



“阳光爱心食堂”香气飘飘

三官庙街道爱心助餐守护老年人幸福新“食”光

本报讯 “噢，太好啦，今天又有我爱吃的土豆鸡块。”近日，李奶奶的小孙子图图看着“阳光爱心食堂”摆出的菜，高兴地喊着。

冬日明媚，暖阳如煦。中原区三官庙街道伏牛北社区的“阳光爱心食堂”里洁净明亮，餐厅干净整洁，人们有的在用餐，有的在排队。土豆炖鸡块、回锅肉、炒花菜、烧茄子、米饭、包子等，热腾腾的饭菜散发出阵阵香气，家一般的氛围温暖舒心。

伏牛北社区的辖区多为单位家属院等老旧小区，为此，社区积极扩展养老服务项目，推出“阳光爱心食堂”助餐服务，解决高龄、空巢老人做饭难和吃饭难的问题。社区“阳光爱心食堂”11月2日正式开业，早餐供应馒头、鸡蛋、红薯和粥，午餐有两荤两素和米饭、面条，



晚餐有两种粥和两个菜。60岁以上老人每天15元就能吃到荤素均衡、少油少盐、健康营养的一日三餐。爱心助餐服务一推出，社区居民赞声一片。

“子女平时忙，不能天天过来，做饭是我头痛的，现在下楼就能吃上可口的饭菜，孩子还放心。”84岁的魏奶奶高兴地说着食堂的“好处”。

据介绍，“阳光爱心食堂”开业20天以来，在满足老年人健康饮食需求的同时，考虑到社区居民多元化需求，又增加了扣碗、炸素丸子、卤肉等多样化餐品。由最初的老年人，现在一些年轻人、学生、附近社区居民也逐渐成为忠实的消费者。目前，食堂已对外办饭卡150余张，每天中午有近百人用餐。

记者 唐善普
通讯员 李敏 安锐莹 文/图

【新闻1+1】

一份午餐 暖胃又暖心

本报讯 冬日寒风凛冽，在这寒冷中，一股暖流在中原区三官庙街道三官庙社区悄然流淌。三官庙社区走访了社区内的10个午托部，商讨为社区的独居老人提供更多关怀。午托部每天多做几份饭菜，由社区工作人员送到独居老人家中，确保他们能吃上热腾腾的午餐。

北拐大街年过七旬的独居老人董老师家便是其中的一员。他的子女都在外地工作，社区书记刘瑞红和工作人员来到家内，关切地问董老师：“您吃饭了吗？”得知老人正准备加热昨晚的剩饭，连忙说道：“您不用做饭了，今天中午，我们给您送饭。”随

后，他们将金太阳午托部阿姨们早已打包好的丰盛饭菜，送到董老师手中。“谢谢，感谢你们的爱心。”老人们眼中闪烁着激动的泪光说。

社区送上的午餐，在寒冷的冬日里如同一缕阳光，温暖着老人们的心，一股股暖流驱散了他们心中的孤独和寂寞。“我们用心用情关注独居老人的生活状况，让他们感受到社会的关爱与温暖。”刘瑞红表示，社区致力于营造更加温馨和谐、充满活力的生活环境，让这里成为大家心中最温暖的港湾。

记者 唐善普
通讯员 刘超越

中原西路街道“网格+助老服务”暖了老人的心窝

本报讯 莫道桑榆晚，人间重晚晴。为弘扬中华民族孝老爱亲传统美德，营造尊老敬老的良好社会氛围，今年以来，中原西路街道深入推进“网格+助老服务”，让辖区老年群体在网格内享受到贴心服务，真正体验“老有所依、老有所安、老有所乐”。

传递关怀，老有所依更有保障。街道各村、社区定期开展“敲门行动”，网格员通过拉家常的方式了解老人们的身体状况和生活起居，倾听老人想法和需求，并提醒关注天气变化，适时增添衣物。在医保缴费期间，网格员上门为独居老人、出行不便以及不会操作智

能手机的人群讲解缴费流程、宣传医保政策，让老人了解有关医保的各项政策。

筑牢安全防线，让老有所安更有质量。街道网格员化身“安全卫士”，线下通过逐户走访，对老年人家中的燃气灶具、燃气阀门、连接管等设施进行细致检查，提醒清除周围杂物，避免接触明火或使用大功率电器等，并在老人家中安装独立式感烟报警器。线上网格员们通过网格微信群推送安全常识，增强居民防火意识。

丰富业余生活，老有所乐更有温度。今年11月份以来，街道依托网格老年活动室阵地优势，开展了“一碗热馄饨”“守

护钱袋子”等各类活动5场，丰富了老年群体的精神文化生活；定期举办的诗歌朗诵、舞蹈、书法等文体活动，给老年人搭建了展示自我的“价值舞台”，让他们感受生活的美好；村、社区党支部号召老党员、老干部等加入微网格和志愿者队伍，鼓励老年群体发挥余热参与社区治理。

“但得夕阳无限好，何须惆怅近黄昏”。中原西路街道持续推进党建引领网格化管理更精细、更专业，不断围绕老年人所思、所想、所需，通过多渠道、多形式的网格服务，让“夕阳红”幸福满格。

记者 唐善普 通讯员 娄梦圆

三官庙街道巧手慧心 串出友谊

本报讯 手工制作是一种充满创意和艺术性的创作活动，近日，中原区三官庙街道郑煤机社区工会携手志愿便民服务团队，推出“妙手连珠 巧手慧心”手工制作系列活动。

活动中，志愿者为大家展示手串成品，详细讲解了原材料的特点、制作方法和技巧、颜色搭配等方面，现场演示串珠的制作过程，将每个步骤关键点都一一讲解清楚。大家细心学习，对如何选择珠子、如何串珠、如何打结等

串珠的基本技巧互相交流、探讨。居民们跟随志愿者的指导动手操作起来，学习穿珠扭线、定位造型、色彩搭配，现场气氛热烈。看着一串串手串渐渐完成，大家脸上洋溢着满满的成就感。

本次活动让居民群众体验到了手工制作的乐趣，锻炼了审美鉴赏和搭配能力，通过搭建多样化的交流学习平台，增进了居民间的友谊，营造了和谐、温馨的社区氛围。

记者 唐善普 通讯员 李银漫

绿东村街道 情系老年人 走访暖民心

本报讯 为进一步弘扬中华民族尊老、爱老、助老的传统美德，了解社区高龄老人的生活状况，倾听他们的需求，近日，中原区绿东村街道陇南社区积极开展高龄老人走访活动，切实落实帮扶措施，全面掌握辖区特殊人群的生活需要和健康情况，有效预防和减少老

年人居家养老安全风险。

走访中，工作人员详细询问了老人们的生活状况、健康状况以及生活中遇到的困难。同时，对老人们宣传冬季用火用电安全知识，现场查看家庭饮用水、生活用电情况，对家中煤气、插座、电线、门窗等进行细致的安全

检查，提醒其注重日常生活安全并做好自我防护。此外，走访人员全面了解并记录了老人们在日常生活中衣食住行等方面所遇到的问题，能现场解决的立即解决，无法现场解决的则在后期持续跟进解决。

记者 唐善普 通讯员 芦夏薪

桐柏路街道“音”你而来 “乐”享银龄

本报讯 为丰富社区老年人的精神文化生活，提升他们的幸福感与归属感，近日，中原区桐柏路街道城开社区开展老年声乐公益课堂。在为期3个月的时间里，每周一上午9点至11点，悠扬的歌声准时在社区活动室响起，成为一道温馨而亮丽的风景线。

课堂上，老年学员们精神饱满，积极参与，相互鼓励，共同沉浸在音乐的海洋中。他们或轻声细语地练习发声，或齐声高唱，展现

出了不凡的音乐才华和乐观向上的生活态度。歌声中，不仅传递了对生活的热爱与向往，更促进了邻里之间的交流与情感沟通，营造了一个和谐温馨的社区氛围。“唱歌还有助于身体健康，这种活动我喜欢参加。”王阿姨说。

长者声乐系列课堂不仅促进了居民间的交流与融合，同时也丰富了社区老年人的精神生活，让他们的晚年生活更加丰富多彩、充满乐趣。

记者 唐善普 通讯员 赵晶

秦岭路街道 老年生活情意暖 花样手工乐无穷

本报讯 为了促进辖区老年人的身心健康，丰富老年人的精神文化生活，近日，中原区秦岭路街道秦江社区工会联合瑞阳医养集团开展党建引领“关爱银龄老人”手工制作扭扭棒花束进网格活动，为社区内的银龄老人带来欢乐与陪伴，促进邻里间的和谐与友谊。

网格员、党员志愿者、瑞阳医养日间照料中心工作人员及工会专员精心筹备，准备了丰富多样的扭扭棒花束材料和工具，邀请了专业的手工老师进行现场指导。为让老年人能够参与到活动中来，网格员还通过网格化管理，将活动信息推送到微网格矩阵群，精

准传达给每一位银龄老人，近50人参加了活动。

在制作过程中，老人们不仅享受到了手工制作的乐趣，还通过交流分享，增进了彼此之间的了解和友谊，还让他们感受到了社区的温暖和关怀，增强了他们的归属感和幸福感。

记者 唐善普 通讯员 陶晓影

