2025年3月6日 星期四
编辑:王洋 美编:张妍 校对:李政 郑州晚报

郑州钱学森实验学校举行高考百日动员大会

奋战百日 六月可期
以笔为桨 莘莘学子奔向“诗与远方”

本报讯 春有约，夏不负，心往之，行必至。在高三年级郑州市第一次质量预测已圆满结束之际，为表彰优秀，营造浓厚的学习氛围，激发高三学子们更好地备战高考，近日，郑州钱学森实验学校举行了“高三一测表彰暨高考百日动员大会”，师生约700人参加了活动。老师们为高三学子鼓舞士气，激励他们在最后100天中，成绩“更上一层楼”。

“争分夺秒，永远向前！”“记百日之功，成青云之梦！”“今朝少年志，金榜题名时！”“宁吃百日苦，不留终身憾！”……高三学子们眼中有光，充满信心，他们的宣誓声、口号声回荡在浓厚学习氛围的学校上空。

3年前，他们带着对未来的向往与憧憬，走进郑州钱学森实验学校；3年里，在学校优秀师资团队的教导下，日日进步渐渐成长为具有前瞻性的视野、开拓性的冲劲，敢闯敢试的有为青年。回望3年走过的路，他们日渐练就了敏捷的思维，掌握了渊博的学识，习得了应变的能力。

一直以来，“高起点、高标准、高质量”，“爱国、奉献、求真、创新”，培养学生“胸怀祖国、放眼世界，具有大爱大德大情怀、自觉担当作为的时代新人”是郑州钱学森实验学校的目标。曾几何时，学子们在这所学校里，欣喜于日益增添的文化素养和愈来愈丰厚的知识，自豪于远大的报效社会和祖国的目标与宽阔的视野。但在今天，他们深知：在这仅仅100天的征程中，只有努力奔跑着，奋力追逐着，才能激活蕴藏于梦想之中的自信力，才能用最好的成绩来规划和铺就美好的明天。

“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。无奋斗，不青春。希望同学们有‘海到无边天作岸，山登绝顶我为峰’的信念，有‘春风得意马蹄疾，一日看尽长安花’的目标。”副校长段晓战嘱咐学子们：在最后100天里，争取每天实现一点点进步，用辛勤的汗水成就自己前进的路。

100天，是挑战，更是机遇；100天，是压力，更是动力。“男儿不展风云志，空负天生八尺躯。穷且益坚，不坠青云之志。”高三的张帅老师激励学子们：要在这冲锋的号角声中，

不断向前向上，奋战100天，夺取高考的胜利。“还记得我们相互分享笔记里的思维导图，还记得每次模考后老师办公桌前排队面批的长龙，更记得我们继续接力解答课间的困惑……这些就是我们高三最珍贵的底色。”杨新悦代表700名高三学子表示，在未来的3个月里以笔为桨，在时代的潮涌中划出自己的航道，为这段青春描绘最美的模样。

榜样的力量是无穷的。在誓师大会上，学校对在市第一次质量预测中在年级、班级里和各科中取得优异成绩的数十位学生进行表彰。百日奋发的征程，学子们展示最耀眼的拼搏姿态，奔向属于自己的“诗与远方”。

记者 唐善普 文/图

缤纷社区

桐柏路街道
“积”聚志愿新力量 “兑”换文明新风尚

本报讯 “20积分可以换洗手液、20积分能换洗洁精、50积分能兑换洗衣液……”近日，桐柏路街道晶华城社区开展2025年第一季度积分兑换活动，志愿者根据自己的积分兑换到了相应物品，脸上洋溢着自豪，大家纷纷表示将继续积极投身志愿服务活动，努力为人们打造更加美好的家园。

晶华城社区为激发社区居民积极主动参与社区治理，回馈和表彰志愿者的辛勤付出，用“服务”换“积分”、用“积分”换“物品”，激励和引导居民积极汇聚正能量，服务他人，共同缔造美丽温暖和谐社区。活动当天，在积分兑换现场，社区网格员向众多的志愿者介绍了积分兑换的规则和可兑换物品的清单，并现场公示志愿者累积的积分数，为他们兑换相应的物品。

一直以来，晶华城社区围绕环境整治、邻里互助、志愿服务、文化传承开展各类志愿活动。从参与社区环境清洁行动到主动关怀邻里老人，从自觉遵守垃圾分类规范到热情参与社区文艺演出……志愿者的身影活跃在社区文明建设的各个角落，他们通过参与志愿服务、文明行为践行以及文化活动等获得积分，在居民中形成了“积”出新干劲、“换”出新风尚的良好氛围。

“我们将加大宣传，鼓励、带动更多居民参与志愿活动，让志愿服务真正成为一种生活习惯。”社区负责人表示。

记者 唐善普 通讯员 焦文敬

清洁“净”行时 环境“亮”新颜

本报讯 为倡导志愿服务理念，3月4日，桐柏路街道西站西社区联合客运三中心等开展“清洁社区‘净’行时，美化环境‘亮’新颜”志愿服务活动，引导居民践行文明健康的生活方式，共同营造健康、整洁、和谐的社区环境。

活动中，志愿者认真清理绿化带中较难处理的垃圾，铲除单元内小广告，清运楼道内长期堆积的各种杂物，对卫生死角进行彻底清理，做到“发现一处、清理一处、干净一处”。同时向居民讲解维护公共环境的重要性以及楼道内停放电瓶车、堆积杂物可能造成的严重后果，引导居民养成文明好习惯。

本次志愿服务活动为居民创造了一个更加舒适、宜人的生活环境，有效改善了社区的“仪容仪表”，更彰显了志愿者们的奉献精神。

记者 唐善普 通讯员 王海军

林山寨街道
女性心理健康安全课开讲

本报讯 为提高辖区女性朋友对心理疾病的认识，促进社区女性心理健康，在三八国际妇女节来临之际，近日，中原区林山寨街道农业银行社区新时代文明实践站、社区妇联联合郑州市科学技术协会开展破解心灵困局主题志愿活动，关爱女性心理健康。辖区居民、新的社会阶层人士、共建单位、辖区企业、沿街商户等女性朋友参与。

本次活动特邀郑州市心理学会讲师介绍心理疾病的定义、症状及成因，特别针对焦虑症、抑郁症作了详细解读。抑郁症是一种常见的心理障碍，与生物遗传、环境压力、生活事件等多种因素有关，现在人们生活节奏快，工作、学习、生活压力大，家庭成员都需关注亲人、孩子、老人的情绪变化，一旦发现异常，应及时寻求专业心理咨询。随后，讲师从崇尚科学等方面提醒女性朋友们树立正确的人生观、价值观，并为她们送上美丽的康乃馨和多肉植物，提前庆祝三八国际妇女节快乐。

下一步，林山寨街道农业银行社区妇联将继续依托新时代文明实践站、先锋课堂、家长学校开展女性心理健康讲座，为她们提供更多的心理健康支持与帮助，共同营造健康、和谐、幸福的社区环境。

记者 唐善普 通讯员 李珊珊

社区文明新风起 幸福生活伴邻里

本报讯 文明新风，是时代进步的鲜明标识，是社会和谐的精神基石。为深入推进移风易俗，培育和践行社会主义核心价值观，培育文明健康的生活方式，近日，林山寨街道颍河路社区开展“社区文明新风起，幸福生活伴邻里”宣传活动，旨在营造积极向上的文化氛围，提升辖区居民的生活品质。

活动现场，社区网格员、巾帼志愿者、新的社会阶层人士用通俗易懂的语言讲解了移风易俗的内容和推进移风易俗的意义，为居民讲述身边的移风易俗具体事例，分别从“加强环保意识、破除陈规陋习、树立婚丧嫁娶新风尚、家庭教育、积极参与志愿者服务”等方面引导大家转变思想观念，鼓励大家争做文明新风的传播者和建设者，破除大操大办、铺张浪费等陈规陋习，做健康生活、传播文明新风的推行者，做文明新风的示范者。

此次活动有效提高了居民对移风易俗的知晓率，增强了辖区居民的文明意识，促进和谐、文明的社区环境建设。

记者 唐善普 通讯员 张囡