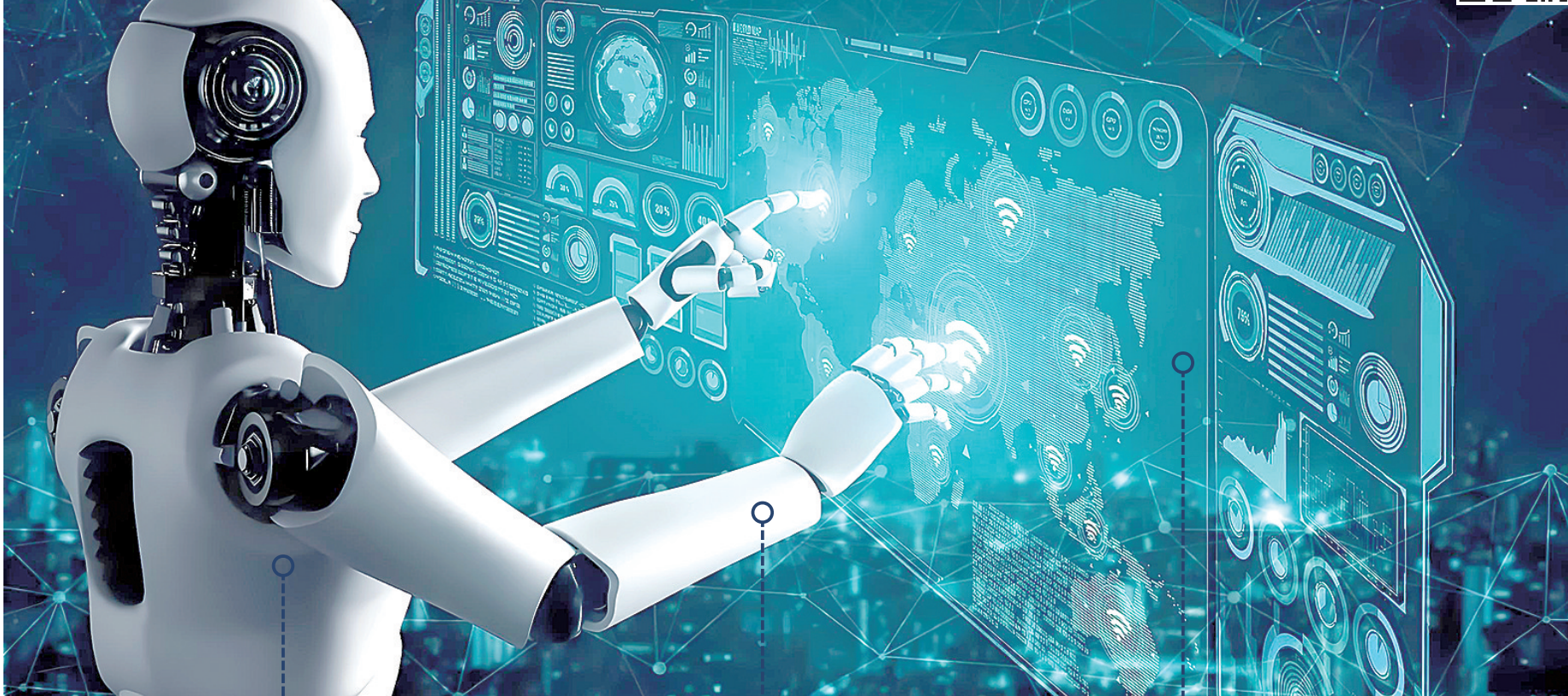




# 一些年轻人热衷“AI算命” 实际上就是心理测试

## DeepSeek提醒：“你的人生你做主，未来需以现实行为为主导”

“它连我腹部有块胎记都知道”“它还说我的正缘在西南”“为啥连我现在工作遇到‘瓶颈’都能算出来”……当下，“AI算命”在一部分年轻人中流行起来，以DeepSeek为代表的“AI算命”更是掀起了一股热潮，成了一部分人应对婚恋、职场等压力时的“救命稻草”。

在采访中，不少用户表示，当询问与事业相关的问题时，DeepSeek给出的结果能细分到事业方向和发展机遇；若谈及“正缘”，答案则从外貌与气质、性格与行为模式、职场与财富特征、家庭背景与关系互动等方面给出分析。“AI算命”如同一面棱镜，折射出当代年轻人复杂的生活和工作图景。相关专家提醒，“AI算命”虽然可以为我们提供情绪价值，但应理性看待，可以此为契，自我觉察和反思，不断自我成长，朝着更健康的生活前进。

### 不纠结对错 要给足情绪价值

姻缘、事业、前世……如今，在小红书上搜索“DeepSeek 玄学”，近6000条笔记呈现出了对这一AI大模型的另类玩法，玄学话题浏览量高达33.2亿人次。大家在这里“算”恋情、测事业、问姻缘；在B站，龙女塔罗的大众占卜视频有100万人在线观看，满屏弹幕在“接好运”。

看到DeepSeek可以“算命”，00后亚玲抱着半信半疑的态度点开了那条小蓝鲸。她按照网友提供的提问文案，输入了自己的出生年月日并具体到时间和出生地点、工作单位和地点、性别等信息，然后让DeepSeek分析正缘画像。很快，结果映入眼帘……

“DeepSeek会听你诉说烦恼，会说好听的和你分享，会说一些有益于你身心健康的建议。比如，它让我今年多出去旅游，这让原本就是户外爱好者的我非常高兴。”在郑州上大学的大四学生小鸥说道。上个月，打工族小新遭遇了情感上的挫折，那段时间他疯狂地使用AI“占卜”。“很多时候，我只是想听我想听到的答案，这样才能让我当前糟糕的现状有了发泄的出口。”

4月恰逢过生日的小高决定试一试这个“智能算命”。她找到很多DeepSeek指令。两天时间内小高尝试过不同的指令，千问千答，在多次收到“服务器繁忙，请稍后再试”的提醒后，她表示：“它就像一个需要不断规训的算命师，我试的次数越多，大模型好像越来越‘聪明’，最后结果好像还是有点儿符合。”但令小高印象最深刻的是，每一段指令反馈后，都会得到一段醍醐灌顶的提醒：“你的人生你做主，未来需以现实行为为主导。”

玄学古已有之，但披着高科技外衣的“AI算命”，真的靠谱吗？事实上，在采访中，不少人清醒地意识到，DeepSeek的“算命”功能确实很有趣，但它本质上还是基于算法和数据的分析。

“我就随手输入‘如何修仙’？结果，DeepSeek竟然生成了一套详细的‘修仙指南’，什么如何打坐、如何修炼内丹、如何突破境界等，搞得我差点儿就信了。”喜欢看玄幻小说的小博说，这些内容大多是基于网络上的修仙小说和传统文化知识生成的。一些用户反映，用AI重复“算命”就会发现，每次生成内容都不一样。记者调查发现，目前市面上的“AI算命”模型鱼龙混杂，大部分是在模仿“命理师”的语言表达和分析框架，实际答案不一，有的自相矛盾，也有的内容错误百出，经不起推敲。

### “AI算命”本质上是心理测试

“AI算命”到底是基于什么原理？

在生成式人工智能系统应用员陈世名看来，大模型本身就具备很强的“学习—演绎”能力。易经、星座运势、塔罗牌等早已进入主流大模型的训练库。它的训练语料里相关资料更多更充足，能更贴合中国传统文化中的一些内容，让整个过程显得更有“说服力”和“沉浸感”。“其中，DeepSeek与其他大模型最大的不同，是把思考过程全方位地展现了出来，让人产生信任感。”

“我发现，如果我对另一半理想型的要求提供的信息越丰富、越真实，它给我的‘心理画像’就越丰满，越接近我的心之所愿。”用户小洁告诉记者，“AI算命”精准还要归结于采集用户信息问题，由采集到的数据，能得到用户“心理画像”。

此外，河南财政金融学院心理学专业教师、国家二级心理咨询师徐爽表示，经过训练的AI大模型产品精通“模糊的艺术”，能够输出看似个性化，但实际“放之四海而皆准”的内容，让人们自行对号入座。而这样给出足够模糊且普适性强的描述，让人们自行对号入座正是心理学中著名的“巴纳姆效应”。

“而大众如此信奉人工智能，‘效用层叠’效应在其中发挥了重要作用。”徐爽说，“效用层叠”是指当某个信息或事件被广泛传播时，人们倾向于相信其真实性，并随着信息的不断传播和重复，信念会进一步强化。

“以前是‘转发锦鲤’，现在是‘调戏AI’——我们拜的不是神，是赛博安慰剂。”不少网友表示，“AI算命”的火爆，反映出当代人普遍存在的焦虑情绪。面对生活中的种种不确定性，大家都渴望找到一种快速、便捷的方式来缓解压力，而“AI算命”恰好满足了这种需求。

“我希望通过算命获得的模糊解释，可以将责任转移给‘命运’，从而减轻作出重要决定时的焦虑感，将失败归因于‘命中注定’。在竞争激烈的社会环境下，算命APP经常可以成为我焦虑的出口。”在一家国企上班的打工族小可说道。

### 在AI的陪伴下携手共进

人工智能诞生的根本目的，是凭借技术提升用户的生产效率。在当下的人工智能时代，了解算法的运行机制，培养大众的独立思考能力，增强大众的辨别力，已成为当务之急。

“通过算法去预测未来事件是不可能的。当前主流的人工智能系统，无论是深度学习还是其他机器学习算法，都依赖于从大量数据中发现模式和规律。也就是说，从诗词歌赋、科学定理，到菜谱攻略，AI大模型的强大源于其‘吃透’了人类已有的知识库，然后给出怎么解释都正确的答案。”陈世名解释，AI擅长的是识别数据中的相关性，而非建立真正的因果关系，需要投喂相关语料才能回答人们的各种问题。

在河南大学人工智能学院教授周毅看来，广泛开展AI科普工作，详细剖析生成式AI的运作逻辑，向大众清晰揭示其中潜藏的算法偏见、虚假信息等风险是有必要的。“只有让大众深入了解AI的内在机制与潜在问题，才能让他们在接触和使用AI的过程中，保持理性与警觉。”

周毅建议，还需着力打造全面、科学的传播阵地。比如，媒体在报道人工智能时，应更加丰富多元，不仅要展现AI的优势与成就，更要如实呈现其存在的不足之处。只有这样，大众才能全面、客观地认识AI。

而对用户而言，徐爽则建议，应理性看待“AI算命”的结果：“可以此为契，开始自我觉察和反思，也可以不断自我成长，突破现状，朝着更健康的生活前进。不要轻信‘AI算命’及其化解方式而忽略了主观努力。”

而对于AI的使用，西南政法大学教授程德安表示，未来发展需在提升技术指标的同时，建立严格的伦理审查机制（如动态知情同意系统）和跨学科验证流程等。在他看来，AI生成的内容只是概率预测，并非事实，应对生活无常，终究要靠人类自身的判断力。

本报记者 陶然 文/图