

无偿献血传递爱 让爱为生命加油

航海西路街道开展献血公益活动

本报讯 为更好地普及无偿献血知识,提高辖区居民、企业员工、党员志愿者参与无偿献血的积极性,近日,中原区航海西路街道学府社区联合河南省

红十字血液中心开展献血公益活动。

活动现场,学府社区网格长和党员志愿者向居民广泛宣传普及无偿献血知识,让大家了解参加献血的年龄

范围及好处,献血不仅可以促进血液循环、调节血压,有效降低血液黏滞度,还能预防多种疾病。在宣传的同时,社区党员志愿者以身作则,带头参加献血活动,充分发挥了党

员的先锋模范作用。

此次活动不仅为社会提供了宝贵的血液资源,还展现了社区居民的爱心和责任感,更传递了人与人之间的关爱与温暖。下一步,社区

将持续开展此类活动,也呼吁更多的社会力量加入到无偿献血的活动中,共同为构建和谐社区贡献力量。

记者 唐善普
通讯员 荆华



缤纷社区

航海西路街道 普及急救知识 提升学生应急救护能力



本报讯 为进一步提升在校学生的应急救护能力,更好保障学生群体生命健康安全,10月12日,中原区航海西路街道办事处帝湖花园社区、郑州市二七区乐业社会工作服务中心走进帝湖小学,为100余名在校学生进行急救知识与技能培训。

培训采用分场次、分班级进行的方式,精心设计了绳结急救法应用、AED(自动体外除颤器)使用教学、毛毯担架急救法、海姆立克急救法等技能项目。每场培训都由

经验丰富的专业人员首先进行理论讲解和互动问答,随后,在专业人员的指导和社区志愿者的协助下,学生们分组轮流进行各个项目的实际操作和体验,在动手操作中加深了对安全知识的理解,增强了应对突发事件的信心和能力。

活动结束后,学生们纷纷表示受益匪浅,不仅学到了很多实用的安全知识和技能,还增强了自我保护的意识和能力。

记者 唐善普
通讯员 李怀慈 文/图

林山寨街道 红色电影进小区 点亮邻里“新”生活

本报讯 为进一步弘扬红色文化,传承爱国主义精神,丰富社区群众的精神文化生活,10月14日,中原区林山寨街道人社局社区党委联合郑州银行社区志愿者举办了“红色电影进小区 点亮邻里‘新’生活”公益电影放映活动。

活动当晚,社区网格员、巾帼志愿者早早就开始准备电影放映工作。在放映前利

用电子屏滚动播放了各类反诈防骗宣传小视频等平安建设宣传片,让反诈科普知识与典型案例深入人心,增强居民反诈意识,提升居民防骗能力,切实保障人民群众财产安全和合法权益。

当晚播放了爱国主义题材电影,影片体现了军人可贵精神品质。居民深深感受到了军人那种不怕苦、不怕累、不放弃的精神。

此次活动不仅丰富了群众的文化生活,还为大家搭建了沟通桥梁,增强了居民的反诈防骗意识。人社局社区党委将持续开展公益电影放映活动,营造和谐、温馨的社区生活氛围,采取形式多样的活动方式进行平安建设宣传,从而增强居民的获得感、幸福感、安全感。

记者 唐善普
通讯员 王新宇

三官庙街道 手摇科技梦 童心科学游

本报讯 为引导青少年领悟“科技是第一生产力”的重要内涵,鼓励少年儿童积极参与科学实践活动,培养科学思维和实践能力,10月13日上午,中原区三官庙街道河南纺机社区少工委与河南少工委“少年科学院”开展“手摇科技梦,童心科学游”手摇发电机活动。

活动开场,志愿者引导青少年进行创意十足的头脑风暴,孩子们纷纷提出“电是如何产生的呢?”等问题。志愿者老师先讲解发电原理,激发孩子们的好奇心。接着详细介绍了手摇发电机的制作过程,孩子们认真聆听,充满期待。制作时,他们小心组装零件,遇到问题积极请教。一个个手摇发电机成型,转动



手柄让小灯泡亮起时,孩子们满脸自豪。有孩子喊道:“哇,我成功了!”

此次活动丰富了辖区青少年课余时间,激发了他们的学习兴趣和探索欲

望,培养了崇尚科学的品质,同时也推动了全民终身学习和社区科学教育的发展。

记者 唐善普
通讯员 黄慧子 文/图

建设路街道 套住蔬果 圈住健康

本报讯 近日,中原区建设路街道协作路社区在辖区文化广场开展乐享金秋活动,促进邻里间的友好交流与情感互动,大力弘扬了中华民族尊老、敬老、爱老的优秀传统文化美德。

在趣味套圈活动区,社区别出心裁地选择了瓜果蔬菜作为套圈的目标。活动现场,老年人们纷纷拿起套圈,或凝神静气,瞄准目标;或轻松愉悦,享受过程。每当有人成功套中目标时,现场便会爆发出阵阵掌声与欢呼声。值得一提的是,此次“趣味套圈”活动

还融入了健康饮食的理念,希望通过这种方式,引导老年人关注饮食健康,多吃蔬菜水果,保持营养均衡。

活动现场另一边,义诊服务队为前来义诊的老人进行血压血糖测量、心肺听诊等多项检查,询问他们的身体状况,提供健康体检、健康咨询、起居饮食和健康保健知识。普及秋冬季预防疾病小妙招,并根据每个人不同健康状况,从如何正确服药、良好生活习惯、合理饮食上给予科学的指导。

记者 唐善普 通讯员 吴晶

三官庙街道 汇演、义诊、招工…… 这个活动有来头

本报讯 10月14日,中原区三官庙街道河南纺机社区举行戏曲演唱汇演活动,邀请辖区企业参与,赋能戏曲汇演,营造共筑氛围。

社区医院为老人义诊、渤海银行宣传反诈常识、皓雅口腔提供口腔检查和咨询、腾飞轨道介绍行业前景和招工及家政家庭服务……活动现场,老人们欣赏戏曲的同时参与健康义诊,年轻人咨询



招工信息。

此次活动丰富了居民文化生活的同时也实现了

共筑共赢。记者 唐善普
通讯员 王源顺
黄慧子 文/图