

书香遇见花香 漾起别样芬芳

郑东新区开展“郑东悦读 书香之约”品牌阅读活动

本报讯 为进一步满足辖区群众精神文化需求,营造浓厚的全民阅读氛围,日前,由郑东新区宣传部(文明办)主办,杨桥办事处承办的“郑东悦读 书香之约”品牌阅读活动举行。

活动伊始,志愿者首先给大家详细讲述了元旦的演变过程,让大家对“元旦”有了深刻的了解。随后,大家围绕年

俗趣事、节日趣闻、传统故事进行深入交流,共同感受阅读的快乐,体验元旦的文化氛围。最后,在花艺师的指导下,居民们纷纷动手尝试,将一朵朵鲜花巧妙地组合在一起,创作出独具匠心的插花作品。花香四溢,整个活动现场都充满了浪漫与温馨的气息。在插花过程中,大家不仅

学习了插花技巧,还通过相互交流和合作,增进了彼此之间的友谊。

此次活动不仅为居民提供了一个分享阅读感悟的平台,还通过插花艺术的融入,让书香与花香交织,共同营造出一种温馨而美好的书香文化氛围。

记者 王阳 通讯员 赵菡 文/图



如意湖办事处 萌娃化身“小厨师” 健康种子种心田



本报讯 近日,郑东新区如意湖办事处红如意先锋课堂联合联盟新城社区,在木子风华幼儿园开展了一场健康教育活动。旨在通过寓教于乐的方式,引导孩子们树立科学的健康观念,并培养良好的生活习惯,为他们的健康成长奠定坚实基础。

活动伊始,志愿者代表以生动有趣的方式向小朋友们阐述了活动的主题与目的,着重强调了身体健康对于个人成长的重要性。在志愿者的引导下,小朋友们围绕“何为真正的健康”以及“学习与健康如何平衡”展开了热烈的讨论,各抒己见,不仅拓宽了健康知识的视野,还学会了如何在日常生活中找到学习与健康的平衡点。

在心理健康的讨论环节,志愿者们深入浅出地解释了心理健康的重要性,并分享两种简单有效的心理放松方法:一是通过深呼吸、冥想、散步等轻松活动来释放压力;二是与亲朋好友分享心事,通过倾诉来减轻心理负担。志愿者鼓励小朋

友保持乐观向上的心态,勇敢面对生活中的挑战,成为健康快乐的小天使。小朋友们纷纷展示自己的健康心得与成果。志愿者们则在一旁耐心解答疑问,同步宣传健康知识,为活动增添了一抹亮丽的色彩。

“小讲堂”变身“小厨房”,为了让小朋友们更加直观地了解健康饮食的重要性,志愿者们带领小朋友们化身“健康小厨师”,学习如何搭配均衡的饮食。大家亲手制作了色香味俱佳的水果沙拉和蔬菜拼盘。通过实践操作,小朋友们不仅提高了动手能力,还深入了解了各种食物的营养价值,学会了如何搭配均衡的饮食,为自己的健康加分。

此次活动不仅为小朋友们提供了一个学习健康知识的宝贵平台,也为社区文化建设注入了新的活力。未来,红如意先锋课堂将开展更多丰富多彩的教育活动,共同为社区居民的健康成长贡献力量,共创美好未来。

记者 王阳
通讯员 李茜茜 文/图

郑东新区社会事业局 凝聚爱心 传递温情

本报讯 为大力弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,切实做好困难群众帮扶工作,不断提升人道救助履职能力,1月3日,郑东新区社会事业局开展“豫红博爱家园·温暖包”公益项目,郑东新区社会事业局、郑东新区疾病预防控制中心(红十字会)相关领导带队走访慰问因病致困群众和家庭困难的造血干细胞捐献者,用实际行动把关爱送到群众家中。

在走访慰问中,一行人走进郑东新区豫兴路办事处辖区,专程看望和慰问了因

病致困群众,送上了食用油、面粉、急救包等生活物资的温暖包。郑东新区社会事业局(红十字会)相关负责人详细了解了他们的病情及健康状况、经济来源、生活开支等情况,鼓励他们要坚定信心、以良好心态积极面对生活,主动配合治疗,战胜病魔,早日康复。

据悉,“豫红博爱家园·温暖包”项目是2024年“5·8人道公益日”期间的公益募捐项目之一,旨在通过开展互联网公益项目众筹,凝聚力量、传递爱心,帮助那些需要给予人道救助的困难群众

和造血干细胞捐献者。此次走访慰问共送出温暖包14份,全部分发到辖区因病致困家庭和造血干细胞捐献者等人道关爱对象手中,惠及14户63人。

下一步,郑东新区将继续以“人道、博爱、奉献”的红十字精神为宗旨,坚持人民至上、生命至上,向全社会传递爱心、关爱他人、帮助弱势群体,把党的关怀送到困难群众的心坎上,用实际行动当好群众的“贴心人”,为健康郑东建设贡献红十字力量。

记者 王阳 通讯员 王倩

龙子湖街道办事处 “棋”开得胜 赛出风采

本报讯 为丰富社区青少年的文化生活,提升象棋运动的普及度和影响力,郑东新区龙子湖街道办事处河大社区于1月7日在水之郡小区举办了一场精彩绝伦的中国象棋比赛,吸引了众多青少年象棋爱好者的积极参与。

比赛现场,气氛紧张而热烈。选手们全神贯注地投入到比赛中,他们或静思默想,或果断落子,每一步棋都凝聚着智慧与策略。在楚河汉界之间,他们展开了一场场精彩纷呈的对决,充分展示了象棋运动的魅力和青少年棋手的竞技水平。一旁观赛的居民也看得津津有味,不时发出阵阵赞叹声和惋惜声。大家围在一起,不仅欣赏到了精彩的棋局,还相



互交流着对棋局的见解和看法,现场气氛热烈而融洽。

此次不仅为青少年棋手提供了一个展示身手、交流切磋的平台,还进一步推动了象棋文化在社区的传播和发展。同时,通过比赛活动,也增进了青少年之间的友

谊和互动,营造了和谐、友好的社区氛围。

下一步,社区将继续关注青少年的文化需求,积极组织更多丰富多彩的文化活动,为青少年提供更多的展示自我、提升能力的机会,助力他们全面发展和成长。

记者 王阳 文/图