



## 打造主城区“10分钟健身圈” 郑州去年新增全民健身场地设施200多处

本报讯(记者 陈凯 文/图)“去年暑假那会儿,这里还没这块场地呢。大学放寒假回家,发现家对面就多了这么一块场地。寒假在家正好来这儿锻炼身体。足球场的草皮感觉比学校的都要好。”昨日上午,冬日暖阳下,刚刚踢完球的张润泽一边擦着脸上的汗水,一边开心地对记者说。

张润泽说,他住在金水区渠东路附近,前几天放寒假回家发现家门口多了一个笼式足球场和多功能运动场。天气晴好的时候,他就会约着朋友一起来这儿踢球。

公共体育设施建设是体育事业发展的基础,是开展群众性体育活动、促进竞技体育发展必不可少的保障条件。现在,越来越多的郑州市民能像张润泽一样,享受建在家门口的体育场地设施的“福利”,随时随地参与健身运动,享受健康生活。而这正得益于2024年郑州市重点民生实事——“开展全民健身设施补短板提升行动,完成400块体育场地建设,新增体育场地30万平方米以上,新建全民健身场地设施200处以上”的圆满完成。

建在金水区渠东路附近的这块健身场地面积约2000平方米,包含一处智能健身驿站、一个笼式足球场和一个多功能运动场,能满足不同年龄、不同爱好的群众就近参与健身运动。像这样新建的体育场地设施遍布市内各区。2024年我市共新建智能健身驿站20处、多功能运动场25处,维修更新健身路径102处,新增国球进社区(进公园)134处,吸引了越来越多的家庭一起到附近的体育场地动起来。

“我和姐姐都放寒假了。昨天晚上,我们出来到家门口新建的这个智能健身驿站玩儿。姐姐在这个漫步机上做了1000多个。我跟她说明天我能跟你比个赛吗?她同意了。我今天准备做2000个,先来练练。这个设备能锻炼身体还很好玩儿,我很喜欢。”家住中原区和昌澜景小区附近的刘沐恩小朋友对记者说。

2023年初,郑州市提出用两年时间在主城区完成400块体育场地建设任务,形成以区级健身中心为引领、以街道级健身中心为特色、以社区级健身中心为基础的全民健身设施三级服务体系,打造主城区“10分钟健身圈”。截至目前,全市已建成405处三级健身中心,完成率101.3%。场地设施让运动更便捷,体育健身让生活更美好,群众强身健体的体验感、获得感、幸福感不断增强。

市民在运动场打篮球

政策深读 新国标将于今年9月1日起实施  
你的“小电驴”符合要求吗?

A14

热点观察 骑手超1000万名 日均配送超8000万单  
中国外卖!“跑”出万亿元大市场

A15