

这样的“时光旅行”孩子们还想再约

“郑东悦读,书香之约”《闪闪的红星》领读会举办

本报讯 为弘扬红色文化,传承红色基因,培养青少年的爱国情怀,一场别开生面的“郑东悦读,书香之约”《闪闪的红星》领读会于10月26日在白沙镇郑信社区举办。

活动当天,郑信社区活动室弥漫着浓厚的书香氛围,志愿者带领孩子们共同走进《闪闪的红星》这一经典红色故事。孩子们缓缓翻开《闪闪的红星》的书页,共同走进了那个战火纷飞的时代。孩子们或凝神静听,或轻声跟读,沉浸在经典文学的海洋中,感受着红色故事中的英雄气概与爱国情怀。大家被书中主人公潘冬子的机智勇敢和无私奉献深深吸引,仿佛穿越

到了那个烽火连天的年代。除了阅读环节外,活动还设置了互动问答、红歌合唱、手工制作等环节。活动结束后,孩子们还意犹未尽,纷纷表示希望下次还能继续这样的“时光旅行”,与经典文学和红色故事再次相遇。

此次《闪闪的红星》领读会不仅是一次阅读活动,更是一次深刻的爱国主义教育。通过领读经典红色书籍,孩子们不仅了解了革命历史,还深刻感受到了革命先烈的伟大精神和无私奉献。他们纷纷表示,要珍惜今天的幸福生活,努力学习,将来为祖国的繁荣富强贡献自己的力量。

记者 王阳 通讯员 潘雨辰 郭甲 文/图



缤纷社区

如意湖团工委 敬老爱老 青年先行

本报讯 为进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神和敬老爱老的中华民族传统美德,引导广大青少年成为爱老助老的参与者、贡献者、引领者,近日,郑东新区如意湖团工委积极组织青年志愿服务队常态化开展人性化、多样化的志愿服务,营造浓厚的敬老、爱老、助老社会氛围。

义诊活动中,青年医护志愿者耐心倾听老人们咨询的健康问题,认真分析病情,提供专业的医疗建议,并结合实际需要,为老人们进行包括中医把脉、血压测量、艾灸等多方面的义诊服务。健康讲座中,指导老师为大家介绍了“八段锦”的历史和功效,老人们认真聆听学习。在动作教学环节,老师一边展示规范动作,一边讲述动作要领,志愿者协助进行动作的纠偏。老人们跟着学得有模有样,动作柔和缓慢,舒展连贯,松紧结合,动静相兼,尽显积极健康之美。艾草锤制作活动中,青年志愿者耐心地指导老人们如何将艾草叶包裹在精选的棉布里,再细心地缝制成形,最后绑上舒适的把手。五彩缤纷的手绳不仅美化了



艾草锤,也成了老人与志愿者之间情感交流的纽带,老人们虽然年事已高,但在年轻人的帮助下,一个个精致的艾草锤逐渐成形,他们的脸上洋溢着成就感和喜悦。

此次活动不仅增强了社区凝聚力,还提升了老年人的幸福感和归属感,更是青年志愿者实现服务社会、奉献人民的重要途径,用实际行动践行了新时代青年的担当和使命。下一步,如意湖团工委将组织团员青年进一步聚焦爱老敬老志愿服务,不断整合社会力量,把爱老敬老志愿服务做足做实,让“老吾老以及人之老”照进我们每个人的生活。

记者 王阳
通讯员 赵观鹏 文/图

豫兴路办事处 文艺表演进社区 过足“看戏瘾”

本报讯 近日,郑东新区豫兴路办事处联合河南艺术职业学院师生走进马仙李村,依托新时代文明实践站的舞台,开展了丰富、有趣的传统民俗文艺表演,进一步充实了社区老年人的文化生活。

活动中,文艺志愿者们紧紧围绕着弘扬传统文化的主线,演绎了一系列具有河南当地特色、大家耳熟能详的豫剧花木兰选段《刘大哥讲话》、河南坠子《小黑驴》、河南坠子新编《让座》、唢呐演出等十余个精彩节目,受到现场观众的一

致好评。

演出结束后,老人们意犹未尽,“唱得太好了!”“这种听戏的活动咱可以多安排几次,太有意思了!”

此次活动是校地合作的一次典型案例,校园志愿者们走进社区,学生们增加了生活阅历,也丰富了社区活动形式,丰富了老年人的生活体验,弘扬敬老、助老的中华民族传统美德。接下来,豫兴路办事处将继续对接社会资源,开展更多丰富多彩的活动。

记者 王阳 通讯员 张震 王岩

龙子湖街道办事处 服务于心 便民于行



本报讯 为营造友好的社区氛围,满足社区居民的生活需求,提升社区老年人健康意识,传播健康生活理念,近日,郑东新区龙子湖街道办事处河大社区开展“服务于心 便民于行”便民服务活动,此次活动为社区居民提供免费血压测量、口腔检查、日常用药安全、防诈骗宣传等便民服务。

活动现场,社区工作人员提前布置好现场等待居民的到来,植得口腔医院的医生为居民们测量血压,提醒居民正确用药。对居民牙齿龋坏、牙周炎等口腔疾病问题逐一解答,给予专业化建议,讲解了牙齿保健的多种方法。居民们在享受专业服务的同时,切实感受到

来自社区关怀和温暖。同时,社区工作人员向居民讲解防诈骗知识,提醒居民警惕电信诈骗。许多居民纷纷表示:在小区里能享受到这样的服务,真是太贴心了,这次活动不仅让他们获得了健康和知识,更重要的是增强了社区的凝聚力和幸福感。

本次活动不仅为社区老年人提供了个性化的暖心服务,让社区居民享受到真切便捷的便捷服务,还进一步增强了居民的健康意识,提高自身健康的关注程度。接下来,河大社区将持续开展便民、助民活动,满足居民的多元需要,提升居民的幸福感和获得感。

记者 王阳 文/图

商都路办事处 五社联动进社区 便民服务暖人心

本报讯 近日,为进一步提升社区居民的幸福感和获得感,郑东新区商都路办事处恒兴嘉苑社区党支部联合多家爱心单位共同举办了“五社联动进社区·便民服务暖人心”主题系列便民活动。

活动当天,社区广场上人头攒动,热闹非凡。一大早,社区工作人员和志愿者们便忙碌起来,布置场地、准备物资,确保活动顺利进行。随着活动的正式开始,各项便民服务逐一展开,吸引了众多居民前来参与。便民义诊区为居民提供测量血压、血糖、中医问诊、牙齿和眼睛检查等健康咨询。医护人员使用先进的医疗设备,为居民们提供准确的血压、血糖和视力检测服务。对于检测结果异常的居民,医护人员给予了专业的健康指导和建议,帮助他们更好地管理自己的健康状况;还对老年人进行秋冬季常见病预防健康宣教,旨在进一步提升老年人的自我保健意识,对

疾病做到早预防、早发现、早治疗。社区物业也贴心地为居民们提供了免费清洗窗纱的服务,李阿姨说:“这样的活动真是太好了,既解决了我们的实际困难,又让我们感受到了社区的温暖和关怀。希望以后能多举办这样的活动!”

由于老年人在信息获取、识别和应对方面可能存在一定的困难和局限性,因此是诈骗的高发受害群体。银行工作人员在老人们排队义诊的间隙,结合身边易见的案例,为老人们讲解“特效药”“亲情牌”“精神寄托”等常见的诈骗手段,对谣言歪理做到不听、不看、不信、不传。

此次活动不仅为社区居民提供了实实在在的便民服务,还进一步增强了社区的凝聚力和向心力,拉近了社区与居民的联系,切实提升了居民的幸福感和归属感,受到居民们的一致好评!

记者 王阳