



责编:赵璇
美编:王小羽
校对:亚丽



■习近平总书记关切事

久久为功谋未来 ——科技创新一线故事

从东南沿海到江淮大地,自“千湖之省”至巴渝腹地……习近平总书记赴地方考察时,多次提及一个关键词——科技创新。

习近平总书记强调,“推进中国式现代化,科学技术要打头阵,科技创新是必由之路”“在激烈的国际竞争中,我们要开辟发展新领域新赛道、塑造

发展新动能新优势,从根本上说,还是要依靠科技创新”。

在研究院所、企业车间,我国一线科研人员牢记总书记嘱托,瞄准科技前沿,以“只争朝夕”的干劲、“久久为功”的

韧劲突破层层壁垒,培育壮大新兴产业,竞逐未来产业,为实现高质量发展注入创新活力。 据新华社电



扫码
阅读全文

安伟看望节日坚守岗位的一线干部职工和新闻工作者 守土有责尽职尽责用“辛苦指数”换“幸福指数” 开拓创新提升质效讲好郑州故事展示郑州形象

本报讯(记者 孙亚文)春节期间,省委常委、市委书记安伟看望慰问坚守岗位的值班执勤人员、网格员、企业生产和项目建设者、新闻工作者,勉励大家树牢和践行以人民为中心的发展思想,守土负责、守土尽责,尽心尽力做好春节期间各项工作,把习近平总书记和党中央的关怀温暖、省委的关心问候传递给全市人民,以社会大局安全稳定为全市人民送上最好的新春礼物。

“给大家拜年啦”,在市

委、市政府值班室和执勤岗,安伟检查节日期间值班带班、信息报送等情况,强调要把中央和省委关于值班值守的要求落实落细,坚决守好“第一哨”职责使命,始终在岗在位在状态,确保运转及时有序、工作有力有效,用党员干部的“辛苦指数”换来群众的“幸福指数”。

在市委城市运行指挥调度中心,安伟现场调度了金水区、中牟县城市运行中心,连线中牟县文旅专属网格和新郑市辛店镇城运中心,通过值

班人员向全市三级城运中心和全体网格员的辛苦付出表示感谢,强调始终把百姓幸福、企业满意、城市智慧作为目标方向,尽职尽责、积极作为、知重负重、勇于开拓,坚持在发展中创新、在创新中提升,不断开创特大城市智慧高效治理新局面。假期要紧盯重点区域、重大活动,加强应急处置和服务保障,确保全市人民和广大游客过一个平安祥和舒心的春节。

“大年初一仍在坚持生

产,大家辛苦了。”安伟深入河南明晟新材料科技有限公司和“弘坊”项目建设现场,感谢他们春节期间坚持生产建设的辛勤付出,希望企业开足马力抓生产、只争朝夕促发展,加快生产建设进度,为全市奋战一季度、实现“开门红”加油增力。

“感谢你们为郑州经济社会发展、城市品牌建设作出的努力和贡献”,在郑州日报社新媒体值班大厅、郑州广播电视台节目播控中心和市委网

信办值班室,安伟详细了解国际传播等新媒体运营、频道创新建设、网络安全保障等情况,勉励网信和新闻工作者持续保持一流标准,强化互联网思维,深化AI赋能,建强、用好舆论主阵地,持续讲好郑州故事,唱响经济光明论。要积极引育有国际视野、有信仰、有热情的青年人才,做大做强城市品牌和国际形象传播,持续提升郑州的美誉度和影响力。

吕挺琳、虎强、李党生、王鸿勋、孙建功参加活动。

数说中国

1645.4万人次 全国铁路春运单日旅客 发送量创历史新高

新华社电 记者从中国国家铁路集团有限公司获悉,2月3日正月初六,全国铁路发送旅客1645.4万人次,创春运单日旅客发送量历史新高,运输安全平稳有序。2月4日正月初七,全国铁路预计发送旅客1690万人次,计划加开旅客列车2196列。

4日是春节假期最后一天,铁路返程客流持续走高。从铁路12306车票预售情况来看,4日热门出发城市主要有北京、广州、成都、武汉、西安、重庆、郑州、上海、南昌、杭州;热门到达城市主要有北京、上海、广州、深圳、成都、武汉、杭州、西安、郑州、重庆;北京至上海、南宁至广州、武汉至上海、武汉至广州、武汉至深圳、南昌至上海、太原至北京、南昌至深

圳、西安至成都、沈阳至北京等区间客流较为集中。

各地铁路部门持续提升运输能力,落实各项便民利民惠民举措,努力保障旅客平安有序返程。国铁沈阳局集团公司加开旅客列车194列,长春站“春之约”爱心服务台设置机场航班信息电子屏,为空铁联程出行的旅客提供信息服务;国铁南昌局集团公司加开南昌、福州、厦门去往广州、深圳、上海、杭州等方向的旅客列车221列,其中夜间高铁51列;国铁乌鲁木齐局集团公司加开成都、上海、武昌、兰州等方向的旅客列车35列,对伊宁、克拉玛依、哈密等方向的33列动车组列车实施重联运行,各大车站增派“天山雪莲”志愿者进行引导帮扶,确保旅客安全有序乘降。

国开行去年支持收购近万套存量商品房 用作保障性住房

据新华社电 2024年,国开行用好保障性住房再贷款政策,重点支持广西、江苏、河南、吉林、四川等地收购已建成存量商品房用作配售型、配租型保障性住房,带动相关城市消化存量商品房近万套。

国开行及时设立多种贷款产品,着力为各地提供优质

金融服务。通过专项授权和差异化信贷政策,助力各地按照以需定购原则,通过收购已建成存量商品房,增加保障性住房供给,促进房地产市场止跌回稳和民生改善。

在支持收购存量商品房用作保障性住房的同时,国开行还积极配合通过货币化

安置等方式推进城中村改造的有关政策部署,及时对接各地政府做好金融服务,支持收购存量商品房用作城中村改造安置房,以房票等方式组织村民购买心仪房源。目前,已在广东、江苏、河南、辽宁等地逐步推开,有效带动消化存量商品房。

专家支招远离“节后综合征” 逐步恢复正常生活节奏

专家建议,可从以下三个方面出发,科学调整身心状态,尽快恢复正常生活节奏。

一是规律作息。节后失眠的主要原因是春节期间熬夜导致的生物钟紊乱。“睡前1至2小时适当运动,有助于增加睡意,帮助身体自我调节,尽快恢复规律作息。”

二是调整心态。避免过度放纵而影响节后的工作状态。

三是合理膳食。节后饮食应以清淡为主,适当减少肉类摄入,多吃谷类食物和绿色蔬菜。

这可能是“节后综合征”在作祟,应尽快调整作息,保持规律饮食,适当增加运动量,逐步恢复工作节奏,帮助身心重回正轨



文图均据新华社