

非遗进社区 共绘百福图

本报讯 为弘扬中华优秀传统文化,推动非物质文化遗产的传承与发展,近日,郑东新区如意湖办事处在如意东路社区成功举办了一场别开生面的“非遗百福图DIY书写活动”。此次活动吸引了辖区众多居民积极参与,大家在书写中感受非遗的魅力,共同体验传统文化的深厚底蕴。

活动现场,工作人员精心准备,为居民生动讲解了“百福图”传统吉祥图案的历史渊源与文化内涵。据介绍,百福图由100种不同字体的“福”字组成,寓意着百福临门、吉祥如意,是群众对美好生活的向往与祝福。工作人员不仅详细介绍了“福”字的演变过程,还现场示范了不同字体的书写技巧,激发了居民浓厚的兴趣与热情。

在DIY书写环节,居民纷纷拿起

毛笔,在宣纸上认真书写属于自己的“福”字。大家都全神贯注,一笔一画间流露出对传统文化的热爱。活动现场气氛热烈,欢声笑语不断,一幅幅充满祝福的“百福图”逐渐呈现在大家眼前。“这次活动不仅让我学到了很多关于‘福’字的知识,还亲手体验了书法的乐趣,感觉非常有意义!”参与活动的李阿姨兴奋地说道。许多居民也表示,此次活动不仅加深了对非遗的了解,还增强了社区邻里之间的互动与交流。

此次“非遗百福图DIY书写活动”不仅为社区居民提供了近距离接触非遗的机会,也为弘扬中华优秀传统文化、构建和谐社区注入了新的活力。未来,如意湖办事处将继续举办类似活动,进一步丰富居民的精神文化生活,助力非遗的传承与创新。

记者 王阳 通讯员 许汝文/图



缤纷社区

豫兴路办事处 义诊惠民暖人心 文艺汇演添活力



本报讯 为普及健康知识、丰富居民文化生活,日前,豫兴路办事处瑞昌路社区以“健康中原行”大型公益活动为契机,联合中山路社区,以“健康义诊+文艺演出”的形式,为居民送上了一场暖心又精彩的健康文化盛宴。

活动当天,结合“健康生活大舞台”主题,社区文艺团队精心编排了6个特色节目。开场扇子舞以欢快节奏点燃氛围;唢呐独奏《百鸟朝凤》高亢激昂,歌曲对唱《祖国你好》传递爱国情怀。演出有近40名社区文艺爱好者参与,现场掌声不断,充分展现了基层文化活力。同时,在义诊区,医疗专家们也忙碌起来,来自郑州人民医院郑东院区的专家团队耐心地解答各种健康问题,提供个性化的健康建议。为居民提供多项免费健康服

务。现场设置血压、血糖、尿酸检测专区,实时监测数据并给予健康指导;中医诊疗区开展号脉、针灸、耳穴压豆等特色项目,吸引了众多居民体验;内分泌代谢科推出“郑医·生命之光”公益慈善项目,为糖尿病患者提供糖化血红蛋白、眼底检查等专项筛查。此外,眼科专家携带专业设备进行白内障筛查,为老年群体健康保驾护航。

本次“健康中原行”活动走进瑞昌路社区,不仅为居民带来了实实在在的健康福利,也进一步普及了健康知识,推动健康理念深入基层。下一步,豫兴路办事处瑞昌路社区将继续联合医疗单位,为更多居民提供优质健康服务,助力“健康中原”建设。

记者 王阳
通讯员 张震 刘世星 文/图

商都路办事处 爱心蔬菜进社区 暖心服务零距离

本报讯 为扎实推进“我为群众办实事”实践活动,弘扬中华民族敬老、敬老、助老传统美德,提升辖区老年人获得感和幸福感,日前,郑东新区商都路办事处普惠社区开展“爱心蔬菜进社区”活动。

活动当天,普惠社区党群服务中心一片热闹景象。志愿者们将一份份沉甸甸的爱心蔬菜整齐排列,等待老人们前来领取。不一会儿,老人们纷纷来到现场有序排队,活动正式拉开序幕,志愿者们将爱心蔬菜逐一发放到居民手中,并向居民普及食品安全知识,介绍蔬菜的选购、存放和烹饪方

法,提醒居民合理膳食、关注食品安全。当一份份爱心白菜送到老年人的手中,他们脸上洋溢着幸福的笑容,高兴地说:“白菜,谐音为‘百财’,我们感觉送的不仅仅是菜,更像是送的美好祝福,心里暖暖的。”整个场面洋溢着浓浓的温情与和谐。

此次活动不仅为辖区居民免费发放了爱心蔬菜,更是将一份份关怀送到他们的心坎里。下一步,商都路办事处将继续深化便民利民实践,以更加扎实的举措、更高质量的服务、更加贴心的举措,切实增强居民幸福感。

记者 王阳 通讯员 马倩倩

龙子湖街道办事处 玩转益智魔方 共享亲子美好时光

本报讯 为进一步丰富社区居民精神文化生活,促进亲子间的深度交流与互动,强化“扫黄打非”宣传教育,营造健康积极的社区文化氛围,2月24日下午,郑东新区龙子湖街道办事处河大社区在温馨的二楼活动室成功举办了一场别开生面的亲子益智魔方活动,吸引了众多家庭踊跃参与,现场气氛热烈非凡。

活动伊始,社区工作人员向居民发放“扫黄打非”宣传资料。资料图文并茂,以通俗易懂的语言普及“扫黄打非”的重要意义、相关法律法规,以及如何辨别非法出版物和不良信息等知识。“扫黄打非”知识普及环节结束后,便迎来了本次活动的重头戏——亲子益智魔方活动。工作人员向大家详细介绍了魔方的基本玩法与本次活动的规则。初次接触魔方的孩子和家长们眼中闪烁着好奇与期待,全神贯注地聆听着老师的讲解。

紧接着,魔方老师现场进行了精彩的还原技巧演示。老师一边演示,一边用生动有趣、幽默诙谐的语言讲解复杂的魔方公式,将原本晦涩难懂

的技巧变得通俗易懂。孩子们惊叹连连,家长们也不禁被老师的精彩演示所吸引,现场不时响起阵阵掌声。在充满欢乐与挑战的亲子互动环节,家长和孩子紧密合作,充满好奇与热情,小脸上写满了专注,积极尝试。

此次活动不仅让孩子们在魔方的世界中充分锻炼了逻辑思维、空间想象力和手眼协调能力,更在亲子共同探索的过程中,增进了亲子间的情感交流,营造出温馨和谐的社区氛围。活动结束后,许多家长纷纷表示,这样的活动既有趣又富有教育意义,让孩子在玩中学,收获了知识与快乐,同时也让家长与孩子有了更多相处的美好时光。

河大社区将继续秉持服务居民核心理念,积极策划并开展形式多样、内容丰富的文化活动,将文化滋养与思想引领融入每一次活动中。在丰富居民精神文化生活的同时,持续推进“扫黄打非”工作深入开展,为构建和谐美好的社区贡献力量,让社区成为居民安居乐业的幸福家园。

记者 王阳 通讯员 郭艳