

专家义诊“直通”家门口 居民随口一句话 社区助力梦成真

本报讯“郑大一附院的专家什么时候能来咱们家门口坐诊就好了!”家住风和日丽小区的马女士随口一句感叹,被社区网格员牢牢记挂在了心上。

近日,为给居民的健康生活提供便利,让居民可以在家门口“近享”专家问诊服务,中原区桐柏路街道风和日丽社区联合郑州大学第一附属医院共同举办“义诊直通家门口,居民健康乐无忧”志愿服务服务活动。

“阿姨,您哪里不舒服?”“您这个要科学服药,不能间断”……一大早,社区居民便早早来到现场,郑大一附院的专家们热情迎接前来咨询

的居民。

此次义诊涵盖眼科、胃肠科、急诊科、脑血管科、中医、药学部等多个项目,全方位满足居民的健康需求。问诊过程中,专家们详细询问了居民的身体状况、既往病史、家族病史及生活习惯等关键信息,仔细查看居民的检查报告,根据每位居民的不同情况提供了专业且贴心的医疗建议。

“没想到我随口一句话就成了真,在家门口就能享受到专业医生的服务,真是太好了!”马女士开心得合不拢嘴。

记者 唐善普 通讯员 尚明雪 文/图



三官庙街道 “爱心公益集市”助力居民健康

本报讯 近日,中原区三官庙街道三官庙社区联手郑州甲乳中医院成功举办了一场特别的“爱心公益集市”:为辖区内18岁以上的居民提供免费的甲状腺、乳腺彩超检查以及血糖血压测量服务,让居民在家门口享受到专业的医疗服务,还通过专业医师的健康知识普及,提高了大家对甲状腺等疾病防治的认识。

活动当天,郑州甲乳中医院的医疗团队携带着先进的医疗设备和丰富的医疗经验早早来到社区,为社区居民提供系列免费健康检查。彩超机器旁,居民们有序排队等待检查,医生们耐心细致地进行操作,确保每一项检查结果

都准确无误。检查过程中,医生们不仅现场解读彩超结果,还根据居民的具体情况提供了个性化的健康咨询。活动还设置了血糖和血压测量点,这些基础检查对早期发现和预防疾病具有重要意义,受到居民们的欢迎。

在义诊活动中,专业医师还就甲状腺健康知识进行了讲解,解答了居民们的各种疑问,医院免费发放了甲状腺知识手册和其他健康宣传材料。

下一步,三官庙社区将会策划更多公益活动,为居民提供更全面、更便捷的健康服务,进一步构建和谐健康的社区环境。

记者 唐善普 通讯员 刘超越

棉纺路街道 健康生活从运动开始

本报讯 为增强社区老年人保健意识,满足大家对健康生活的需求,提高老年人的健康水平,养成积极锻炼的生活方式,9月18日,中原区棉纺路街道锦绣城社区在社区老年学校开展了“健康生活,从运动开始”健身操活动,吸引了众多老年健身操爱好者参加。

活动中,健身教练向老人们讲解了健身操的功效,能使全身的肌肉得到锻炼,可以起到调节大脑、愉悦身心、提高免疫力的作用,进而达到强身健体、预防疾病的目的。随后,在

欢快的音乐中,老人们开始慢慢拍打全身,动作整齐划一,有节奏的拍打声和音乐结合在一起,现场气氛融洽热烈。

活动让老年学员们了解到健身操的特点与好处、要领与技巧、功效与作用,大家纷纷表示希望学校能经常组织这样的活动。

下一步,锦绣城社区老年学校将持续开展多种多样的文体活动,增强老年学员的健康生活意识,营造全民养生、全民健康的浓厚氛围。

记者 唐善普 通讯员 宋凯霞

守护夕阳红 反诈在行动

本报讯 为有效预防和打击电信网络诈骗,切实保护居民的财产安全,近日,三官庙街道中原中路一社区党委联合辖区民警深入辖区楼院开展精准反电信诈骗宣传活动,全面提升辖区居民反诈意识。

活动中,辖区民警、网格员、党员志愿者向辖区老年人发放反诈宣传页,并耐心讲解常见的诈骗手段,如电话诈骗中诈骗分子假冒公检法进行恐吓诈骗,网络诈骗里以虚假中奖信息引诱老人转账等,生动地剖析诈骗分

子的作案过程和防范要点。同时,志愿者现场指导老年人使用智能设备,教他们如何识别诈骗短信和电话,如何使用手机安全软件,帮助老年人安装“国家反诈中心”APP,详细介绍其功能和使用方法,让老人们在享受智能生活的同时,也能有效防范诈骗。

此次反诈宣传活动,中原中路一社区党委为老年人送上一份关爱与保护,让他们在面对诈骗时能够保持清醒的头脑,守护好自己的“钱袋子”。

记者 唐善普 通讯员 王希

林山寨街道 健康讲座进社区 网格同行有“医”靠

本报讯 为进一步提高居民健康意识,普及健康的生活方式,让居民群众在家门口享受到贴心、便利的高质量服务,9月11日,中原区林山寨街道人社局社区党委邀请郑大一附院肝胆外科医生举办健康讲座活动,为辖区居民群众送上了一场生动有趣的科普知识课堂。

活动现场,袁甲翔医生向居民展示中国男女性前十位恶性肿瘤发病率及顺位图。通过通俗易懂的语言、具体生动的案例和图文并茂的PPT,讲解癌症的死亡率及各种预防方式。袁甲翔结合自身专业知识,耐心解答了居民提出的各类疑问,并针对居民不同病症进行现场问诊,提出合理的诊疗建议。同时提醒居民重在预防,要养成健康、科学的生活方式。



“健康讲座进社区,我们在家门口就可以学到许多预防知识,大家有问题还可以当面提问解答,真是方便。”居民赵女士乐呵呵地说。

记者 唐善普
通讯员 王新宇 文/图

中原西路街道 小隐患细排查 让辖区“无线”美丽

本报讯 为做好居民楼院、商户等地的安全隐患排查工作,严防各类安全事故的发生,近日,中原西路街道万达社区实施全面排查、发现问题、立即整改的管理措施,确保辖区居民楼院隐患全排查,有效提升基层安全监管水平。

在巡查过程中,社区网格员发现一些商户从门头广告牌抛下充电线,给停放在门口的电动车充电,不仅存在极大的安全隐患,还影响了辖区的美观和秩序。为此,网格员挨家挨户地排查、宣传,告知商户飞线充电的危险性,并督促其立即整改。

据了解,今年以来,社区网

格员采取“线上+线下”的形式宣传文明行为,线上通过微信群发布多形式的宣传知识,线下加大巡查力度,并不定期开展整治“飞线”充电行动,引导居民自觉遵守相关规定,做到小隐患细排查,让辖区“无线”美丽,共同维护社区的安全和秩序。

记者 唐善普
通讯员 罗祎铭 文/图



建设路街道 倡导文明养犬 共建和谐社区

本报讯 近日,中原区建设路街道办事处中心医院社区举办了“文明养犬进社区”宣传活动,引导居民自觉抵制不文明养犬行为。

社区网格员和12319城市管理热线工作人员通过发放宣传资料、问卷调查等形式,向居民宣传相关法律知识,参与使用“城管随手拍”来记录信息对不文明养犬进行投诉,不文明养犬不仅破坏环境卫生,

还会干扰居民生活甚至出现宠物伤人的情况。同时对居民提出的犬证办理、禁养犬等问题作出解答。现场居民参与的文明养犬知识问答环节让居民熟知了更多相关知识。

此次活动进一步提高了居民文明养犬的自觉性,提升了文明养犬行为,也推动了和谐社区的建设。

记者 唐善普
通讯员 王东升