



第七届互联网辟谣优秀作品发布会在我市举行

本报讯(记者 张昕)第七届互联网辟谣优秀作品发布会15日在河南郑州举行。来自中央和国家机关有关单位、地方网信部门、基层单位、行业协会、新闻媒体、网站平台的嘉宾和获奖作者代表200余人参会。

本届互联网辟谣优秀作品分为“文字类”“音视频类”“图片类”“重大辟谣专

题”和“优秀辟谣平台(账号)”五个类别。自今年1月启动作品征集以来,得到社会各界积极支持和踊跃参与,共收到1976家单位和个人报送的3449部作品。经过作品初审、网络投票、专家复审和综合评定,最终推选出《起底涉企谣言背后的黑色产业链》《网事别“嚼蛆”》《真相来了》以及“重庆辟谣”等70部优秀辟

谣作品。其中,郑州市委网信办推荐的《5G辐射揭秘:小男孩与智能助手的真相探寻之旅》荣获“图片类”优秀作品。这些作品以权威的事实、生动的说理、鲜活的形式,廓清事实、澄清误解、传递真相,激发向上向善的网络文明力量。

中央网信办副主任、国家网信办副主任杨建文,新华社副社长、党组成员

刘健,河南省委常委、郑州市委书记安伟,河南省委常委、宣传部部长王崧出席发布会并为优秀作品颁奖。

第七届互联网辟谣优秀作品征集发布活动由中央网信办违法和不良信息举报中心、河南省委网信办、郑州市委网信委主办,新华网、大河网、郑州市委网信办承办。

“中原铁道·大河之南号”特色旅游列车正式上线运营 探千年文明 赏八百里风华 畅游洛阳安阳三门峡核心景区



旅客与豫剧表演者合影

本报讯(记者 张倩 通讯员 崔轩豪 文/图)昨日11时52分,随着Y802次列车从郑州站缓缓驶出,标志着“中原铁道·大河之南号”特色旅游列车正式上线运营。

据了解,“中原铁道·大河之南号”特色旅游列车首发线路围绕“中原文化行”,以“探千年文明,赏八百里风华”为主题,串联洛阳、安阳、三门峡三地核心景区,使旅客既能探寻古老殷商文化的神秘,感受十三朝古都洛阳的文化厚重,也能沉浸式游览老君山十里画屏,走进“进村不见房,闻声不见人”的古居民建筑群,赏民俗表演、品风味小吃,来一场为期4天的文化穿越之旅。

“这次旅途采用‘夕发朝至’的运行模式,巧妙利用夜间行车时间,让旅客在睡梦中赶路,最大程度优化旅行时间,为旅客带来极致的旅行体验。”国铁集团郑州局旅游集团韩志伟介绍。

为满足多样化的出行需求,“中原铁道·大河之南号”特色旅游列车由软卧车、餐车、多功能车等17节车厢编组而成,提供双人包、3人包、4人包等多种包房服务,贴心配备24小时列车管家,从

生活起居到行程咨询全程守护,还有专业地接导游深入解读每一处景点背后的故事,让旅客玩得舒心又安心。

穿行于各个车厢,一步一景,处处洋溢着浓郁的中原文化气息。餐车内,道口烧鸡、洛阳肉片等中原特色美食香气四溢,为旅客们带来一场多滋多味的舌尖之旅。多功能车厢是欢乐的汇聚地,旅客在这里尽情欢歌、棋牌对弈,开启一段趣味十足的娱乐时光。更有河南特色文化表演,让旅客沉浸式体验原汁原味的中原文化。

“咱们这趟特色旅游列车体验真是太好了,不仅住得舒适,吃得放心,没想到还能欣赏到精彩的武术表演、豫剧等文化盛宴,真是太舒坦了。”今年80岁的旅客高玉梅说。

“中原文化行”是“中原铁道·大河之南号”特色旅游列车推出的首趟省内旅游线路,后续还将持续挖掘旅游热点,开行“云贵风情游”等特色旅游线路,为旅客带来更多元化的旅行选择,为推动旅游经济高质量发展注入新动能。

今年全市医检互认项目 要扩大至230项 调阅率达70%以上

本报讯(记者 王红)昨日,记者从市卫生健康委获悉,我市召开全市医政重点工作推进会,今年,我市将进一步扩大医检互认项目至230项,按照部署,下一步,全市需要抓好六项医政重点工作:

明确发展方向,持续提升医疗服务能力。市属医疗机构要系统评估自身优势,结合群众需求和发展可行性,明确专科(病)发展方向,逐步形成技术品牌,提高区域影响力。

强化内涵建设,持续保障医疗质量安全。各医疗机构要持续强化三级质控内涵建设,严格落实医疗质量安全核心制度。各区县(市)要落实“织网”行动,统筹规划建设县级质控中心(组),推动本辖区医疗质量提升。各质控中心要充分发挥质控中心职能作用,提升我市各相

关专业医疗质量同质化水平。

锚准功能定位,努力提升公立医院绩效监测成绩。各医疗机构要认真分析,查找不足,补强弱项,进一步落实三级医院功能定位,不断提升科学管理水平和医疗服务能力。

提高工作标准,持续推进医检互认工作。2025年进一步扩大医检互认项目至230项,调阅率达70%以上。

进一步加强严重精神障碍患者管理服务工作。各区县(市)要加强本辖区重精障碍患者管理服务工作,严格落实强制报告制度,提高对重精障碍患者的服务质量。

规范医疗系统殡葬相关服务工作,加强法治教育和行业作风建设,持续抓实自查自纠和整改。

阿莫西林洗头可防脱发? 医生:不建议,有风险

本报讯(记者 鲁燕)最近,网络社交平台上涌现出大量有关阿莫西林的“小妙招”:用阿莫西林洗头可止痒防脱发,用阿莫西林清洗洗衣机可杀菌……那么,这些阿莫西林的“小妙招”到底有没有用?有没有什么副作用?今天来听听专业人士怎么说。

近日,记者点开一抖音博主近段时间的视频。视频中,一名女子展示自己用阿莫西林加洗发水洗头的步骤,称用了一个月,“头发都不掉了,还冒出了好多小碎发”。博主在屏幕上打出字幕:引用这段视频是“测评引用非恶意搬运”。然后,博主也展示自己用阿莫西林加洗发水洗头的场景,并说:“洗一次、两次也看不出什么效果,我用它洗上一个月,再出一期视频,大家关注我,最后我告诉大家效果究竟怎么样?”

如今,一个月过去,也没再见他发相关视频。不少网友跟贴追评:“一个月到了,怎么样了?如何了,还掉发吗?”“满月了吧,没看你出视频呢”……

对此,不少专业人士直言“荒谬”,表示滥用抗生素会无差别杀死有益菌,可能引发过敏、耐药菌滋生,甚至威胁公共健康。

郑州人民医院药学部副主任药师徐玲分析认为,首先,这种做法是不靠谱的。因为阿莫西林是一种β-内酰胺类抗菌药物,俗称青霉素类抗生素。它主要通过抑制细菌细胞壁合成来杀灭特定细菌(如链球菌、葡萄球菌),常用于治疗细菌感染,但对真菌、病毒或污垢无作用。使用时需要严格把握指征,有感染指征经医师评估后才可以使

用。洗衣机长期不清理可能出现发霉情况,这种发霉情况往往是一种真菌感染,而阿莫西林对真菌并没有杀菌活性,用后起不到清洗洗衣机的作用。洗头用阿莫西林更不建议,可能有过敏风险,并且增加耐药风险。

徐玲表示,许多人认为“外用药粉不危险”,实则不然。青霉素过敏轻则皮疹瘙痒,重则喉头水肿、休克,存在致命风险。此外,阿莫西林外用更隐蔽的危害是破坏菌群平衡。最终可能通过饮用水间接回到人体,形成恶性循环。

徐玲提醒大家,抗生素是守护人类健康的一道防线,滥用将导致防线崩塌,使用阿莫西林必须严格遵医嘱,切勿相信未经证实的偏方或“小妙招”,家中未用完的药片也要妥善