

# 与你“香”遇 创“皂”美好

## 三官庙街道开展手工香皂DIY制作活动

本报讯 为提升辖区居民动手能力和协作能力,丰富居民的文化生活,近日,中原区三官庙街道湖光苑社区联合郑州银行共同开展手工香皂DIY制作活动。

社区工作人员发放垃圾分类宣传单页,并对日常生活垃圾分类知识进行讲解,让居民们了解人人参与垃圾分类对保护环境有着重要的意义,并详细讲解了手工皂和精油皂的制作方法、制作原料与制作工具等相关内容,通过视频为居民们现场讲解环保香皂

的制作过程:溶解、搅拌、注模、风干、脱模等。居民们根据自己的喜好,分别选择各种不同形状的模具、材料进行手工创作,大家相互交流,互相帮助,现场欢声笑语不断。

此次活动让居民们体验了制作手工香皂的乐趣,激发了参与社区活动的热情,同时,传播了绿色环保理念,共同营造关注环境保护、崇尚可持续生活的“绿色”氛围。

记者 唐善普  
通讯员 罗嘉良 文/图



## 航海西路街道 宣传反诈知识 提高老年人防骗意识



本报讯 为守护社区内老年朋友的财产安全,提高他们的防诈骗意识,近日,中原区航海西路街道茜城花园社区联合网格民警开展针对60岁以上老年人的反诈宣传月活动。

活动制作精美的反诈宣传手册,用通俗易懂的文字和生动的图片列举了常见的诈骗类型,如电话诈骗、保健品诈骗、冒充公检法诈骗等,还准备了一些小礼品,作为鼓励老人们积极参与活动的小惊喜。民警结合身边真实发生的诈骗案例,详细讲解每一

种诈骗手段的特点和防范方法,提醒老人遇到陌生号码自称是公检法等机关工作人员、要求转账汇款的千万不要轻信;对保健品诈骗,民警告诫老人们不要轻易相信所谓“包治百病”的宣传,购买要通过正规渠道。

通过宣传、互动、游戏等多种形式,辖区老年人对诈骗有了更清晰的认识,提高了防诈骗意识和能力,为老年人的幸福晚年生活保驾护航。

记者 唐善普  
通讯员 宋浩甜 文/图

## 林山寨街道 “银龄悦读” 丰富老年人精神文化生活

本报讯 为丰富老年人的精神文化生活,营造全民阅读、终身学习的文化氛围,近日,中原区林山寨街道碧沙岗社区开展“银龄悦读”全民阅读文化助老活动,让辖区老年居民感受阅读之美。

志愿者们向老人们推荐文学类、常识类、生活类等各类书籍,老人们相互交流,分享时事新闻、健康常识、生活小窍门等各类信

息,边读边聊的方式让老年人更好地掌握相关知识。大家纷纷表示,在一起读书增长了知识,也增添了许多乐趣,充实了精神文化生活,增进了友谊。

此次读书活动给老年人带来了精神上的快乐,也丰富了老年人的文化生活,社区将持续开展相关文化助老活动,让阅读走进更多老年人心中,保持思想活力。

记者 唐善普 通讯员 陈鹏

## 棉纺路街道 高龄津贴领取开始面对面验证啦

本报讯 为了保障高龄津贴能够准确、及时地发放到每一个符合条件的居民群众手中,近日,中原区棉纺路街道锦绣城社区对辖区内80岁高龄老人进行面对面验证。

为做好这次验证工作,工作人员们做了充分的准备。他们仔细核对了社区内80岁以上老人的名单,制定了详细的走访计划,确保不漏掉任何一个老人。每到一户老人家中,工作人员们首先向老人及其家属详细解释了此次验证工作的目的,让

老人和家属们消除疑虑。在验证过程中,工作人员认真查看老人的身份证件,对照资料进行细致的信息核对,对行动不便或听力不好的老人,工作人员更是放慢速度,提高音量,确保老人能够理解并配合。

此次验证工作不仅是对高龄津贴发放的严格把关,更是社区与居民之间情感交流的桥梁。社区工作人员为老人们送去关怀,让他们感受到社区大家庭的温暖。

记者 唐善普 通讯员 张亚丽

## 三官庙街道 惠民政策落实处 便民服务有温度

本报讯 “叔叔,独生子女补助奖励政策开始申请了,您按照我给您的内容准备好资料,尽快来办理啊!”“阿姨,刚才给您讲的政策您听明白了吗?还有不清楚的,我再给您讲。”这样的话,工作人员每天都要重复多次。

近日,中原区三官庙街道电业新村社区呈现出一片忙碌景象,工作人员们正积极投入到2025年年满60岁的独生子女父母奖励扶助申请的相关工作中。为保证符合条件的辖区居民都能知晓并顺利申请,不漏办不错办,社区工作人员多管齐下,开展政策宣传。他们在辖区5个楼院47栋楼张贴了百余张宣传资料,详细介绍申请条件、流程和办理时间;同时利用居民微信群广泛发布信息,确保信息传达及时准确;还通过电话温馨提醒,为居民答疑解惑。



针对行动不便的居民,网格长们贴心地拿着申请单,上门为居民办理。这种有温度的服务方式,真正做到了想居民之所想,急居民之所急,让社区每一个符合条件的居民都能感受到关怀和温暖。

记者 唐善普 通讯员 黄妍 文/图

## 中原西路街道 “便”通健康路 开启幸福程

本报讯 近日,中原区中原西路街道万达社区新时代文明实践站携手郑州市中心医院举办健康知识讲座,增强社区老年人的自我保健意识,同时促进辖区居民养成健康的生活方式。

讲座现场,主管药师讲解了日常生活中养成良好排便习惯的重要性。强调良好的排便习惯不仅关乎个人的生活品质,更是身体健康的基石。随后,详细阐述了如何通过合理饮食来预防和解决便秘问题,饮食中应多摄入富含纤维的食物,如蔬菜、水果等,少食油腻、辛辣等刺

激性食物。此外,还详细介绍了中草药对于调节肠胃健康的积极作用,以及如何根据自身情况选择合适的中药进行调理。通过图文并茂的课件和生动具体的案例,讲座内容更加直观、易懂,不仅让听众了解了便秘对生活的困扰和对健康的影响,还学习了如何在日常生活中加以改善和预防。

“通过讲座,我学到了合理饮食、科学运动等。这样的讲座非常有意义。”居民刘先生说。

记者 唐善普 通讯员 李彤