



一碗热馄饨 浓浓关爱情

本报讯 为弘扬志愿服务精神,为辖区老人送去冬日关怀,11月19日,中原区中原西路街道保利心语社区开展“一碗热馄饨”活动,为辖区独居、高龄老人送上暖胃暖心的馄饨,传递爱与温暖。

活动中,社区工作人员、网格员、志愿者纷纷加入包馄饨的队伍。一双双巧手熟练操作,一个个馄饨整齐摆放盒中,在欢声笑语中,一碗碗热气腾腾的爱心馄饨端到了辖区独居、高龄老人们

面前。他们不忘叮嘱老人天气寒冷,减少出行,让他们在寒冷的冬日感受到浓浓的关怀和温暖。同时,社区还发挥工会驿站职能作用,邀请在户外工作的环卫工人共同品尝美味馄饨,将爱心传递给更多的人。

“别看是一小碗馄饨,大伙儿对我们老人的惦念,让我心里热乎乎的。”独居老人张阿姨说。

记者 唐善普
通讯员 徐青青 文/图



桐柏路街道 社区相助出困境 “新生”阿姨送锦旗

本报讯 11月19日,中原区桐柏路街道清城美苑社区迎来了一场别开生面的“惊喜”:失独的李阿姨不仅带来了一支精神抖擞的鼓号队,还送上写有“不忘初心似海深情 勤政务实牢记使命”的锦旗,表达对社区的感激。

当天上午,随着阵阵激昂的鼓点响起,一支由社区老年居民组成的鼓号队在社区便民服务中心门口整齐列队,他们身着统一的服装,精神饱满。鼓号队的领队正是李阿姨,她曾一度因失去亲人而陷入深深悲痛中,生活失去方向。然而,在社区书记梁艳的耐心鼓励和积极帮助下,李阿姨慢慢走出阴霾,萌生组建社区老年艺术队的想法。

“是社区一步步引导我走出了困境,重拾生活的信心。”李阿姨感谢地说,正是有了社区的关怀和支持,让她重新看到了生活的希望,有机会为社区文化建设贡献自己的技能。这面锦旗和鼓号队就是对社区工作的肯定。



李阿姨的变化,社区工作人员深感欣慰。梁艳表示:“社区就是解决居民‘急难愁盼’问题的。我们会继续发掘居民潜力,让他们在各类活动中,感受到社区大家庭的温暖和关爱。”

记者 唐善普
通讯员 吴保平 文/图

棉纺路街道 全力保障老年人用餐安全

本报讯 一日三餐,看似生活小事,实则民生大事。为进一步推进老年助餐服务暖胃又暖心,近日,中原区棉纺路街道锦绣城社区纪检工作人员积极开展辖区养老助餐点专项整治工作,全力保障老年人的用餐安全 and 质量。

社区纪检工作人员组成专项小组,对社区养老助餐点展开排查。重点检查了助餐点的资质许可,确保其合法经营。对食品原材料的采购、储存环节严格审查,从源头把控食品安全,杜绝变质、过期食材。在助餐点厨

房环境方面,仔细查看了卫生状况,包括厨具清洁、消毒情况以及垃圾处理等,要求操作环境符合卫生标准。加工流程也是检查重点,严格规范生熟分开、烹饪时间和温度等操作,防止交叉污染和食品未熟透情况出现。同时,对助餐点的人员健康管理进行核实,工作人员必须持健康证上岗。

接下来,锦绣城社区纪检将立足监督职责,提升治理效能,为提升老年人的获得感、幸福感、安全感提供保障。

记者 唐善普 **通讯员 张亚丽**

普及常见病预防知识 提升居民健康意识

本报讯 11月13日,中原区棉纺路街道天汇北社区联合甲乳中医院在3号院西门开展健康义诊活动,吸引了不少居民前来参与。

活动当天,医务志愿者提供免费的血压、血糖检测、甲状腺检查、乳腺检查以及常见疾病咨询等服务。不少居民纷纷排队进行健康检查,一些年长的居民尤其关注自己的慢性病管理,医生们耐心地提供了相关的健康建议。医疗志愿服务队还向居民普及常见病症的预防和治疗方法,提

升健康意识。

活动现场设立的医保咨询台为居民解答医保相关政策,工作人员详细讲解了医保报销、医保卡使用以及最新医保政策的变动情况,特别是一些对医保报销流程和相关福利政策有很多疑问的老年居民,一一耐心解答,确保居民能够了解自己的权益。

此次活动加深了大家对医疗保障政策的理解,进一步增强了社区居民的幸福感和安全感。

记者 唐善普 **通讯员 李珊珊**

三官庙街道 义诊送温暖 守护老年人健康

本报讯 为让辖区老人安享温暖的晚年,11月14日上午,中原区三官庙街道电业新村社区联合郑州市中心医院在秦岭路5号院开展“郑州市民健康生活的最佳陪伴”义诊活动。

现场人头攒动,白内障筛查处老人们排起长队,医护人员耐心检查。测血糖、量血压区域也围满居民。“阿姨,你餐后的血糖13.8,这可高得很啊!你早餐吃的什么?”工作

人员关心地问道。高血压科、神经内科、呼吸内科专家周围咨询问诊声此起彼伏。此次义诊,为老年人送去了健康服务。

社区负责人表示,社区将继续壮大志愿服务队伍,增加更多针对老年人的医疗服务项目,如定期进行康复指导、举办健康讲座,同时加强与周边医院合作,完善应急医疗救助机制,更好地为辖区老年人服务。

记者 唐善普 **通讯员 黄妍**

中原西路街道 “敲门行动”助老人平安生活

本报讯 为提升辖区老人们的安全意识,预防和减少他们的居家安全风险,扎实推进养老服务工作,近日,中原区中原西路街道颍河西路社区开展了关爱老人的“敲门行动”,通过深入老人家中进行用火用电安全知识宣传以及用电用气安全排查等,筑起一道平安建设的“防火墙”。

走访过程中,网格员们详细询问他们的身体状况和生活起居,并温馨提醒要关注天气变化,适时增

添衣物以保持温暖,向老人们普及消防安全知识和火灾逃生技巧,增强自我保护和紧急自救能力。同时,网格员们还仔细检查老人家中每一处可能存在的安全隐患,并提醒他们要时刻注意日常用电安全,不私拉乱接线路。

下一步,颍河西路社区利用“社区网格员+志愿者”模式,为老人们提供全面、多样化的服务,让他们度过安全、幸福的晚年。

记者 唐善普 **通讯员 乔楠**

修脚健康行 情暖老人心

本报讯 近日,中原区中原西路街道罗庄村联合专业修脚房为辖区老年人洗脚和修脚,送上健康与幸福,在寒冬里温暖着老人们的心。

活动现场温馨而有序,志愿者们提前布置好舒适的休息区和清洁服务区,专业技师团队细心地为每名老人检查足部状况,提供个性化的护理方案,询问他们的足部健康状况,了解是否有足部疾病或不适。通过这种沟通,技师能够及时发现老年人潜在的健康问题,给予专业的建议和护理方案,并耐心解答足部保健的各种疑问。同时提醒老年人要定期修剪指甲、防止趾甲病变,保持脚部的湿润、避免干裂等问题。

参与活动的老人们纷纷表示感激之情。

“活这么大年纪,我第一次享受有人给我修脚,知足啦。”81岁的王奶奶乐得合不拢嘴。



李大爷开心地说:“我的脚跟经常痛,医生边修脚边告诉原因,让我知道要注意的问题,太感谢你们啦。”

活动共为30名老人提供了修脚服务,老人们用满足的笑容,感谢来自社会的温暖与尊重。

记者 唐善普
通讯员 郑彩霞 文/图