



又到一年赏花时 这份绿城赏花攻略请收好

春风东来暖如嘘,趁好天时赏花去。寒去春来,渐明渐暖的春光里,百花陆续开放,郑州即将开启“繁花满城”模式。今天记者梳理了一篇郑州春季赏花攻略,在美好春光里,大家一起去赏花!



梅花

梅花一般在2月底到3月中旬开放,郑州主要赏梅地点有西流湖公园、黄河梅园、绿博园等。

西流湖公园:西流湖公园的梅花主要集中在南区湖东的千金梅岭,目前部分梅花已开放。2月18日,西流湖“暗香袅袅,春舞梅岭”主题梅展开幕,花展区域约120亩,6大品种,1600余株梅花将竞相开放。

黄河梅园:黄河梅园是黄河流域综合规模最大、梅花品种最全、相关技术体系最为完善的梅花园区,目前园中有300多种、7000余株梅树。2024年后,园内每年会举办黄河梅花文化节。3月上旬,黄河梅园梅花将大规模开放,预计3月中旬至下旬进入盛花期。

郑州绿博园:绿博园梅花品种众多,有江梅、玉蝶梅、宫粉梅、绿萼梅等,园内赏梅地点主要在赏梅区、内环沿路等。



梅花

杏花

杏花花期一般为3月到4月。3月中旬,郑州的杏花将进入最佳观赏期。郑州市区主要赏杏花地点有南环公园、郑州植物园等。

新密:新密伏羲山有6万亩杏树林地,野生杏树遍布山坡、田间和农家院落,其中楼院村有3万余棵野生杏树,被称为“杏花村”,每年伏羲山风景区都会举办杏花节;凤凰山有上万株百年老杏树,是郑州周边规模最大的杏花观赏地之一。

荥阳环翠峪:环翠峪被誉为杏花的博物馆,拥有10万株杏树,十里桃林,绝美浪漫,环翠峪景区每年也会举办杏花节。



杏花

油菜花

每年3月到4月,郑州郊野田间的油菜花大面积盛开,主要观赏地有管城区南曹街道张华楼村、丰乐樱花园、新密袁庄乡乱石坡村、荥阳虎牢关周围等。

张华楼村:这里种植有大面积的油菜花,花开之时,高铁从金黄的花海之上穿过,蔚为壮观。

丰乐樱花园:丰乐樱花园不仅有美丽的樱花,油菜花也是园内的特色美景。

新密袁庄乡乱石坡村:每年4月,油菜花开满山坡,山峦叠翠、梯田交错,花海美丽壮观。

荥阳虎牢关:虎牢关周围的平坦土地上,种植有大片的油菜花。



二月兰

二月兰

二月兰一般在农历二月开花,故名二月兰,花期可持续一个月左右,郑州观赏二月兰的地方有黄河大堤、绿博园、树木园等。花开之时,遍地小花汇成紫色花海,浪漫氛围拉满。

黄河大堤:每年3月下旬开始,黄河大堤(惠济段)路旁成片的二月兰就会盛开,浪漫而壮观。

郑州绿博园:绿博园二月兰种植面积很大,主要赏梅区域有竹林西地西侧、洛阳园南侧、内环沿路等。

郑州树木园:树木园中有大面积的二月兰,分布在各处,其中以园内健康步道、健身广场、曲桥寻芳等区域的道路两侧最成规模。

记者 李宇航/文 郑州绿博园供图

樱花

樱花花期从3月初持续到4月中旬。郑州主要赏樱花地点有人民公园、荥阳古柏渡丰乐樱花园、郑州植物园、绿博园、郑州树木园等。

人民公园:人民公园中心区的樱花园有30个品种、770余株樱花,这里也是郑州市区樱花数量最多的地方之一。3月中下旬到4月中旬,人民公园樱花进入盛花期。

荥阳古柏渡丰乐樱花园:古柏渡丰乐樱花园占地面积5000亩,种植有80多个品种、120000株樱花,是目前国内规模最大、品种最多的樱花旅游主题公园景区。

郑州植物园:植物园的樱花主要集中在温室馆北侧和东环道附近等地,有中樱和晚樱。

郑州绿博园:绿博园樱花主要分布在樱舞花巷、科技园、赏梅区等地,园区内樱花有山樱花、日本晚樱、红叶樱花等品种,预计花期为3月下旬至4月中旬。

郑州树木园:树木园樱花主要为日本晚樱,园内樱花主要分布在花博园的樱花园和健康步道一号线2100米至2600米路段两侧,花期为3月下旬到4月中旬。



郁金香

桃花

桃之夭夭,灼灼其华。郑州桃花花期一般为3月中旬至4月上旬,主要观赏地点有郑州动物园、郑州植物园、巩义青龙山慈云寺等。

郑州动物园:郑州动物园是郑州市区内观赏桃花的最佳去处,园内有70余个品种、近千株桃树,这里每年都会举办桃花文化节。

郑州植物园:郑州植物园的桃花林在西门入园处南侧,有众多品种的桃花。

巩义青龙山慈云寺:这里有漫山遍野的天然桃林,每年3月,巩义青龙山慈云寺桃花成片盛开,是郑州周边观赏桃花花海的最佳去处之一。

郁金香

郑州郁金香盛花期一般为3月下旬到4月中旬,主要观赏地点有绿博园、人民公园等。

郑州绿博园:绿博园每年都会种植大片的郁金香,在园内赏梅区等地,花色不一、花形各异的数十万株郁金香汇成美丽壮观的郁金香花海,郁金香展也是绿博园每年最美丽、最具特色的花展之一。

人民公园:人民公园每年3月到4月都会举办郁金香展,10万株郁金香变成花海,是郑州市区观赏郁金香的最佳去处。

海棠花

海棠浓艳娇丽,花开之时,如云似霞。郑州海棠花盛开期一般为3月中旬至4月中旬,主要观赏地有碧沙岗公园、绿博园、树木园等地。

碧沙岗公园:碧沙岗公园是河南省最大的海棠种植集中地,园内有60余种、1万余株海棠,这里每年都会举办海棠文化节,是郑州海棠花最佳观赏地。

郑州绿博园:绿博园的海棠有西府海棠、垂丝海棠、八棱海棠等多个品种,主要分布在海棠巷、赏梅区等区域。

郑州树木园:树木园有木瓜海棠、日本海棠、贴梗海棠、西府海棠、红宝石海棠等多个品种,盛花期在3月下旬至4月上旬,主要分布在园区内林海大道两侧和花博园海棠园。

紫荆花

紫荆花簇簇相拥在枝条,如一条条紫色丝绦。紫荆花花期一般在3月下旬到4月中旬,主要观赏地有紫荆山公园、郑州树木园等。

紫荆山公园:紫荆山公园因紫荆而得名,是郑州最著名的紫荆花观赏地,公园内数千株紫荆,这里每年都会举办紫荆文化节。

郑州树木园:树木园中有一条紫荆大道,两旁种满了紫荆,花开之时,灿若云霞。

专家提示: 提前科学用药 改善春季花粉过敏

新华社电 对于有明确花粉过敏症状的患者,要提前做好应对措施,提早准备预防性药物,避免接触过敏原。如果过敏症状持续不缓解或加重,应及时就医,进一步明确病因。

“目前临床认为,提前预防要比出现花粉过敏症状以后再治疗更有效。”北京大学人民医院主任医师马艳良说,过敏性鼻炎患者可以提前用一些鼻喷的激素,如布地奈德、氟替卡松等;过敏性结膜炎患者,可以提前使用过敏性滴眼液;过敏性哮喘患者则可以提前使用含有吸入糖皮质激素的药物。一般来讲,相关药物用到花粉季节过后,可根据症状再考虑停用还是减量。

此外,专家建议,在花粉季节要尽量避免接触过敏原,及时关注气象部门发布的花粉浓度监测信息,一旦花粉浓度升高,要尽量避免到花粉浓度较高的区域。如果在家里,尽量关闭门窗。出门时也要做好防护,比如佩戴口罩、防过敏的硅胶保护套眼镜等。外出回家要及时脱掉外衣,并清洗鼻腔。