



首日销量突破450万部,并以最高220万人同时在线斩获Steam平台单机游戏在线排行榜历史第一,相关话题爆上微博热搜榜第一,持续霸榜各大社交平台……论最近最火IP,那必数国产游戏《黑神话:悟空》。

不少网友反馈,长时间玩游戏会出现头晕不适甚至呕吐等“晕3D”症状。一游戏主播更是在直播该游戏的过程中晕了,出现脸色苍白、流虚汗、呕吐等症状,被网友调侃成“全球首吐玩家”。连主播本人也调侃道,这款以西游记为背景的游戏,没想到九九八十一难的第一难是“眩晕之症”。

就网友所反映的眩晕问题,记者昨日采访了郑州人民医院郑东院区神经内科主任、副主任医师录海斌。如何健康游戏,听听医生怎么说。



网吧「黑悟空」玩家众多

“黑悟空”神话啦 主播晕了都不舍得下线 如何健康游戏,听听医生怎么说

现象

哪都有“黑悟空”,自然被圈粉了

你还记得第一次接触《黑神话:悟空》这个IP的场景吗?

“那天,同事问我玩黑悟空了吗?我还以为是普通网游或手游,专门用手机搜了搜,就这样算是和这个IP有了第一次亲密接触。”

“但凡会上网,想必都知道‘黑悟空’的大名。直播的、各地文旅对标取景地的……总之,相关话题持续霸榜各大社交平台,很难有人不知道。”

“我玩的是其他游戏,就在‘黑悟空’首发那天,平台突然免费送我一套‘黑悟空时装’,这圈粉力度可谓无孔不入。”

……

不少网友表示,每天无数次刷到或听到“黑悟空”的名字,让人不自觉慢慢开始关注,随着深入的了解就会有一种想玩的冲动。

医生

癫痫病人最好别体验3D游戏或电影

为了体验“黑悟空”的视觉效果,有人专门包下了电影院影厅,有人为了图方便拿着手机大小的掌机一玩就是数小时,有人为了吸粉没日没夜地直播引流……一些玩家出现头晕不适甚至呕吐等症状。

对此,郑州人民医院郑东院区神经内科主任、副主任医师录海斌介绍,玩游戏还是谨记“不肝不氪”。所谓的“晕3D”,是一种叫“3D晕眩症”的症状。是指在进行拟真度比较高的3D游戏时,造成人体眩晕的症状,与坐车看窗外、坐船看水面出现眩晕的发病机理类似,可表现为天旋地转、恶心、呕吐、脸色苍白,还会出冷汗、腹痛,严重者会出现血压下降、呼吸深慢、眼球震颤甚至晕厥等。

视力不好、散光近视的人容易出现这种症状,建议玩半个小时就休息5至10分钟,让眼睛移到远处缓解疲劳。

3D游戏画面过快,对大脑皮层是种刺激,癫痫病人最好不要玩,甚至不要去看3D电影。另外,高血压病人一定要控制游戏时长,疲劳容易引起血压异常,画面紧张刺激的变化也会引起血压升高。如果已经感到有点头晕,应立即进行休息,最好保持平躺。

对于存在“晕3D”情况的人来说,降低屏幕的分辨率以及亮度,能够有效缓解身体所出现的头晕症状。注意游戏画面转动速度不要太快,转动过快容易造成眩晕。要尽量避免急转弯、急刹车、突然后退等动作,留给大脑反应余地。

出现“3D晕眩症”时,可以通过口服药物改善症状。如果眩晕症状持续存在,可能需要进行神经系统方面的检查,必要时可到医院进行正规治疗。

记者 张玉东
实习生 刘李佳祎 文/图



吃个这个叫什么来着晕车药

我现在我就看这个画面我就想吐了

游戏直播截图

玩家

玩的是种情怀和文化自信

《黑神话:悟空》的故事背景源于经典名著《西游记》,玩家扮演一个“天命人”,为了探寻昔日传说中的真相,踏上一条充满危险与惊奇的西游之路……

“我是西游类游戏的忠实粉丝,从小时候游戏厅里的《西游降魔传》,到组队闯关的《大话西游》《梦幻西游》,再到现在的‘黑悟空’,一样也没落下,对这类题材游戏有种说不出的情怀。为了玩这款游戏,我把显示器换成了32英寸的曲面屏,要的就是身临其境的视觉盛宴。”80后孙先生是一家通信公司的负责人,最近下班的主要休闲活动就是打游戏,一沉浸就是一个通宵。

“我们曾在美国西部当过牛仔,在北欧神话里大杀四方……这次终于站在了祖国的大好河山。这是首个真正意义上的国产3A游戏,彰显自己的文化历史,必须支持。”孙先生略显激动地说,他希望能有更多3A国产游戏大作出圈,比如以“三国”为主题,现在玩的就是一种文化自信。

网吧

《黑神话:悟空》兴起单机热潮

近日,不时有新闻爆出,能玩“黑悟空”的PS5一机难求,一些电竞酒店一房难求,国内一景区推出该游戏主题实景表演,玩家通关第三章可终身免费游景区……火爆网络的“黑悟空”线下也这么火吗?

8月28日11时许,记者来到红专路金城时代广场一家网吧,70多台机器接近半数在玩“黑悟空”。“定住他,快闪闪……”四五台机器的顾客正沉浸在“黑悟空”游戏中,除键盘、鼠标外,有的玩家还自带游戏手柄,旁边更是不乏叫好的观众。

“‘黑悟空’确实很火,晚上玩通宵的也不少,有时一排机器都是玩这个的。这款游戏开通账号是需要花钱的,有一定消费门槛,不然玩的人更多。”网吧的董老板说,“这款游戏对电脑配置的要求较高,为了让玩家能畅玩,很多网吧都对设备进行了升级。去年还是30系列的显卡,近期都换成了40系列显卡,内存也要升级,一台机器升级下来至少要花3000元。如果你不升级,顾客可能会流失,毕竟很多人就是冲着‘黑悟空’来的。这几天总体客流量增加了10%左右。这款游戏已经创造了历史,在网吧兴起单机热,在网游和手游盛行的当下几乎不敢想。一个爆款可能带动一个行业,而一个行业可能又带动多个行业。如果国内能出现更多优秀的3A游戏大作,网吧、游戏室行业也许能迎来新的春天。”