

荥阳新建60条健身路径
惠及城乡居民

本报讯(记者 史治国 通讯员 郑鸿斌)“楼下就有健身场地,不出小区就能健身。”连日来,伴随荥阳市京城路街道京城花园、锦绣佳园等小区健身路径的交付使用,吕华等社区居民深切感受到小区体育健身设施完善后生活的新变化。

为让公共文体资源更广泛满足居民需求,京城路街道通过楼院党支部,充分了解居民所需所盼,把广大居民“菜单式”“订单式”需求和该市文化广电旅游体育局的资源优势牵手,实现了“双向奔赴”。2024年以来,荥阳市全民健身体育设施工程项目新建3个社会足球场、3个多功能运动场和60条健身路径。

近年来,荥阳市持续加大对体育基础设施建设的投入,健身路径、社会足球场和智能健身驿站等体育设施相继建成,并因地制宜地建在村庄、楼院和小区,完成村级体育健身工程全覆盖,实现了城市社区“15分钟健身生活圈”。荥阳2024年举办社会体育指导员培训,培训三级社会体育指导员286人,累计培养社会体育指导员4126人,为推动群众体育事业和构建全民健身服务体系提供了阵地和人才支撑。

文明郑州 之 移风易俗

搭平台 创载体 倡文明
普及文明新风

本报讯(记者 张朝晖 通讯员 徐少杰)近年来,中牟新区韩寺镇不断深化精神文明建设,通过宣教引导、典型引领、规范整治、道德教化等多种途径,搭平台、创载体,倡文明、树新风,扎实纵深推进移风易俗,引导群众破除陈规陋习、倡树文明新风,逐渐形成群众自我管理、自我教育、自我服务模式,社会风气持续向上向善。

“2020年父亲去世后,亲戚强烈要求父亲的丧事得按农村的习俗厚葬。我扛住所有压力,做通母亲和妹妹的思想工作,响应国家号召实行火葬,丧事从简。”李志超是中牟县韩寺镇大洪村村民,父母都是普通农民,他从父亲的丧事中看到了农村旧习俗的根深蒂固。他认为身为党员,一定要以身作则,弘扬孝道新风。

2023年初,李志超妹妹结婚时,他对妹妹说:“喜事新办,彩礼不需要按照旧习俗,咱家没有这规矩,妹妹的幸福最重要。”在他的坚持下,喜宴从原初计划45桌精简到了16桌,彩礼只象征性地收了8800元。在他的带动下,该村移风易俗工作成效显著,群众移风易俗知晓率、支持率和满意率达98%。如今,文明新风的普及不仅改善了村民的生活质量,也提升了乡村社会的文明程度。

用挖掘机挖出鱼塘,拉来上百车泥土填补地势的不平,硬是在村里人都放弃的一条山沟内推出了一个“桃花源”。村里有老人说:“这地连野草都长不好,种果树?怕是白扔钱!”

但这对“愣头青”偏不信邪。他们种下葡萄、樱桃、猕猴桃幼苗,白天扛着锄头松土,晚上啃《有机农业技术手册》,手机里存满了土壤改良的论文。前4年,果树未挂果,他们收益为零,全靠家里的老人给予帮助,最穷时连化肥都买不起。但困境也“逼”出了他们的生态种植法:用羊粪堆肥,拿中草药熬制防虫液,甚至把大蒜捣碎拌进土里杀菌。

养的柴鸡,啄食虫子和掉落的虫卵;葡萄架间挂着物理捕虫器,吸引害虫自投罗网;鱼塘边种的薄荷和艾草,是天然驱蚊药……“这叫‘套种’2.0版!”于冰得意地介绍。

他们的“土法”科研远不止于此。为了替代农药,崔海晴翻遍古籍,发现《齐民要术》记载的草木灰配方。夫妻俩甚至跑到高校和农业研究所,向专家请教微生物菌肥的配比。

2023年,他们农场的土鸡蛋在电商平台好评率达97%。有客户留言:“蛋黄橙红,吃出了小时候的味道!”他们种的葡萄也因为味道浓郁,被粉丝抢购一空。最让夫妻俩骄傲的是土壤的变化。抓一把果园的土,能闻到淡淡的草木香。“看!土地真的会‘呼吸’了。”

暮色渐沉,农场亮起太阳能灯。检查完鸡舍,于冰转身对记者笑道:“很多人问我们后不后悔卖房,其实,看看这片山……”他指向层叠的果林,晚风拂过,叶片沙沙作响。“城里一套房,换漫山遍野的生机,值了!”

从都市白领到新农人,于冰和崔海晴用9年光阴证明:土地从不辜负真心,只有用新思维、新方法、新技术才能唤醒古老的土地,带来丰硕的果实。他们的故事是当代青年以行动推动乡村振兴的生动注解,没有高深的理论,只有沾满泥土的双手和敢于试错的勇气。

记者 郭涛/文
通讯员 王洪涛/图

■ 卖掉房子换一片荒山

“当时身边的亲戚朋友都说我们疯了!”回忆起2017年决定回乡创业的情景,崔海晴忍不住笑了。那时,她和丈夫于冰在郑州从事金融工作,有房有车,生活安稳。但城市中的单调生活让小两口越发向往田园。一次回乡探亲时,看到村中大片荒废的土地,他们回乡创业的念头越发坚定。

“老一辈人常说‘地荒三年,魂儿就散了’,我们想试试能不能把土地的‘魂儿’喊回来。”于冰说,5年前,夫妻俩顶着压力卖掉郑州的房子,注册成立新密三恒农业开发有限公司,流转了60亩荒地。他们用铲车推开半人高的野草,

■ 藏在泥土里的“黑科技”

2021年,当第一批葡萄树挂上累累果实时,夫妻俩的短视频账号突然火了。镜头里,崔海晴扎着麻花辫,举着刚摘的果子咬得汁水四溅:“没打药!虫子都帮我试吃过了!”于冰则戴着草帽演示如何用粘虫板“智斗”果蝇。接地气的画风吸引17万粉丝、200万点赞,6月的果子被抢订一空。

然而,那年夏天突如其来的特大暴雨让他们的努力化为乌有。靠着电商平台和粉丝助力,从头再来的夫妻俩用3年时间重建农场,还摸索出更成熟的“生态循环链”:鸡粪养地,鹅粪喂鱼,鱼塘水浇灌果树,连掉落的烂果子都成了土鸡的“加餐”。

走进如今的农场,处处可见“小心机”:樱桃树下散

■ “田园创客”的新愿景

站在自家的小农场内,于冰指向远处的山坡:“明年那里准备建个农家乐,周边种满油菜花、麦子和红薯等作物,让游客不仅能吃到新密的美食,还能体验磨面粉、晒粉条。”

按照夫妻俩的规划,2025年农场将完善硬件建设,推出各种娱乐活动,吸引更多的城市游客来体验田园生活。

夫妻俩的“野心”不止于此。他们正努力与周边农户合作,带动更多人加入生态种植行列,并借助电商渠道扩大农产品销路。“我们要当‘生态经纪人’,让更多乡亲知道,不用化肥农药也能赚到钱。”崔海晴满怀希望地说。



在新密市城关镇高沟村的一片山坳里,清晨的阳光洒在挂满露珠的葡萄架上,一群柴鸡扑棱着翅膀从果树下钻出,大鹅摇摇摆摆地走向鱼塘,崔海晴蹲在葡萄藤边用手机镜头记录下一只瓢虫在叶片上爬行的画面。

9年前,80后夫妻于冰和崔海晴带着“让土地重新呼吸”的执念回乡创业,将于冰老家的一片荒山野岭变成了集种植、养殖、休闲于一体的生态农场,开始了一场人与自然的深情对话。



生机勃勃的农场