

# 教孩子们“沉浸式”学急救知识 这场培训很有用

本报讯 近日,为增强孩子们的安全知识,林山寨街道邀请郑州市中医院急救中心主任鲁玉芬等医生,为社区青少年们开展了“关爱生命,‘救’在身边”暑期急救知识培训活动。

鲁医生讲解了在遇到突发晕倒昏迷、学生溺水等情况时呼叫120急救电话,在救护车到来前的黄金救援时间内如何进行救援等,并用人体模型边演示心肺复苏急救方法边讲解:先让患者仰卧在平整地面上,检查其是否有心跳、是否有意识反应,在胸口中间反复胸外心脏按压,每

分钟80~100次,清理口鼻处与人工呼吸间隔进行……

随后,孩子们踊跃参与演练,在专业人员指导下规范按压位置与手法,细心学习操作要领。“沉浸式”的急救体验,孩子学到了科学的急救知识。

“以前看过视频,没想到心肺复苏按压比想象中要费劲得多。”体验心肺复苏后的小李说。家长雷女士表示:“急救培训太及时了。我们一块学会了许多急救自救知识,碰到突发情况有大用啊。”

记者 唐善普

通讯员 李彦楠 文/图



## 缤纷社区

### 幸福“小集市”激活社区“大治理”

本报讯 日前,中原区三官庙街道三官庙社区“爱心公益集市”开市,以活动聚民心、用服务暖民心,让居民在“家门口”就能享受各项便民服务。

集市设置眼科、血糖血压检测、义剪、民生实事政策宣传、健康咨询服务、平安建设、反诈宣传服务、禁毒宣传等摊位,满足群众的多样化需求。幸福从“头”开始,温暖从“心”出发。花都美容美发学校的学员一边理发,一边跟老人唠家常,免费健康咨询和血糖血压检查服

务,让居民们提高健康意识,引导居民们养成健康的生活方式。

自2023年开展爱心公益集市以来,三官庙社区依托公益集市为载体,开展家门口的“一站式”服务,将社区“被服务”与“去服务”联系起来,通过一个个“小切口”、一项项具体举措,不仅让志愿服务有“形”、更对社区居民有益,从而带动社区网格治理共建共治共享,推动治理精细度和群众满意度双提升。

记者 唐善普 通讯员 许晴

### “拍”出美丽 免费为老人定格美好瞬间

本报讯 8月6日上午,中原区三官庙街道郑煤机社区联合慈莲文化公益,为辖区老年人精心筹备免费照相活动。这不仅仅是一次简单的拍照,更是一次温暖人心的关爱行为,帮老人留下美好的记忆。

在活动现场,志愿者、网格员们还贴心地询问着老人们的日常生活,努力了解他们的需求与愿望,让每位老人都能在镜头前留下精彩瞬间。只见专业摄影师用镜头捕捉着老人独有的风采:慈祥的笑容、岁月沉淀下的从容与淡定……都被一一定格。此外,活动还贴心地提供多样的背景板和免费翻洗老照片服务,让老人们泛黄的旧时光重新焕发出光彩,赠送给老人们的5英寸相框,更是深受欢迎。

此次活动,郑煤机社区通过整合



各方资源,与社会爱心企业、志愿组织为老年人搭建了一个分享美好的平台,为老年人的生活增添了更多的色彩和温暖。

记者 唐善普 通讯员 李银漫 文/图

### “玩”转科技 “暑”你精彩

本报讯 “老师快来看,我的潜水艇先到终点啦!”“看我编写的游戏可厉害了!”近日,中原区桐柏路街道城开社区携手河南省电子学会精心策划了“科技星河 智创‘未’来”——“我是小小程序员”编程公益课程。这是孩子们向伙伴和老师展示自己创作成果的场景。

课程教学打破了传统编程教学的框架,通过飞机大战、机器人诞生、未来游乐场等一系列趣味盎然的主题,引导孩子们以游戏的方式探索编程的世界。网格志愿老师采用图形化的教学方法,让孩子们能够轻松掌握基础函数,并学会

绘制简单的图形。课程紧跟人工智能的发展趋势,巧妙地结合了流行游戏场景,确保孩子们的学习过程充满乐趣。寓教于乐的方式训练了孩子们的逻辑思维能力,还鼓励他们利用计算机表达创意,亲手编写出属于自己的“游戏”。最后,孩子们都能够独立且高质量地完成课堂任务,充分体验到了编程带来的乐趣。

此次公益课程激发了孩子们的兴趣和创造力,拓展了视野,在他们心中播下“科技力量”的种子,从而全面提升青少年的综合素质。

记者 唐善普 通讯员 司文文

## 爱在七夕

### 巧手做巧果 七夕传民俗

本报讯 近日,中原区航海西路街道学府社区新时代文明实践站组织家长和孩子开展“七夕做巧果 巧手传民俗”七夕节活动,在传承民间特色的同时,营造温馨和谐的节日气氛。

活动中,网格长讲解了有关七夕节的渊源、传说、习俗等,随后将面团分给大家,小朋友们迫不及待跟随志愿者的演示,将面团揉至光滑,放置温暖处发酵到微微湿润,

再将面团揪成小剂子团成圆球,光滑的一面向下放入模具,适度按压,一个个形态各异的巧果就初具雏形啦。孩子们看着亲手做的巧果,喜悦之情溢于言表。巧果做好后,在志愿者们带领下送到老党员、独居老人家中,将大家庭的温暖送给他们。

此次活动,让更多人了解七夕民俗的知识,体会到动手的乐趣,共建共享和谐文明社区。  
记者 唐善普 通讯员 杨萌萌

### 爱在七夕 在感恩中成长

本报讯 8月10日,在七夕佳节来临之际,为弘扬中华优秀传统文化,中原区林山寨街道农业银行社区依托先锋课堂、新时代文明实践站、家长学校、绿城妈妈举办“我们的节日——爱在七夕 茶享健康”传统茶文化体验活动。

活动现场,茶艺师王娜讲解了茶起源、分类、茶礼仪、茶具的名称、使用等,演示了茶艺的基本礼仪和盖碗泡茶步骤,并不时地回答大家提出的茶艺问题。在体验环节,大家在茶艺师的指引下,温杯、冲泡、闻香、

奉茶、品茶,感受传统文化的熏陶;知茶礼、食茶趣、品茶味,家长体会到孩子给自己奉茶时的幸福感。共读家风家训金句,浸润着孩子的心灵。此外,动画片《七夕的传说》,介绍七夕节的起源、习俗、传承和发展,使大家更多了解有关七夕传统节日的点点滴滴。

本次活动是一次丰富的文化传承研学,在孩子们心中种下“爱”的种子,带着善良、包容、感恩健康成长。

记者 唐善普  
通讯员 李珊珊

### 针线巧传情 心中只有爱

本报讯 8月9日,为弘扬中华民族的优秀传统文化,重温七夕乞巧的传统习俗,中原区桐柏路街道正商明钻社区开展“以‘针线’为笔 巧绣传长情”七夕节主题活动,居民们用一针一线绣出对爱情的美好祝愿与向往,让爱在指尖传递,营造温情、浪漫的节日气氛。

活动现场,社区网格员首先介绍了七夕节的来历、传说、风俗,让大家了解七夕的历史与文化背景。在刺绣操作环节,在老师指导下,夫妻双方两两配合,模仿古人穿针引线的模样,在一勾一捻中,用一针一线将内心的美好爱情模样勾勒在刺绣中,绣出

对美好爱情的祝福和向往,在贺卡上写下对彼此的心里话,分享自己的爱情故事。活动最后环节,老爷爷们亲手送上贺卡,并温柔地为陪伴自己多年的“新娘”佩戴上白色头纱,重温年轻时期的浪漫时光。那一刻,他们满眼是彼此,心中只有爱。

此次活动,通过穿针刺绣、佩戴头纱、手写贺卡祝福等精彩环节,让人们体验做手工的乐趣,感受传统风俗的独特魅力,体会属于自己的那份独有的浪漫。“我感到好幸福,好快乐。”参与活动的刘女士幸福满满地向姐妹们“炫耀”着。

记者 唐善普  
通讯员 宋丽娜