



倪夏莲赛后离场

孙颖莎 VS 倪夏莲，一场结果毫无悬念的比赛却早早被观众锁定为“焦点之战”，原因在于后者61岁的高龄。“倪阿姨”也不负众望，原地打转庆祝，喝可口可乐压惊，这些轻松一刻都成了奥运会赛场上难得一见的经典画面。

“退休老阿姨”享受奥运会

倪夏莲生于1963年，孙颖莎生于2000年，两人相差38岁，悬殊太大了，以至于都不能用“当倪夏莲获得世界冠军的时候，孙颖莎还……”这样惯常的句式来描述。事实上，别说孙颖莎，就连刘国梁见了倪夏莲恐怕也得尊称一声“师姨”，后者1983年拿世界冠军的时候，前者还是一个拖着鼻涕的小学生。

倪夏莲的运动生涯巅峰期，乒乓球还不是奥运会的正式项目。她1986年退役，两年后乒乓球才正式进入奥运大家庭。但随后移民卢森堡却机缘巧合地成就了她的奥运会梦，从2000年的悉尼到今年的巴黎，她已经参加了6届奥运会，这是一个所有中国乒乓球选手都无法企及的纪录，而且这个纪录很可能还会在延续。所以倪夏莲说，孙颖莎是世界第一，她则是世界唯一。

倪夏莲用上海话“捣糨糊”来形容自己参加奥运会的心态：“能‘捣’到哪里算哪里，能‘捣’出啥成绩算啥成绩。”于是这场最大年龄差的对决，完全没有奥运会赛场上原有的火药味儿，而是充满了松弛感，不管丢分还是得分，倪夏莲都是满脸笑容，而比赛间歇喝可口可乐的镜头更是让人忍俊不禁——要知道，在中国，这可是从少体校开始教练都会严格禁止的饮料。但是这出现在倪夏莲身上，却毫无违和感。能把“退休生活”搬到奥运会上，谁能说倪夏莲不成功呢？而这样的时刻，不拿来享受又能做什么呢？

从开幕式那天开始，“松弛感”就成了这届奥运会的一个热词。能把韩国的国家名字报错，能在全世界的瞩目下把五环旗帜挂反，至于出场队员的国籍和身后国旗不符这类“小失误”更是屡见不鲜，这么重大的盛会

奥运的另一面叫松弛

上还能花样频出，恐怕只有法国人干得出来。

但奥运会确实太紧张了，从运动员到观众，都紧绷着神经，这个时候也的确需要一些松弛感。中国男子三人篮球队队员张宁在接受采访时说：“我就是以‘玩儿’的心态来到奥运会。”虽然他明确表达了这是个带引号的“玩儿”，但还是引发了争议。然而小伙伴们在首战输给荷兰后转手就把世界排名第一的塞尔维亚干掉了。其间，放松的心态至关重要。

中国游泳一扫阴霾

北京时间8月1日破晓时分，中国游泳终于迎来了最期待的那道光：潘展乐在男子100米自由泳的决赛中，以46秒40的成绩为队伍拿到本届奥运会的第一枚金牌，而且创造了新的世界纪录。

2015年的喀山世锦赛，宁泽涛一举夺冠，那不只是中国队的第一个男子100米自由泳世界冠军，而且还是亚洲选手第一次在这项大赛进入前8名。时隔9年，又一名中国选手站上了世界大赛的最高领奖台，而且这一次是奥运会。曾经，48秒是横亘在所有男子游泳运动员面前的一座大山；现在，游进47秒在潘展乐身上已然是一种常态。事前，所有人都不敢想象在最激烈的“飞鱼大战”中会出现一骑绝尘的场面，然而潘展乐做到了，而且是在普遍认为会让运动员游速变慢的“最浅泳池中”。所以，“陆上博尔特，水中潘展乐”的说法并不夸张。

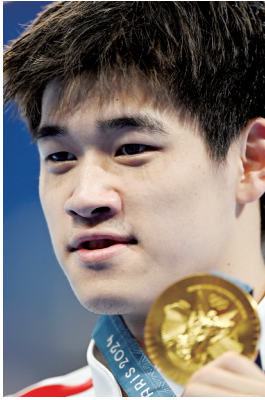
事情回想起来还真的让人后怕，在接力比赛中创造了奥运会纪录的潘展乐，在单项预赛中竟然突然“掉链子”，只是以并列第十三的名次压线进入半决赛。以中国游泳队所受的关注度，那场预赛但凡有丝毫差池，会发生怎样的情况可想而知。好在他顶住了压力，不光为他自己，也为整个中国游泳。

在拿下这枚分量最重的金牌之后，连续多日笼罩在中国游泳队头顶的阴霾终于一扫而空，紧张到凝固的气氛也可以变得稍微轻松，相信这次久违的松弛感会让队员们在后面的比赛有更好的发挥。记者 郭轲略



荣耀时刻

破世界纪录 用实力回击傲慢与偏见 中国飞鱼让你高攀不起



潘展乐

食品污染、兴奋剂检查……

夺冠后憋着的一口气，终于吐出来！

作为中国竞技体育的“优等生”，中国游泳“天团”一直拥有超高人气，是备受瞩目的偶像军团。然而，奥运会前几个月来，中国游泳队因食品污染事件被外媒持续攻击诋毁，运动员频繁接受反兴奋剂检查，往往一个人的检查次数就超过了4到5个国外对手的检查总和。

尽管世界反兴奋剂机构主席班卡明确表示“无故批评中国选手不公平”，世界泳联也认定此事“无违规”，两个机构还先后在奥运会前的新闻发布会上力挺中国队，但某些别有用心 的西方媒体仍然揪住不放。中国游泳

“爽！”太爽了！”潘展乐在巴黎奥运会男子100米自由泳夺冠后发出了这样的呐喊。“夺冠军！破纪录！扫阴霾！在数日的沉闷后，19岁的青年为中国泳军憋了个大招。46秒40！他把自己保持的原世界纪录大幅提升了0.4秒，赢得酣畅淋漓。

这是本届奥运会游泳赛场上的首个世界纪录，也是中国游泳史上首枚男子100米自由泳奥运金牌。这更是重压之下的爆发！

队抵达法国后，在短短两周内接受了超过外国选手全年的检查。

当潘展乐触壁终点、打破纪录的那一瞬间，所有的质疑、委屈和不甘都化为乌有，他爆发出的速度让对手望尘莫及。他比第二名、澳大利亚老将查默斯领先将近一个身位。

潘展乐承认，原本有实力的队友们此前一直未能“开张”，让自己赛前压力很大。“游之前我根本不敢想今天能夺冠，就想着全力去拼，前面冲，后面硬顶也要顶回来。最后15米距离，发现他们被我落太多了，已经没法追上来了。”

至于重压之下怎么做到这一切的，他说：“憋着一口气吧，所有人的希望，在我下水前

潘展乐在比赛后庆祝

时，潘展乐直接用数据回击：“去年我接受了29次检查，今年我从5月份到7月份也有21次检查，没有一次阳性。今天是我在巴黎奥运会会接受的第二次赛内检查。”

尽管潘展乐说“没什么大不了的”“自己没有生气”，但很多专家认为，巴黎奥运会前夕针对中国游泳主力队员频繁进行兴奋剂检测，让运动员的赛前训练和休息受到了极大影响，导致中国选手在比赛中多次出现了用力过猛，前半程领先，后半程乏力被反超的情况。

负重前行，放手一搏。潘展乐终于用实力说话：“中国游泳一直以来都是一步一个脚印。接下来我还是要好好沉淀。我也相信未来几天我们会继续努力，好好发挥，争取最好的成绩。”

赛前，潘展乐曾友好地跟查默斯打招呼，但不知是有意还是无意，对方没有理睬。但赛后，被牢牢压在第二的查默斯还没等出水，就主动跟潘展乐击掌，向他祝贺。

在赛后的新闻发布会上，这位里约奥运会冠军再次主动提到潘展乐。他说：“我年纪大了，现在是年轻人的天下，像潘展乐和波波维奇（第三名），他们把男子100米自由泳的标杆，提得更高。”据新华社电

一刻，我感受到了！”

五星红旗高高飘扬，雄壮的《义勇军进行曲》响彻拉德芳斯体育馆。憋着的一口气，终于吐出来了！

潘展乐并没有为个人突破而欣喜若狂。“其实这块金牌对我的意义并不大，因为生活还是得继续。但是对于中国游泳来说意义重大，这是我们中国人第一次在男子100米自由泳中夺得金牌，这是非常值得高兴的一件事情。”

“29次检查，没有一次阳性！”

潘展乐用数据回击国外媒体

赛后，面对《纽约时报》记者关于频繁接受反兴奋剂检查是否对他造成困扰的问题

一骑绝尘！ 杨家玉拿下女子20公里竞走金牌

新华社电 1日，在巴黎奥运会女子20公里竞走决赛中，世界纪录保持者、中国选手杨家玉一骑绝尘，以1小时25分54秒的成绩夺得金牌，这也是中国田径历史上第12枚奥运金牌。

当天比赛因为天气原因推迟了时间。比赛在埃菲尔铁塔下举行，现场有不少中国观众挥舞着国旗，在沿途为中国选手加油鼓劲。

开赛后，杨家玉冲出第一集团，取得领先。2公里时，秘鲁选手跑到第一位。杨家玉紧跟在第一集团前位置，马振霞紧随其后。5公里处，杨家玉开始加速取得大幅领先，优势越拉越大。7公里时，杨家玉步态轻盈，领先第二名16秒，马振霞仍紧紧跟住。9公里时，临近中午11点，气温明显上升，场上选手开始在补给站补水降温。到13公里处，杨家玉与第二集团的距离最大拉开到44

秒。14公里时，第二集团开始发力，到18公里时，杨家玉的领先时间仅剩15秒。

进入最后一公里，西班牙选手佩雷斯紧追不舍，杨家玉顶住压力，领先第二名25秒，微笑着冲过终点。“我听到教练一直在赛道边上喊，让我放松，让我相信自己，让我笑。”杨家玉赛后说道。

谈到这场比赛的战术，杨家玉坦言：“一开始的战术是要跟随10公里后再加速，但教练一直相信我具备夺冠的实力，所以今天根据自己的身体状况，临场改了战术。”

2019年田径世锦赛，杨家玉被罚出场，无缘决赛。东京奥运会，她领到第三张红卡被罚停2分钟，直接退出了金牌争夺。而这一次，杨家玉赢得精彩。

“我非常激动，今天这枚金牌等了8年。从头到尾我一直都是按照自己的节奏走，很自信。”她说。



杨家玉



刘宇坤

“松弛哥”刘宇坤： 恰好我状态好，恰好奥运了

新华社电 在8月1日进行的巴黎奥运会射击男子50米步枪三姿比赛中，中国选手刘宇坤表现强势，以463.6环的成绩战胜各路好手夺得冠军，这也是中国射击队在本届奥运会上获得的第四枚金牌。

拿到巴黎奥运会男子50米步枪三姿金牌之后，刘宇坤一脸平静。27岁，第一次参加奥运会就夺冠，这是多么值得激动万分的事情啊，但在他的描述中，这类似于“上班”，甚至“还没有全运会紧张”。无论是赛前训练，还是赛后采访，他总是挂着笑容。用流行语

说，这叫“松弛感”，用这个词来形容他这两年给人留下的印象恰如其分。

被问到对第一次拿奥运冠军的看法，他说：“看法就是，没有什么太大的看法，只是恰巧在我状态好的时候，恰巧举办了奥运会。”

“这块金牌并不仅仅属于我个人，背后离不开团队的支持，教练、复合团队、康复老师等等，一起团结合作，才有了今天的结果。我在这里要感谢他们，因为他们每一个人，才可以造就我现在这一场比赛当中取得的成绩。”刘宇坤说。

巴黎奥运会金牌榜				
排名	国家/地区	金	银	铜
1	中国	11	7	3
2	法国	8	10	8
3	日本	8	3	4
4	澳大利亚	7	6	4
5	美国	6	13	12
6	英国	6	7	7

注：(前6名)截至北京时间8月1日23时



力克世界第一！ 郑钦文创历史晋级女单决赛

新华社电 1日，巴黎奥运会网球女单半决赛在罗兰·加洛斯中心球场进行。中国选手郑钦文以6:2、7:5战胜赛会头号种子、世界排名第一的波兰选手斯维亚特克，闯入决赛，超越了李娜在2008年北京奥运会上取得的女单第四名，刷新中国队在奥运网球女单项目上的最佳战绩。

据WTA(女子网球选手协会)数据显示，郑钦文与斯维亚特克共交手7次，这是郑钦文首次取胜。

3日，郑钦文将站上奥运会女单决赛赛场，继续向历史纪录、向金牌发起冲击。

在1日进行的巴黎奥运会网球混双半决赛中，中国组合王欣瑜/张之臻



郑钦文在比赛中

再度上演逆转好戏，通过“抢十”大战以2:6、6:4、10:4战胜荷兰组合舒尔斯/库霍尔霍夫，晋级决赛。



多线出击期待多点开花

8月2日，中国代表团有多个冲金点，分别是蹦床、羽毛球、跳水、射击等项目，如果表现出色，中国代表团将在这一天迎来金牌大丰收。

15:30，女子50米步枪三姿决赛，资格赛中表现抢眼中国选手张琼月将“瞄准”该项目的金牌。

17:00，跳水继续双人项目的争夺，中国跳水派出了龙道一/王宗源参加男子双人3米板的争夺，两人将携手争夺金牌，为“中国跳水梦之队”再添光彩。

19:50，将展开女子蹦床决赛，卫冕冠军朱雪莹将领衔中国队实现保一争二的目标。朱雪莹今年两站世界杯一金一

银，她最大的对手其实就是自己；8月3日1:50，将展开男子蹦床决赛，中国选手严浪宇延续了蹦床世锦赛夺冠的状态，在今年的蹦床世界杯上再夺一金，他无疑是巴黎奥运金牌最有力的争夺者。

巴黎奥运会羽毛球混合双打决赛将于21:00开赛，这也是本届奥运会羽毛球项目决出的首枚金牌。作为中国羽毛球队的强项，中国队派出的郑思维/黄雅琼、冯彦哲/黄东萍两对选手作为夺金“双保险”，但“无奈”的是，两对选手在1/4决赛中提前相遇。最终，前者胜出。如果一切顺利，郑思维/黄雅琼将晋级决赛，并将向金牌发起全力冲击。记者 陈凯