能大量出汗。

另外,中医认为头是储阳之首,是人体阳气最旺盛的地方,建议不要晒头。

适合晒背人群:湿气重、阳虚体质(畏寒怕冷、手脚冰凉、无精打采)或抵抗力较弱的人

不适合晒背人群:紫外线过敏者、慢性疾病发作期、气阴两虚、阳热体质、孕妇、刚饮酒者

夜幕降临摸爬叉 是情怀,是体验,还是生意



树木园内摸爬叉

高蝉多远韵,茂树有余音。进入盛夏,蝉鸣成了最独特的背景音乐。每到夜幕降临,郑州的公园、郊区都会不约而同上演一场场妙趣横生的“夜间探险”——摸爬叉。

长知识

何为爬叉

爬叉,即蝉的幼虫,学名金蝉,也被称为知了猴。

由于其独特的口感且富含高蛋白,在我国北方被视为夏季限定美食。“蛰伏十七载只为一夏鸣”,蝉的幼虫时期在地下度过,主要以吸取树根汁液为生,它们在地下生活5年、7年、13年,甚至更久才能钻出来,爬到树干或者垂直表面,蜕去外壳成为成虫,却只能生存一夏。因此,蝉在破茧而出高声鸣叫的那一刻,也是它们生命中最灿烂的时刻,而人们听见的每一曲蝉鸣,都是绝唱。

大家要去抓的爬叉,就是刚钻出土的蝉幼虫。夏季高温多雨,有助于爬叉从土中爬出。



全家出动,欢声笑语填满林间

“走,刚下完雨,爬叉都出来了!”最近雨多,夜幕下的公园内,时常会有这么一群人,他们拿着手电筒钻进树林,寻找一份夏日独有的欢乐与刺激。

在郑州树木园内,手电筒的光束在黑暗的林间跳跃。“快来,我发现了一只!”“爸爸,爸爸,你快看……”摸爬叉“大军”虽不乏单兵作

战,但大多是全家总动员,孩子们尤其兴奋。

在网络社交平台上,摸爬叉的视频点击量很高。一到夜晚,这些“野战军”便开始行动,扶老携幼,穿梭于林间。有不少网友戏称,“摸爬叉的人都快比爬叉多了”“手电一亮,爬叉心想‘已老实,求放过’”。

重在体验,收获满满的童年回忆

在郑州二七区的凤凰岛上,郭三成一家来摸爬叉。“从前年开始,我们每逢夏季都来,这已经成为我们家的一项活动了。”郭三成发现,抓爬叉不仅可以满足口腹之欲,其过程本身也极具吸引力。“抓爬叉需要眼明手快,抓得越多越有成就感”。

市场需求,爬叉生意很火爆

郭三成摸爬叉还发现了商机,他在社交平台上发布出售爬叉的信息:“全城送1.5元一只,自提1.2元一只。”

“之前我们抓了自己吃,后来发现有人出售,我也开始抓来卖,就当兼职啦。”郭三成介绍,客户大多数是本地居民,想尝尝鲜,也有一些夜市老板收购。“一般家庭吃一两顿,差不多要买一二百块钱的”。

位于黄河边的郑州金蝉养殖基地,最近迎来了一年中最忙碌的时候。据基地负责人介绍,基地大约有20亩,摸爬叉的周期主要集中在每年6月12日至7月20日,所以基地每年的开园时

间为6月15日至7月20日。基地内既可以提供摸爬叉的服务,也可直接对外售卖。

“6月中旬一开园就约满了。”基地负责人称,摸爬叉需要提前预约,排队时间大约2天。在基地摸到爬叉如果需要带走,一只的价格为1.2元。如果单纯买爬叉,一只约1元。

养殖的爬叉从卵期开始到成长发育成虫,须在地下生长3年左右。发育完全后一只的重量约为5克。因周期较长,前三年基本上没有什么收益。

7月底,摸爬叉“大军”满满休战,不过大家似乎已经开始期待来年再战了。

记者 任思颖 黄栖悦 文/图