



郑州马拉松开启二次报名

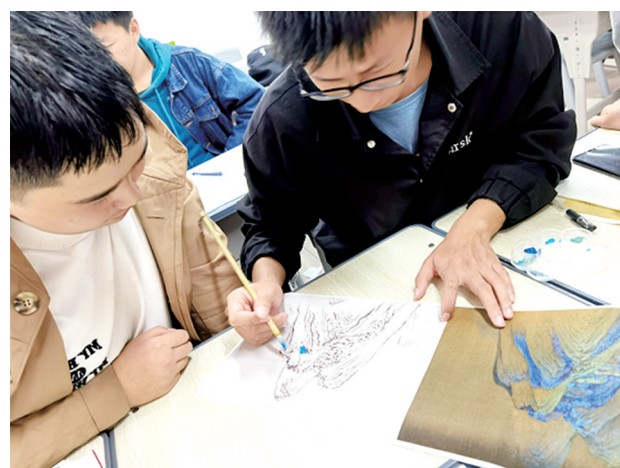
本报讯(记者 郭韬略) 11月3日,“郑州银行杯”2024郑州马拉松将在郑东新区鸣枪开跑。今天上午10时,组委会将开启选手二次报名通道,马拉松、半程马拉松、健康跑及家庭跑项目同时接受报名。本次报名,各项目均采取预报名的方式进行,需要通过抽签方式来确定参赛资格。

由于赛期日益临近,二次报名时间比较紧凑,有兴趣参与郑马的跑者可通过赛事官方网站 www.zhengzhou42195.com 或“郑州马拉松”微信公众号,了解赛事相关信息,并于10月11日10:00至12日17:00完成报名。此前已经中签并确认继续参赛的

选手已经锁定参赛资格,无须参与二次报名,首次报名未中签的选手则需要重新报名,才有机会参与本次抽签。

根据安排,10月12日17:00报名通道将正式关闭,报名选手可于10月13日10:00进行中签查询,中签选手需于14日17:00之前缴纳报名费,最终获得参赛资格。需要特别提醒的是,本次健康跑、家庭跑项目不再采用先到先得的方式,而是跟马拉松、半程马拉松项目一样,采取抽签方式来获得参赛资格。二次报名的报名费,马拉松项目为每人160元,半程马拉松每人140元,健康跑、家庭跑每人80元。

同赴宋文化英语之旅 共话新时代中国故事



师生互动,教学相长

悠悠宋风文脉满汴城,妙课巧思古韵焕新颜。为推进中国叙事体系构建,河南大学聚焦开封市宋文化的创造性转化、创新性发展,自2021年9月起,面向全校本科生开设了《宋文化英语之旅》这一文化类通识选修课程,全面展示了中华优秀传统文化的多样性、精彩性和与时俱进的特质。

该课程如其名般,为师生同赏文化盛景、弘扬文化经典提供了宝贵契机。在课堂的线上与线下两大模式的巧妙配合中,一句句诗词、一段段往事、一个个鲜活的形象得以飞渡千年时空,实现由宋朝至今朝的新生命延续。同时,通过将中华优秀传统文化对外

传播的真实情境融入课堂教学中,让“文化宝藏包含什么”“文化交流怎么开展”“文化底蕴如何呈现”等一系列问题在师生互动中,由浅入深、循序渐进地形成逻辑串联,加强了河大学子讲好中国故事的英文表达能力。

课程《宋文化英语之旅》是河南大学对“展形象”这一思想文化宣传工作的号召作出的积极回应,师生教学相长,不亦乐乎。由此,河大学子以体验为基树立了文化自信,实践做壤涵养了文化自信,敢于开口、善于表达,以实际行动为中华优秀传统文化的新时代写下“铁塔牌”的生动注脚。

河南大学马克思主义学院 余相宜

此前两场比赛在对方的角球战术中丢了3个球的中国队,又一次陷入定位球魔咒。上半场补时阶段,澳大利亚队在前场左侧获得任意球机会,刘易斯·米勒头球冲顶扳平比分。又一次没能将领先优势保持到中场休息时间,在双方实力原本就有差距的情况下,让比赛前景蒙上了浓重的阴影。

通过扳平比分重拾信心的澳大利亚队在下半场踢得更加自如,而中国队完全陷入疲于奔命的被动防守中。第53分钟,古德温世界波,澳大利亚完成反超,胜利的天平也就完全倾斜,补时阶段,替补出场的韦卢皮莱在禁区内补射锁定胜局,也完全杀死了中国队扳平的希望。

又一个“先扬后抑”的90分钟之后,中国队依然是失败的那一方,三连败,他们成为所在小组唯一一分未得的队伍,在叨陪末座的同时,也与身前的对手渐行渐远。15日,他们将回到主场青岛,迎战印尼队,这依然是一场难度很大的较量。

面对身高体壮,冲击力很强的对手,国足在防守中也努力拿出强悍的一面,用凶狠的逼抢甚至不惜犯规来阻止对方的进攻。这使得澳大利亚队虽然场面占优,但到了禁区附近却很难造成实质性威胁。

中国队“被迫”的防守反击在第20分钟却有了意外收获。当时张玉宁助攻,谢文能抢在对方后卫身前拿球后随即起脚射门,攻破了对方大门。这是中国队在此次18强赛中的首个真正意义上的进球(上轮打沙特是对方的乌龙球),也是谢文能在国家队中的首个进球。

如果说一直身处舆论旋涡的伊万科维奇有何亮点的话,那就是他一直在致力于国足的年轻化。这一次,他出生于2001年的谢文能身上得到了丰厚的回报。事实上,上一场主场对沙特的比赛,谢文能就是全队表现最好的球员,只是那场让人扼腕的失利掩盖了他的光芒。然而,这粒大大提振了全队士气,也让中国球迷希望重燃的进球,最终还是没能改变国足的命运。



中国队球员费南多(前中)在比赛中拼抢 新华社发

又是先赢后输,1:3负于澳大利亚队 国足遭遇三连败

本报讯(记者 郭韬略) 奇迹终究还是没有出现。又是早早进球迎来梦幻开局,又是上半场就被对方扳平,又是临离场前被对方进球。10月10日晚上,中国男足在客场与澳大利亚的交锋几乎是复制了之前主场输给沙特的过程,唯一的区别是比分从1:2变成了1:3。输掉本场比赛之后,中国队在18强赛的征程中已经遭遇了三连败,而澳大利亚队则在国足身上拿到了本队的首胜。

在多名主力因伤缺阵的情况下,主教练伊万科维奇被迫对阵容进行了调整。上一场比赛打后腰的蒋圣龙回撤到了自己熟悉的中后卫位置与蒋光太搭档,而临时被征调的小将胡荷韬则直接首发担任主力右边后卫。攻击线上,张玉宁与费南多搭档,重回国足的韦世豪则出现在左边前卫的位置上。

这是一场并不被外界看好的较量,但从开场情况看,伊万科维奇并没有打算保守。开场哨一响起,国足就用积极的高位逼抢向对方施压。不过实力使然,中国队很快就被对方压制到本方半场,被迫采取守

效力于土耳其瓦基弗银行俱乐部,帮助球队两次夺得女排欧洲冠军联赛(欧冠)冠军;2022年至2024年,朱婷效力于意大利斯坎迪奇俱乐部,并帮助球队获得球队历史上首个欧联杯冠军。

谈及当前的身体状况,朱婷表示,在巴黎奥运会结束后,经过一段时间休息和调整,“目前状态还不错”。“昨天也在球队安排下做了检测,结果还不错,只是距离上场比赛,还需要一点时间。伤病还需要慢慢恢复,但都在可控范围内。”

此前,科内利亚诺赢得了

2023—2024赛季的女排欧冠冠军,因此获得2024年世界女子排球俱乐部锦标赛(世俱杯)参赛资格,预计今年12月前往中国参赛。对此朱婷表示,世俱杯是科内利亚诺近期距离“夺冠”目标最近的比赛,自己会全力以赴,帮助球队取得好成绩。

关于未来,朱婷表示希望保持健康,展现出好的精神作风,为大家带来精彩的比赛。“未来如果我的能力还可以、健康也允许、国家队还需要我的话,也希望还可以再次代表国家出战。”

朱婷加盟意大利科内利亚诺俱乐部 未来两个赛季将身披4号球衣

新华社电 当地时间9日,意大利科内利亚诺女排在新闻发布会上宣布,中国女排名将朱婷正式加盟俱乐部,未来两个赛季将身披4号球衣。

朱婷出席了当天的新闻发布会。在接受记者采访时,朱婷表示,科内利亚诺是一支实力强劲的传统劲旅,近年曾在意甲、欧冠、世俱杯等赛事中夺冠。“他们有兴趣找我过来,我也觉得是一个很好的机会,算是相互选择的结果。”

此番签约科内利亚诺,是朱婷职业生涯的第三次“留洋”。2016年至2019年,朱婷