



北京养老机构“老年+青年”双向陪伴试点报名,进程过半情形如何—— 服务换住宿 探索“代际融合”

■招募 咨询者多关注服务内容

北京养老行业协会发布的公告显示,首批“代际融合”志愿服务试点共选取5家养老机构。分别为朝阳区彩虹村庄养老院、丰台区卢沟桥社会福利中心、丰台区幸福里养老中心、石景山区老年福养老服务中心、昌平区金悦颐养中心。申请人可通过“京彩时光”养老志愿服务信息平台提交报名申请,报名截止时间为9月13日17时。

朝阳区彩虹村庄养老院,计划招募青年志愿者5名,是所有试点机构中招募人数最多的。办公室主任杨辉表示,截至目前,已有10人打来电话咨询报名事宜,男女比例各占一半。“有个男孩前后打了两次电话,感觉比较有意向。”

杨辉介绍,咨询者的关注点,多集中在服务方式与内容上。机构内自理老人、半自理老人、失能老人各占约1/3,目前考虑主要让年轻人陪伴自理老人

和半自理老人,以文体活动协助为主,不需要承担生活照护工作。待报名结束,会将所有报名者进行统一衡量,再约来面试。

石景山区老年福养老服务中心横西院区,计划招募2名青年志愿者。护理部负责人潘娇龙告诉记者,目前有四五个人来电咨询。经过筛选,上周已约了一位年轻人前来面谈,而且觉得非常靠谱。

她透露,这位报名者是个女孩,28岁,在海淀区工作。所租房屋年底到期。女孩主动提出,等房子到期了再搬来养老院住,之前可以先过来服务。“距离方面,从我们这儿到她单位开车约半小时,她自己觉得可以接受。”

从接触中潘娇龙感受到,女孩服务意愿较为强烈。“说自己以前担任过学校宣传部部长,有一定组织活动的经验,也提出回去认真思考,列一些活动计划发给我,感觉很有想法”。

■局限 “上班族”时长积累有难度

公告显示,养老机构与入选者达成意向后,双方需签订协议。志愿者每月提供不少于20小时的志愿服务,同时享受养老机构提供的住宿。

以服务换住宿,20小时如何计数?记者了解到,目前试点机构做法基本是以机构既有活动为主,志愿者根据自己的时间参与到活动安排之中,统一计时,并非零散式为老人服务,自行记录时长。

“养老机构要有计划地发布内容,志愿者领取报名,在规定时间内签到,才能记录服务时长。”丰台区卢沟桥社会福利中心计划招募3名志愿者,活动负责人付女士称,目前咨询者普遍对能否凑够时长表示担忧。

付女士介绍,机构内活动较为丰富,时间上始终以老人需求为主导。“老人比较喜欢上午活动,我们会在8点半开始带老人做健身操、练太极,然后安排画画、手工折纸等。下午等老人午休结束后,再安排唱歌、乐器、

看电影等项目”。

这些活动,基本集中在周一至周五晚餐前,周末很多家属会来院探视,或将老人接走,不安排统一活动。时间方面,目前仅有一名从事社工相关工作的咨询者能满足。“他每周休息两天,可以周中休息,就有平时参与活动的可能性,其他咨询者虽然我这边都记了电话,但休息时间对不上,估计不好参与现有志愿服务活动”。

这也是其他机构普遍存在的状况,潘娇龙“看中”的那位女孩,服务时间也只能集中在周末。“她和我商量了,说自己的工作日不方便用于服务”。

在朝阳区彩虹村庄养老院,活动主要安排在周一至周五周六。杨辉称,考虑到年轻人需要上班,工作日上下午无法提供服务,有需要的话会制定一些晚间的活动项目。“有些活力老人到晚上想要下棋、打台球,以前都是我们工作人员陪着,以后可以请志愿者来陪伴,便于积累服务时长。”

每月提供不少于20小时的志愿服务,即可以每月300元至500元低价入住养老公寓……近日,北京养老行业协会发布公告,在北京选取部分养老机构开展“代际融合”志愿服务试点,探索推进养老机构“老年+青年”双向陪伴服务。

满足年轻人住房刚需的同时,又为机构老人打开社交关系新网络。这种“服务换住宿”的模式,一经推出就受到社会广泛关注,被视作“双赢”之举。目前,为期一个月的报名进程已经过半,相关情况如何,机构方面有怎样的期许?

“以服务换住宿”咋换

5家养老机构各招2~5名青年志愿者

●申请条件

22~40周岁,大专及以上学历

北京市无自有住房

在北京市用人单位工作、签订劳动合同且本市社会保险个人缴存满一年

未受过治安或刑事处罚
不存在法律、法规和相关政策规定的其他不宜被招募的情形

无传染类、精神类疾病

●双方协议

志愿者每月提供不少于20小时志愿服务

以300~500元费用入住机构,餐费自理

原则上单人单间居住(带独立卫生间)

●机构求贤

有社工、医学、心理学等相关专业背景,同等条件下优先招募

最关键的是热衷公益事业,拥有为老服务的心

■期待 代际融合做出特色亮点

调查中,试点机构普遍表示,从以往日常工作运转而言,养老院其实并不缺乏人手。参与“代际融合”项目,主要希望能够吸引到热衷公益事业的年轻人,如果具备社工、心理学、文化艺术等方面的专长,就更令人惊喜了。

“我们周末经常会有志愿团体过来服务,老人非常乐于见到新面孔。”杨辉期待,年轻人的加入,能为老人的生活带来积极体验与变化。为了达到“锦上添花”的效果,需要报名者拥有一颗为老服务的心,而不能单纯就是奔着“三五百元租间房”的福利而来。

付女士称,如果双方达成意愿,志愿者入住后还要经过前期培训。例如,帮助了解老人的脾性,一些坐轮椅的老人,起身时该如何协助等。“没有任何准备贸然接触,可能会对老人造成困扰,甚至导致

老人受伤,出现诸多问题,影响到老人的满意度。”

从院里实际需求而言,付女士非常欢迎具有心理学、护理学等相关专业背景的志愿者,“优秀的年轻人加入进来,真是挺好的事儿。”但考虑到各种人力投入、管理成本等,年轻人对志愿服务的态度更为关键。“就为了找个地儿住,平时应付了事的话,那可能还不如不来。”

“肯定是希望能把活动做出特色、做成一个亮点。”潘娇龙所在的机构,是石景山区唯一一家试点机构,她对即将到来的志愿者寄予厚望,“做就要做最好的!”此次机构申请的名额仅有2个,她倾向于尽量选择有经验的人员。“公告制定的住宿费用每月是300元至500元,我们院里商量,想为合适的志愿者提供最大限度优惠,按最低300元收取。以后活动组织得好,费用还可以再降。”

■放眼 多城探索多代同楼 苏州试点已近一年

目前,北京“代际融合”志愿者招募仍在进行中,年轻人就位后,与机构之间碰撞效果如何,有待后续检验。而在苏州、杭州等地,已先期出现“老年+青年”双向陪伴模式的探索。

例如,杭州市于2023年12月提出“春雨计划”以招才引才。“代际互助养老+志愿服务”项目,充分响应“春雨计划”,近日在杭州上城区南星街道两处“代际互助”养老点实施。

该项目旨在吸引外地2024届毕业生来杭求职,参与者可在为期一年的时间内,按照单人间每周200元、三人间100元的价格,居住在南星老人公寓。该价格远低于周边一室一厅或两室一厅的月租金,条件是每周提供至少4小时志愿服务。目前已有了一批00后入住试点机构,街道还会将志愿者的简历推荐给合作企业,为他们创造更多的就业机会。

今年6月,杭州市高新区(滨江)首批20名青年陪伴者,与要陪

伴的老人正式结对。接下来的一年,他们将“互为家人”,为社区板“多代同楼”非亲陪伴打造滨江样板。年轻人对结对老人每月提供不少于10小时的爱心陪伴(含上门+集体活动时间),滨江区民政部门也会给予年轻人一定额度的租房补贴、定点食堂就餐优惠折扣以及其他爱心礼包。

苏州康养集团于2023年9月发布“代际融合”项目公告,在旗下三家养老公寓同时招募青年志愿者,要求35周岁以下、未婚、无本地住房、无烟酒等不良嗜好。每月提供10至20小时志愿服务,即可以200元至300元房租入住养老机构。工作人员陆续收到50多份申请简历,最终筛选出8名志愿者。记者从项目发布后陆续的媒体报道中发现,几位志愿者一直坚持至今。其中一位研究生在读女生,因时间相对自由,每周即可服务20小时。

《北京晚报》

