

让优质家庭教育资源惠及更多家庭

如意湖办事处家庭教育进阵地,护育有方助成长

本报讯 为进一步深化社区文化建设,营造积极向上的家庭氛围,近日,郑州市郑东新区如意湖办事处红如意先锋课堂与馨悦苑社区举办了一场以“注重家庭教育,培育时代新人”为主题的家庭教育大讲堂活动。此次活动旨在通过专业指导与实践分享,帮助辖区居民树立正确的家庭教育观念,传承中华优秀传统文化中的家庭美德,共同构建温馨和谐的家庭环境。

讲座破困局,育新苗成长。活动邀请了具有丰富家庭教育经验的讲师们,他们不仅拥有深厚的学术背景,更在实践中积累了大量案例。讲师们围绕婚姻关系维护对教育的影响、亲子有效沟通、情绪管理、性格塑造等多个维度,深入浅出地剖析了现代家庭面临的种种挑战与困惑。通过一系列贴近生活的真实案例,讲师

们生动展现了科学家庭教育方法的力量,如利用“积极倾听”技巧增进亲子间的理解与信任,采用“正向激励”策略激发孩子的内在学习动力,以及如何通过“共同活动”加深家庭成员间的情感联结等。

交流新视角,促未来之路。现场的家长们积极参与互动,纷纷提出自己在家庭教育过程中遇到的难题,讲师则耐心解答,提供个性化建议。此外,活动还特别设置了小组讨论环节,鼓励家长们分组交流心得,分享各自的成功经验和应对策略。不少家长表示,这次讲座让他们受益匪浅,不仅学到了实用的家庭教育技巧,更重要的是,它启发了他们对家庭教育的全新思考。

此次家庭教育大讲堂只是系列活动的开端,未来还将结合社区实际,推出更多形式新颖、内容丰富的



教育活动。同时,课堂也将积极探索线上线下相结合的教育模式,拓宽服务范围,让优质的家庭教育资源惠及更多家庭,共同推动形成全

社会关注家庭教育、支持家庭教育的良好风尚。
记者 王阳
通讯员 李茜茜 文/图



绿城百合社区 健康义诊进社区 真情服务暖人心

本报讯 为更好地服务辖区居民,普及健康生活理念,近日,郑州市郑东新区如意湖办事处绿城百合社区开展“健康义诊进社区,真情服务暖人心”主题义诊活动。

此次义诊包括测量血压、测血糖等常规检查。活动现场,志愿者引导前来参加义诊的居民保持间隔,有序排队等候。在量血压、测血糖的过程中,医务人员认真记录每个老人的诊断结果并询问他们的身体状况,针对居民的个人情况给出了健康方面的具体建议。同时,医务人员还认真耐

心地解答老年人关心的高血压、心血管病等疾病的相关问题,为他们详细讲解注意事项,提醒大家多多关注身体,定期体检。此外,医生也为前来诊断的居民指出了他们口腔方面的问题,并为他们讲解了平时护理口腔的方法。

本次义诊活动,不仅提高了居民的健康素质,拉近了与居民间的交流,更有利于居民在生活中养成健康的生活习惯,提高自身的健康水平,为社区和谐美好助力。

记者 王阳 通讯员 于海秀

绿地社区 暖心相伴 寿乐同享



是看到社区工作人员和志愿者来了,高兴地和大家聊起家常。席奶奶感动地说:“你们真是无微不至,在百忙之中还惦记着给我过生日,感谢你们的关心与照顾。”

社区工作人员来到柴奶奶家中时,全家人正在为老人准备生日宴。老人虽然已经90岁高龄,但身体非常硬朗,满脸洋溢着幸福的微笑。“老人家,您好!好保重身体,明年我们还来给您过生日!”临走时,社区工作人员叮嘱老人尽量减少外出,生活上有什么困难和需求可以随时给居委会打电话。

社区工作人员表示,绿地社区开展为“老寿星”祝寿送蛋糕活动已持续多年,此项敬老爱老活动的开展,不仅让老人们感受到了社区的关爱,也拉近了居民与社区之间的距离。同时,在社区营造了尊老敬老的良好社会风气,弘扬了尊老敬老的传统美德,形成了浓厚的孝亲敬老氛围。

记者 王阳 通讯员 邢丽敏 文/图

联盟新城社区 弘扬家庭美德 传承文明家风



本报讯 为了积极响应国家关于加强家庭文明建设的号召,进一步弘扬中华优秀传统文化,提升社区居民的道德素养和家庭责任感,11月26日,郑州市郑东新区如意湖办事处联盟新城社区新时代文明实践站开展了“弘扬家庭美德 传承文明家风”文明家庭宣传活动。

过程中,社区充分利用线上线下相结合的方式,在线上,通过微信公众号、微信群等平台,发布了关于家庭美德和文明家风的知识,引导居民们积极关注和参与。线下,通过悬挂横幅、张

贴海报、发放宣传册等方式,营造了浓厚的宣传氛围。同时,社区还邀请了家庭教育专家进行现场咨询和答疑,为居民们提供了更加专业的指导和帮助。

此次文明家庭宣传活动不仅加深了居民对家庭美德和文明家风的认识和理解,还促进了邻里间的和谐共处和社区的凝聚力。接下来,联盟新城社区将继续探索更多创新的形式和途径,持续推动家庭文明建设,努力营造更加和谐、文明、美好的社区环境。

记者 王阳
通讯员 魏换换 文/图

商务区社区 百变扭扭棒 扭出新花样

本报讯 为丰富辖区居民业余文化生活,近日,郑州市郑东新区如意湖办事处商务区社区开展了一场别开生面的手工活动——“百变扭扭棒 扭出新花样”,吸引了众多居民热情参与。

社工们精心准备了五颜六色的扭扭棒,开启了雏菊制作之旅。活动现场,社工们耐心演示,将一根根扭扭棒巧妙地弯折、缠绕,不一会儿,一朵栩栩如生的雏菊便出现在大家眼前。居民们跃跃欲试,纷纷拿起扭扭棒,跟着社工的步骤认真制作。尽管起初手法生疏,但在社工的悉心指导下,居民们逐渐熟练起来,一朵朵精致的雏菊在他们手中相继诞生。大家发挥创意,将做好的雏菊搭配绿叶组合成束,每

一束都饱含着独特的巧思。

看着自己亲手制作的小花束,居民们脸上洋溢着灿烂的笑容。王阿姨开心地说:“平时很少有机会做手工,这次活动太有意思了,不仅学会了新技能,还能把漂亮的花束带回家!”李阿姨也表示:“和邻居们一起做手工,感觉社区氛围更温馨了。”

活动在欢声笑语中圆满结束,不仅丰富了居民的业余生活,为社区生活增添了一抹亮丽色彩,还促进了居民之间的交流互动,增强了社区凝聚力与归属感。接下来,社区将继续组织更多精彩活动,持续提升居民的幸福感和获得感。

记者 王阳 通讯员 乔丹