



阅读赋能润心灵 “书香妈妈”绽芳华



本报讯 3月3日,中原区桐柏路街道城开社区开展了“闪闪发光的妈妈”阅读赋能活动,旨在搭建社区家庭阅读平台,培育亲子共读氛围,以“书香妈妈”引领家庭和谐成长。

活动中妈妈们共同鉴赏文字的魅力,享受阅读带来的社交乐趣与心灵滋养。她们分享职业与家庭的双重角色,以书为媒,共赴一场心灵之约。组织方通过生动案例向妈妈们教授了如何根据孩子成长阶段选择合适的绘本,以及运用绘本促进孩子多元智能发展的有效策略。互动环节,妈妈

们以绘本剧的形式表达心声,分享成长故事,共同探讨育儿难题,反思亲子共读方法,找出孩子健康成长的途径。

“绘本不仅能读,还能‘玩’。让我对阅读有了重新认识,活动太有意义了。”蕊蕊妈妈感叹道。“活动让我们见证了‘书香妈妈’们的无限潜能。”城开社区二级网格员表示,社区将深化“书香妈妈”项目,让阅读成为社区新风尚,为社区女性提供更多参与社区活动与治理的成长机会和平台。

记者 唐善普 通讯员 司文文 文/图

棉纺路街道 读懂春精彩 绘出春模样

本报讯 “东风随春归,发我枝上花。”春是四季之始,代表着万物复苏。近日,中原区棉纺路街道锦绣城社区举办了充满童趣与生机的绘本活动——《接着,春天来了》。这不仅是一次简单的阅读,更是一次引领孩子们探索自然、感受美好的奇妙旅程。

活动开始,社区志愿者李老师说用温柔而富有感染力的声音开启了这场春日之旅。在故事里,荒芜的土地在漫长等待后迎来春天的馈赠,一点点变得生机勃勃。李老师引导孩子们观察画面:“小朋友们,看看这页土地之前还是干巴巴的,现在是不是有了不一样的变化呀?”孩子们七嘴八舌地分享自己的发现,有的说看到了嫩绿的

小草,有的说发现了冒出的小花苞。

在讨论环节,孩子们积极分享对春天的理解。扎着马尾辫的琳琳兴奋地说:“春天就是可以穿上漂亮裙子,去公园放风筝的时候!”小男孩鹏鹏也不甘示弱:“春天的树会变绿,还有好多好多的蝴蝶!”大家你一言我一语,思维的火花在交流中碰撞,现场气氛热烈非凡。

在孩子们期待的手工创作环节,摆满的彩色卡纸、水彩笔、剪刀和胶水成为孩子们的最爱,他们动手制作,结合自己观察到的树木,描绘出心中独特的春天树林,每件作品都独一无二,把生机勃勃的春天展示在眼前。

记者 唐善普 通讯员 徐雪靖

三官庙街道 规范在我心 文明伴我行

本报讯 为进一步提升辖区居民的文明素养,营造文明的社区氛围,近日,中原区三官庙街道郑煤机社区积极开展《郑州市文明行为促进条例》宣传活动,引导居民积极争做文明的践行者和守护者。

加大宣传力度,营造浓厚氛围。社区网格员充分利用辖区小广场、集市等人流密集区域,开展多场宣传活动,设置咨询台和宣传展示摊位,耐心地为居民讲解相关内容。同时利用公示栏、微信工作群等线上线下相结合的方式,让居民便捷了解文明行为的规范和要求。

在宣传过程中,工作人员不仅详

细讲解了公共场所的文明范例,如自觉排队、遵守禁烟规定、规范停放共享单车等日常行为准则,还同步开展道路文明交通劝导、环境卫生保护、法制宣传以及矛盾排查化解等多项服务。这些举措让居民更加直观地认识到文明行为的重要性,也为社区的和谐稳定发展提供了保障。此外,社区还创新推出了文明积分兑换公共服务等模式,进一步激发了居民对城市共同体的责任感,形成了人人参与、共建共享的良好氛围。据统计,此次宣传活动受众200余人次,取得了良好的宣传效果。

记者 唐善普 通讯员 李银漫

林山寨街道 义诊服务进社区 关怀送到居民心坎上

本报讯 三月春风暖人心,中原区林山寨街道农业银行社区以学雷锋月为契机,联合郑州市科学技术协会、郑州市发展和改革委员会、郑州市第七人民医院,于3月3日~4日开展“送健康进万家”志愿活动,通过心理健康讲座、爱心义诊等系列惠民服务,切实将健康关怀送到居民心坎上。

活动特邀郑州市心理学会资深讲师付巧云开展破解心灵困局女性专属心理健康安全课。通过情景模拟、互动问答等形式,针对女性常见的心理健康问题、影响女性心理健

康的因素等话题进行深入浅出的讲解,引导她们掌握情绪调节技巧,注重自身心理健康,搭建关爱平台。

社区还联合郑州市第七人民医院的专家为居民提供血压血糖检测、疑难杂症问诊等7项免费体检服务。针对行动不便的老人等,志愿者携带设备上门问诊,累计服务居民60余人次。

“医生反复讲了用药知识,还帮我

我在医院预约了复诊,这样的服务太贴心了!”居民张大爷连连称赞。

记者 唐善普 通讯员

普及健康知识 提高居民健康意识

本报讯 3月4日,为提高居民健康意识,普及健康知识,中原区林山寨街道人社局社区党委联合共建单位郑州市科技创新服务中心、林山寨社区卫生服务中心和郑州市中诺口腔医院,在社区党群服务中心门口开展“学雷锋 我行动”健康义诊活动,吸引了众多居民参与。

当天早上8点,居民纷纷来到活动现场。医护人员为居民提供心肺听诊、测量血压血糖等基础健康检

查,并给予专业的健康指导和建议,提醒他们关注健康状况,养成良好的生活习惯。在口腔检查的同时向大家介绍正确刷牙方法、定期洗牙的重要性等保健知识,并给出个性化的治疗方案。

此次活动得到了居民的广泛好评,大家纷纷表示,这样的活动方便又暖心,让他们在家门口就能享受到专业的医疗服务。

记者 唐善普 通讯员 王新宇

桐柏路街道 变废为宝 “瓶”添欢乐



本报讯 为培养辖区青少年垃圾分类意识,养成良好环保习惯,近日,中原区桐柏路街道吉祥社区联合一辖区机构开展了“变废为宝 瓶添欢乐”塑料瓶、玻璃瓶变花瓶手工制作活动。

活动现场,网格员黄老师向孩子们详细讲解垃圾分类的知识,重点介绍了废弃塑料瓶、玻璃瓶的回收利用价值以及对环境的影响,孩子们聚精会神地聆听,积极踊跃地回答问题。随后,黄老师在讲解了花瓶的制作流程及注意事项后发

放了制作材料。孩子们兴奋不已,经过一个多小时的努力,一个个废弃的塑料瓶被改造成独具创意的花瓶,这些花瓶不仅色彩鲜艳、图案各异,更展现出智慧和创意。孩子们纷纷展示自己的作品,脸上洋溢着自豪和喜悦的笑容。

此次活动让孩子们体验到了手工制作的乐趣,在潜移默化中增强了他们的垃圾分类意识和环保责任感,也提升了辖区儿童的实践能力。

记者 唐善普 通讯员 贾帆 文/图

集体生日会 温情乐融融

本报讯 为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德,丰富社区长者的精神文化生活,3月3日上午,中原区馨怡家园社区联合金桐养老举办了一场温馨欢乐的长者集体生日会。

生日会处处洋溢着欢乐的气氛,工作人员为长者们准备了生日蛋糕、点心等,并精心布置了会场。金桐养老的负责人向在场的长者们致以诚挚的生日祝福,祝愿他们健康长寿、幸福安康。随后精彩的文

艺表演赢得了长者们的阵阵掌声和欢笑声。在欢快的生日歌声中,为长者们点燃了生日蜡烛,寿星许愿、吹蜡烛。他们品尝着香甜的生日蛋糕,脸上洋溢着幸福的笑容,现场气氛温馨而感人。

李逢义老人激动地说:“感谢社区和养老院为我们举办这么热闹的生日会,让我们感受到了家的温暖和社会的关爱。”

记者 唐善普 通讯员 薛敏