



以剑为笔,以心为墨 00后女孩王乐乐 以青春之姿书写武侠传奇

体坛速递

斩获10个一等奖

郑州队出彩

我省新春羽毛球大赛

本报讯(记者 陈凯 通讯员 刘峥嵘)昨日,记者从市体育局获悉,在2月17日于漯河市VIP羽毛球馆收拍的2025年河南省新春羽毛球大赛上,由郑州市业余羽毛球高手组成的郑州队发挥出色,共斩获10个一等奖、5个二等奖、1个三等奖,同时还获得了本次大赛的体育道德风尚奖,展现了我市羽毛球爱好者的实力和风采。

本次大赛根据参赛选手的不同年龄分为A组(22~39岁)、B组(40~60岁)两个年龄组别,每个组别均设男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、混合双打5个项目,采用中国羽毛球协会审定的“羽毛球竞赛规则”,经过分组循环赛和淘汰赛两个阶段决出最终的名次。大赛吸引了来自郑州、洛阳、平顶山、新乡等13个地市14支代表队的134名羽毛球爱好者参与其中。

为期4天的比赛现场气氛热烈,每一局都扣人心弦。郑州市派出了12名业余羽毛球高手参加了本次大赛2个组别16个项目角逐,经过激烈比拼,郑州队最终斩获了A组男单、女单、女双、混双,B组男单、男双、女双、混双等项目的10个一等奖;A组女单、男双、混双,B组女单等项目的5个二等奖;A组男单项目的1个三等奖,充分展现了羽毛球项目在我市广泛开展所取得的丰硕成果。

河南省体育局相关负责人表示,本次大赛作为国家体育总局“运动迎新春 健康谱新篇”全民健身大拜年的重要组成部分,既是中原羽毛球健儿切磋技艺的竞技舞台,也是展现新时代河南体育精神风貌的重要窗口。

新赛季首场“鲁豫有约”周日打响

河南球迷远征军开始报名

本报讯(记者 刘超峰)2月18日,记者从河南足球俱乐部获悉,新赛季河南队首场中超比赛将于2月23日15:30在山东济南奥体中心体育场准时打响,对手是实力强劲的老对手山东泰山队,这也是两队今年新赛季首场“鲁豫有约”。为给家乡子弟兵呐喊助威,河南球迷将组成声势浩大的远征军共赴济南为河南而战。目前各球迷协会报名工作已经启动。

为答谢河南球迷的厚爱,届时,河南足球俱乐部将免费提供球票,由于是今年的首次远征助威,河南多家球迷协会将组织远征军前往现场为球队加油助威,让阔别已久的呐喊声汇成强劲力量。远征去,到现场!为河南,共战斗!2025新赛季首场比赛中,济南奥体中心体育场将出现山呼海啸的“中原红”以及整齐划一的“得劲”呐喊声。

据了解,19日下午,河南足球俱乐部将在郑州市中牟新区(只有河南·戏剧幻城)为河南队全体将士举行新赛季出征仪式。届时,河南队主帅南基一将携全体将士与省会媒体和球迷见面,之后简单的训练调整后全队将在周末奔赴济南,拉开新赛季中超联赛的序幕。



每个动作都蕴含着不容小觑的力量



引领孩子们在武学的海洋中破浪前行

十年磨剑终成锋

王乐乐与武术结缘还要从幼时说起,6岁的她在看了成龙主演的一系列电影后,银幕上英雄的矫健身姿,在她心中种下了追求武术梦想的种子。

“电影里的剑气能劈开瀑布,我就想,这样的功夫该多酷啊。”回忆起初见武术的悸动,王乐乐眼中仍会跃动起星光。从那时起,王乐乐便踏上了实现梦想的旅途。

然而,现实远比光影残酷。在少年体校武术班,这个身形单薄的女孩总落在队伍末尾。当同龄人练习一两遍就能轻松掌握新动作时,王乐乐却需要练习5遍甚至10遍。

让孩子在克服困难中获得自信

2020年,王乐乐开始从事教学。每当目睹孩子们在转剑花练习中遭遇挑战,她便回想起自己童年的相似经历,并与他们分享,让他们深刻理解眼前的挫折不过是看似凶猛、实则脆弱的“纸老虎”,并鼓励他们勇敢地直面困境。

对于那些在武术学习中遇到难题的孩子,王乐乐总能以敏锐的洞察力察觉他们的困扰,并细心呵护他们的情绪,耐心地鼓励他们去战胜困难。

在训练过程中,她巧妙地复杂的动作分解为简单易行的步骤,以侧手

“那时候,我的性格异常执拗,心中满是不服气,于是我便利用每天黄昏至深夜的时间,在家门口的店铺前持续练习,不断挑战自己的极限。”

王乐乐展示着自己充满老茧的双手说:“这些老茧就是我刻苦训练最好的勋章。”

在学习剑花时,王乐乐用勤奋克服困难,剑柄将虎口磨出血泡,她就用绷带缠紧继续练习;每一次的出剑,都伴随着难以忍受的痛楚,然而她的眼神却因此变得更加坚定,手中的剑也舞动得更加有力。

十年磨剑终成锋。一场至关重要的剑术大考之

中,王乐乐手执长剑,动作行云流水,宛若天成,其表现赢得教练的欣慰与高度褒奖。一次次出色的比赛结果印证了她手上每一道伤痕,都是她成长路途中的勋章,也是她通往功夫梦想之路上不可或缺的磨砺。

2024年10月,王乐乐荣任第13届中国·郑州国际少林武术大赛的裁判员,从昔日参赛者蜕变为今时的裁判,是对这个怀揣梦想的少女莫大的肯定,也是她在武术之路上砥砺前行所收获硕果。

“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。”在这条武术之路上,王乐乐以剑为笔,以心为墨,书写着属于自己的武侠传奇。如今,她正引领着这些孩子在武学的海洋中破浪前行,共同追求着那遥远而夺目的梦想。

记者 黄栖悦/文
采访者供图

剑锋破空,衣袂翻飞。2月17日下午,在郑州市耀华武术馆内,一位身着利落黑色训练服的少女手持三尺青锋,腾挪闪转间剑光如练,时而似白鹤掠水般轻盈,时而如惊雷落地般刚猛。她每一个动作都如行云流水般自然,又蕴含着不容小觑的力量,剑气如虹,仿佛瞬间将人们带入了武侠小说中的世界。这位少女正是耀华武术馆的副校长兼总教练王乐乐,出生于2002年的她,正以青春之姿,挥舞着长剑,在武学的道路上篆刻着属于自己的璀璨篇章。