



中超观察

明晚客场挑战长春亚泰 河南杜康力求3分

本报讯(记者 郭韬略/文 白韬/图)5月10日一大早,河南俱乐部酒祖杜康队将登上前往长春的航班。5月11日晚,他们将在长春体育中心体育场面对一场至关重要的挑战——客场与长春亚泰交锋。尽管上一轮新帅拉莫斯遭遇了“开门黑”,尽管河南队自进入中超以来从未在长春有过胜绩,但新帅上任还是带来了新气象,这场战役队员们坚定不移地将目标锁定在3分。

上一轮在主场,新帅拉莫斯的首秀一度给河南球迷带来了很大惊喜,比赛中球队曾两度领先,虽然最终还是被对手逆转,但赛后教练组积极对比赛进行复盘。一方面认为队伍每每在最后关头丢球,既有前期训练不系统导致的体能问题,也有心理因素;另一方面也看到了球队的变化,这场比赛的射门次数、前场定位球次数、攻入对方禁区次数等数据,河南队都全面占优。体育总监贝拉还特意给全队上了一堂心理课,以期尽快“唤醒”全队。

仅带队打了一场比赛的拉莫斯,目前对队伍的改造已经有了清晰的思路。崇尚攻势足球的他更强调进攻,要求队员要打得更有“侵略性”。对队员的使用,他有自己的原则:“不论年龄,只看状态。”所以,继上一场给予小将李星贤第一次首发机会之

后,在后面的比赛中球队阵容或将出现更多调整。

周日的比赛对于双方的重要性不言而喻。目前,积7分的河南杜康和积5分的长春亚泰分别排在倒数第三和倒数第一,这不仅是一场事关保级的大战,也是一场“榜尾大战”,一旦出现闪失,河南队就有可能成为新的“副班长”。尽管近两年河南队在联赛中颇多波折,但还从未出现过排在倒数第一的尴尬局面。而亚泰方面,上一轮输给青岛海牛后排名掉到了最后,本周才迅速启动了换帅程序,由全年在北京国安执教的葡萄牙籍主教练苏亚雷斯接替谢晖,此时的长春亚泰也亟须一场胜利来平复球迷的不满。

8日才确认执教亚泰的苏亚雷斯,这场比赛很可能只当“观众”,比赛由中方教练指挥。这样一来,倒也避免了和拉莫斯的直接对话。后者表示,两人不仅认识,而且是很好的朋友。

取胜是本轮河南队唯一的目标,但比赛的难度也不容忽视。长春亚泰历来都是河南队的“苦主”,两队在中超的交锋中,河南队从来没有在客场取得过胜利。在最近10次交手中,河南队仅赢过一场。而去年两回合的交手,都是0:0。如果能突破这个



河南队新帅拉莫斯

瓶颈,不仅有利于河南队尽快恢复信心,也有利于拉莫斯迅速赢得球迷的信任。在谈到这场比赛的关键因素时,拉莫斯特别强调了“团结”:“这个时候全队必须目标明确,团结一致,不能再有任何的其他想法。”

全运会女足成年组资格赛收官 河南队如愿晋级总决赛

本报讯(记者 刘超峰)5月9日,第十五届全运会足球项目女足成年组资格赛(上海赛区)结束小组赛最后一轮的争夺,河南队以一胜两负、总成绩第三名如愿闯进全运会总决赛,上海队和湖北队分别以小组前两名的战绩进入全运会总决赛。

前两轮比赛中,河南队分别负于以王爽领衔的湖北队和东道主上海队,与福建队关键的生死较量中,河南队以7:1酣畅淋漓大胜,拿到全运会决赛门票。本赛季出线的有上海、湖北、河南三队,加上其他赛区出线的陕西、四川、内蒙古、江苏、北京、山东、辽宁、重庆以及东道主广东队,共12支队伍一起杀进总决赛。决赛预计于10月底、11月初在佛山进行。

第三届嵩山武术大会落幕 2400多名武术精英展风采

本报讯(记者 刘超峰)日前,由河南省武术体操冰雪运动中心指导、河南省武术协会主办、登封市少林武术协会承办的2025年第三届嵩山武术大会在武术之乡登封市落幕。此次武术大会高手云集,来自各地的62支代表队共2400多名武术精英齐聚中岳嵩山,以武会友、切磋技艺,共同呈现了一场“隆重、热烈、安全、节俭”的武术文化盛宴。经过激烈角逐,各个组别的冠军分别产生。

本届大会以“传承武术文化,弘扬民族精神”为主题,设置了涵盖少林、太极、形意、八卦、八极、翻子、通臂、心意六合、苕家拳、岳家拳等80余个传统拳种近300个竞赛项目,参赛选手年龄跨度从6岁少儿至70岁长者,充分展现了武术文化的全民性与包容性。

本届大会不仅是一次竞技比拼,更是一次文化传承的实践。河南省武术协会将以嵩山武术大会为平台,持续挖掘武术内涵,推动“武术+旅游”“武术+教育”的产业融合,助力乡村振兴与文化强省建设,促进武术强省、功夫河南的发展。据悉,下一届嵩山武术大会将进一步提升国际化水平,增设“一带一路”武术邀请赛单元,持续扩大中原武术文化的全球影响力。

我市国民体质监测“三进”活动启动

本报讯(记者 陈凯)“举办这样专业的体质监测活动非常好,让我们更加了解自身健康状况,还能有针对性地进行科学健身运动。”5月8日,刚刚在郑州市国民体质监测中心参加完2025年郑州市国民体质监测“三进”活动的杜女士开心地说。

当日,郑州市全民健身发展中心为郑州市轨道交通发展中心的职工们进行了体质监测和科学健身指导

工作,包含身体形态、身体机能、身体素质共16个项目。通过科学检测、数据分析,让职工们准确了解自身的体质健康状况,并根据监测报告数据为职工们开具“运动处方”,提出科学的运动意见。杜女士告诉记者,通过测试她有个别指标不太理想,下一步将根据体质评估报告加强针对性锻炼。

“为居民提供体质监测和科学健身指导服务”是2025年河南省重点

民生实事工作之一。郑州市积极开展国民体质监测“三进”活动,旨在系统掌握国民体质现状和变化规律,提高群众的健身意识和健康水平。全市将在6月底前完成2720人有效样本采集,各县、市、区同步推进2000人次监测任务。监测数据将纳入国家国民体质数据库,为《体育强国建设纲要》实施效果评估及全民健身政策优化提供支撑。

郑州晚报

人生有喜事 必有 **好想你**

喜报报名热线 | 张老师 136 7365 6790

喜报

我们官宣啦!

5月10日,以爱为家,共赴“人间太吵,住进心里”的余生之约。诚邀全城见证:“欢”喜予你,“菲”卿莫属!



新郎
常欢
新娘
邢菲

囍

郑州晚报
爱在郑前方
往前一步是幸福

官方小程序

敬请期待……

