

《哪吒直播带货》演绎现代健康理念;《白蛇传之孕吐奇缘》巧妙科普孕期知识…… 高新区37支医疗队伍玩出健康科普新花样

3月27日,高新区公共事业部举办2025年健康科普大赛。大赛以“科普惠民,健康同行”为主题,吸引了辖区市级医疗机构的13个作品和区级医疗机构的24个参赛作品,37支队伍参赛,为现场观众带来了一场别开生面的健康科普盛宴。

创新形式:传统与现代交织,焕发科普新活力

大赛现场,各参赛队伍突破传统宣讲模式,将健康科普与多种创新形式巧妙融合,尤其是对传统文化的创新运用令人眼前一亮。郑州市中心医院高新分院带来的《哪吒直播带货之宝典》,以经典神话人物哪吒为载体,生动演绎现代健康理念,让

观众在熟悉的神话故事中轻松掌握健康科普知识;沟赵社区卫生服务中心的《不寐天团征服记》,通过对“熬夜党”的善意调侃,巧妙开出对症下药的妙方,既传承了文化精髓,又赋予健康科普全新的吸引力,让科普内容更易于大众接受。

聚焦民生:覆盖全生命周期,守护群众健康

参赛作品内容丰富全面,紧密围绕群众健康需求,覆盖儿童保健、慢性病管理、传染病防治、青少年常见病防治、老龄健康、中医药文化等多个领域。中心医院高新分院的《小胶布里的“贴”不同》聚焦“创可贴”与“创口贴”的功能区别,用情景剧演示正确使用方法;枫

杨社区卫生服务中心的《白蛇传之孕吐奇缘》,通过改编经典民间故事《白蛇传》,巧妙地科普孕期保健知识;《直播间的血糖“热聊局”》则通过模拟血糖产品的带货场景,将直播间变成了科普知识小课堂,这些作品充分展现了基层医疗机构的专业素养和对民生健康的关注。

权威评审:多领域专家把关,确保比赛公正专业

大赛特邀河南省疾病预防控制中心健康教育所副所长张强、郑州市疾病预防控制中心健康教育所陈瑞芳等来自健康领域的

专家担任评委。比赛过程中,每个作品限时3分钟,超时将扣分,临近30秒钟会有提示牌提示,超时1分钟直接终止展示,评审

团从科学性、创新性、传播性等多个维度对参赛作品进行综合评分,确保比赛公平公正,结果专业权威。

颁奖盛况:奖项揭晓,激励科普创作热情

经过激烈的角逐,大赛评选出市级和区级多个奖项。最终市级作品金奖由来自中心医院高新分院的《小儿桡骨小头半脱位》夺取,来自沟赵社区卫生服务所的《不寐天团征服记》获得了区

级特等奖,翰林社区卫生服务中心带来的《哪吒之魔童闹流感》、枫杨社区卫生服务中心《“手”护幼苗健康 中医儿推帮忙》摘得区级一等奖。中心医院高新分院,郑州西区中医院,枫杨社区卫

生服务中心、沟赵社区卫生服务中心、石佛社区卫生服务中心、梧桐社区卫生服务中心等单位荣获组织奖。

现场气氛热烈,掌声不断,对获奖队伍的肯定激励着更多人投入健康科普创作中。

大赛目的:推动科普下沉,让健康知识走进万家

高新区公共事业部主要负责人表示:“健康科普是实施健康中国战略的重要抓手。我们要以此次大赛为契机,推动优质健康科普资源下沉社区,让科学健康知识真正走进千家万户。”这一寄

语为未来健康科普工作指明了方向,也彰显了高新区对居民健康的重视。

据悉,获奖作品将通过高新区各社区卫生服务中心、新媒体平台等渠道进行展播,进一步扩大健康科普

的覆盖面和影响力。未来,高新区将持续创新健康科普形式,为居民提供更加优质、便捷的健康教育服务,助力提升居民健康素养,共筑健康高新区。

记者 孙庆辉

从“养老”到“享老” 乐老汇一键解锁夕阳红“幸福密码”

“叔叔、阿姨,午餐到了!”4月2日中午,在郑州高新区学府花园李兆凤、潘福林家中,郑州乐老汇养老服务有限公司(以下简称乐老汇)的送餐员张欣准时把两份热气腾腾的营养午餐送到,并不忘问一句:“昨天的菜合口味吗?”

这样的送餐日常,张欣每天中午要对接20个家庭30位老人,涉及学府花园、盛和苑、美景菩提、金科城等小区。这正是乐老汇自2024年12月份推出的居家乐老服务中的一个缩影。

据悉,郑州乐老汇养老服务有限公司成立于2019年,是乐老汇集团在河南郑州市的子公司,致力于打造郑州智慧居家养老新业态。秉承集团“积极应对人口老龄化,促进人人尊老、爱老、为老,实现国人尊严养老、快乐享老”的企业使命,郑州乐老汇不断创新服务模式、扩展服务网络、提升服务能力,让更多老年人尊严养老、快乐养老。

贴心关怀暖人心 从一日三餐到生活起居全方位呵护

营养定制,暖心到胃。由专业营养师设计的适老化午餐,每日由养老机构工作人员亲自配送。送餐人不仅是服务者,更是倾听者——一句“昨天的菜合口味吗”,让关怀从胃延伸到心。

深度清洁,焕新生活。每月4次、每次2小时的专业上门服务,涵盖卫生打扫、助

浴护理、修剪指甲等个性化需求,彻底解放家庭照护压力,让整洁与舒适成为生活常态。

定期焕颜,仪式感常在。每月一次的专属理发师上门服务,让长者足不出户也能保持清爽仪容,平凡日子里的小确幸,恰是尊严生活的注脚。

“闫瑞霞女士不足2小时就把我老公的房间打扫得干干净净,玻璃擦得特别亮,房间的死角和桌子底层及柜子角落都打扫得很干净。她以认真负责精益求精工作态度,表现了对工作的热爱。”不仅是饭菜,李兆凤对每周2个小时的深度清洁很满意。

居家乐老一键通 7×24小时智能监测始终在线

“2024年12月3日上午9时,咱们公司的马淑芳就带上一位同志到我家中进行拜访,并带上贵公司的宣传资料进行了详细讲解,而且还为我们夫妻俩专门详细解说了配备安全手环,响应居家老人一键紧急呼叫,辅助救援老年人使用方法和呼救应注意的有关事宜。”李兆

凤、潘福林这对老年夫妻对当初佩戴安全手环的情景记忆犹新。

24小时生命防线,一键开启安全无忧,科技的温度,在于关键时刻的可靠守护。乐老汇自主研发的“居家乐老一键通”智能系统,重新定义了养老安全边界,多终端同步报警机制,确保紧急情

况“零漏接”,能够极速响应,化险为夷。如独居老人突发不适或意外时,只需按下SOS键或语音呼救,3秒内即可触发救援网络,抢占黄金救援时间。全天候护航,无惧场景,内置多重定位系统与超长续航功能,无论是居家休憩还是户外活动,7×24小时智能监测始终在线。

口碑见证品质 每一封感谢信都是前行的灯塔

“马淑芳好领导,身先士卒的人做领跑。争当标兵和先锋,各项工作模范带头向前冲。她是群众的主心骨,又是群众的贴心人,全心全意献衷心。闫瑞霞到家来保洁,工作认真又负责,四面墙角和柜底,都要来个大擦洗,玻璃镜子都擦亮,屋内物品会摆放,我俩深深地被感动,伸出拇指把她颂……”家住学府花园的91岁老党员蔡海珍夸起乐

老汇的工作人员赞不绝口。

乐老汇项目启动3个多月,已收获4封手写感谢信、1张祝福贺卡与1面致谢锦旗。最令人动容的,是那位九旬长者颤抖写下的长信,字句质朴,却道出了乐老汇服务的精髓——把每位老人当作自家长辈来呵护。这些沉甸甸的认可既是荣誉,更是鞭策,激励团队在精细化服务道路上不断精进。

在乐老汇的视野中,智慧养老绝非冷冰冰的技术堆砌,而是科技与人文的交响曲。以智能设备筑牢安全底线,用有温度的服务提升生活品质,更以持续的创新回应时代命题。未来,乐老汇将继续深耕居家养老领域,让更多长者体验“养老”变“享老”的美好蜕变。

记者 孙庆辉

通讯员 方宝岭 张欣 文/图

