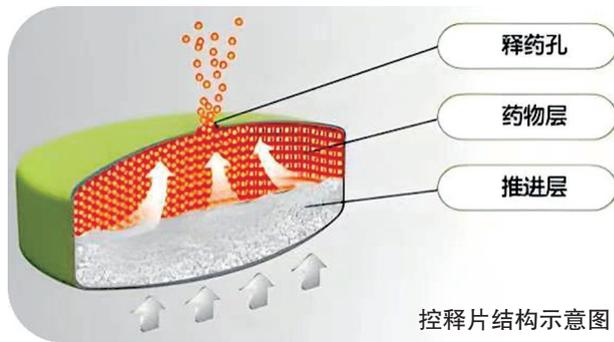




# “降压药掰开吃致昏迷” 冲上热搜

## 哪些药不能掰开吃，看看医生怎么说

近日，“女子把降压药掰开吃致昏迷”的词条冲上热搜，引发了公众关注。无独有偶，不久前，郑州二院也接诊了一名将降压药掰开吃导致血压波动伴头晕的患者。我国有高血压患者2.45亿人，安全用药问题极为重要。降压药为何不能掰开吃，如何服用才安全？郑州二院总药师、药理学部主任张慧芝表示，高血压患者要注意自己服用降压药的类别，如为缓释片或控释片，切不可掰开，一定要遵医嘱服用。



控释片结构示意图

### 降压药掰开服用 瞬间释放高浓度药量

据媒体报道，福州40岁的张女士已有一年多的高血压病史，最近她的血压高达160/100mmHg。她以为是药量不够，于是将降压药掰开，吃了大半片。半小时后她忽然眼前发黑、冒冷汗，脚软站不住，一下子瘫在沙发上，血压都快测不出来了。家人紧急送医，才发现出问题出在掰开吃的药片上。原来，张女士服用的是硝苯地平控释片，这种药物1片相当于3片普通硝苯地平片的剂量。一旦咬碎、掰开、研磨服用，大剂量的降压药会瞬间释放到体内导致血压忽然显著下降。

### 控释片被称为 “最聪明的药”

张慧芝表示，硝苯地平是一种临床普遍使用的降压药，它有普通片、缓释片和控释片三种剂型。“药物包装上如果有SR的字样，就代表是缓释片，顾名思义，就是缓慢释放药效，而控释片是缓释片的升级版。”张慧芝说，控释片被称

为“最聪明的药”，最外层是它的“坚硬盔甲”，推进层是它的压缩海绵。它进入人体后，推进层吸水膨胀推动药物通过小孔得以缓慢、恒量释放，药物作用时间延长，达到长效平稳降压的目的，一天只需服用一次。

### 药物释放完毕后 排出外壳是正常现象

控释片还有个特点，它的“盔甲”是非活性成分，在体内不会被溶化，药物在体内释放完后，“盔甲”可完整地通过胃肠道随粪便排出。说明书也明确指出，排出药物外壳是正常现象。“临床上可能有没有认真阅读说明书的患者，以为药片完整排出是未被吸收，实际上那只是一个空壳子”。如果把硝苯地平控释片掰开吃，一天的药量会瞬间全部释放出来，剂量非常大，会引起低血压、心绞痛等严重后果，因此硝苯地平控释片千万不能掰开吃。同理，缓释片也不可掰开、咀嚼、压碎服用，为保证药效，最好每天固定一个时间服用。

### 这些剂型的药物 也不能掰开吃

不仅是降压药的控释片和缓释片不可掰开服用，任何药物的控释片和缓释片都不可掰开。张慧芝说，还有以下几类剂型的药物不能掰开服用：

肠溶片，它的设计是以肠溶材料包裹药物，直接到达肠道才释放药效，掰开会破坏药物的肠溶包衣，导致药物在胃内溶出，影响药效，还会刺激胃黏膜。

胶囊剂，胶囊可以掩盖药物的不良气味和提高稳定性，打开胶囊可能会破坏药物的稳定性或者引发对口腔黏膜的刺激。

包衣片，外层包衣是为了改善口感和减少对口腔及胃黏膜的刺激，掰开后可能会破坏药物稳定性，增加不良反应风险。

化疗药、靶向药，这些药物由于毒性较大，如果掰开或者研碎服用，可能会释放出有毒的粉尘颗粒，直接接触或者吸入口鼻，可能对人体产生细胞毒作用。

记者 邢进

## 买二手货 谨防“含泪转让” “内部渠道”陷阱



本报讯(记者 鲁燕 通讯员 鲁维佳)双十一即将来临，不少消费者选择在“闲鱼”“转转”等二手交易平台购买心仪的闲置物品。然而却有一些不法分子也盯上了这些二手平台，以“含泪转让”“内部渠道”等优惠价格为饵实施诈骗。10月18日，惠济区人民法院就审结了一起这样的案例。

2021年8月，刘某想购买一辆摩托车，然而在线下店面转了一圈后，发现价格有点超出预期。他想到了二手闲置交易APP“闲鱼”，随后在该APP内搜索某品牌摩托车，果然出现很多二手摩托车的出售信息。他点进去其中一个页面，在仔细查看了品牌、车型、车况等图片后，私信卖家询问价格及能否优惠，对方却不直接回复价格，而是让其添加微信号聊天。刘某很快添加了对方微信。双方经一番讨价还价，最终以7000元的价格成交，运费到付。随后，卖家又发了一张打包

好的摩托车准备发货的照片给刘某。刘某一看到摩托车已经快开始运输了，便放心地通过微信将7000元货款转给卖家。

然而，半个月后，刘某仍未收到摩托车，询问卖家，却发现早已被对方拉黑。意识到自己被骗的刘某赶紧报警。一个月后，卖家方某被抓获。

法院经审理查明，方某为非法牟利，在“闲鱼”“转转”等平台发布售卖二手摩托车的虚假信息骗取被害人信任，先后骗取被害人刘某、李某两人钱款共计11500元。

方某以非法占有为目的，向他人虚构事实、隐瞒真相，骗取他人的钱财，数额较大，该行为已构成诈骗罪，应予惩罚。考虑本案犯罪性质及其社会危害性、被告人退赔并取得谅解、认罪认罚等情节，法院依法判处方某有期徒刑六个月，缓刑一年，并处罚金3000元。

## 提醒 二手交易有风险，擦亮眼睛防被骗

承办法官表示，网络购物已经成为我们日常生活的一部分，特别是网络二手物品交易，实现了物品的重复利用，减少了资源浪费。但这种交易也存在着一定风险。例如因进行二手交易时，商品的新旧成色、瑕疵程度、磨损状态等只能依赖卖家的描述。一些卖家隐瞒瑕疵、对商品新旧程度

的描述与实际不符、销售假货甚至次品等，导致消费者收到的货物“货不对板”。又如本案中不法分子诱导买家脱离平台进行交易、实施诈骗，造成被害人“钱货两空”等。因此，须谨慎核实卖方及货品信息，在正规平台交易，确保资金收付有保障。微信私下交易有风险，请擦亮眼睛防被骗。

郑州晚报

喜报及相亲报名热线

0371-67655668 186 3892 9780

喜报

我们官宣啦!

谨以白头之约，书向鸿笺，  
好将红叶之盟，载明鸳谱。  
特此登报！敬告亲友，亦作留念。

新郎：张台阳  
新娘：高影



郑州晚报  
爱在郑前方

往前一步是幸福

“婚恋相亲”平台



扫描二维码  
即刻报名