



警灯闪烁开辟“绿色通道” 交警深夜护送孕妇去医院

本报讯(记者 张玉东)5月9日,郑州交警六支队收到一份特别的感谢:市民宁先生将一面写有“急民所急,星夜护航开通道;护佑新生,警徽闪耀暖人心”的锦旗送到民警手中,还带来一大袋喜糖。握着民警的手,宁先生激动地说:“太谢谢你们了,交警同志,母女平安。”

事情发生在4月13日22

时27分许,郑州交警六支队夜巡大队接到宁先生求助,称妻子分娩在即,身体不适,急需尽快前往郑大二附院,当时他们正在金水东路由东向西行驶,即将到达东三环。

接到警情后,夜巡大队迅速调度在金水东路与东三环交叉口附近执勤的警力做好护送准备。在接到护送车辆

后,民警驾驶警车、亮起警灯,为宁先生的车辆开辟出一条“绿色通道”。在确保安全的情况下,民警以最快速度将孕妇安全护送至医院。

抵达医院后,民警又马不停蹄地与医护人员合力将孕妇送进急诊室。安顿好孕妇和家属后,民警才返回执勤岗位,继续开展夜间交通巡逻工作。

共享图书、共享文具、安全提示卡通画 郑州再添一条儿童友好公交线路



孩子们在206路公交上阅读共享图书

本报讯(记者 张倩 实习生 于记兆 文/图)郑州又一条公交线路成功加入儿童友好公交线路的行列!昨日,不少市民在乘坐郑州公交206路时,发现车厢内有了一些变化:特别打造的“共享读书”车厢、“共享文具”车厢等,既让孩子们在潜移默化中增强了安全意识,又让他们体会到了分享与互助的美好品德,更让八方来客感受到郑州这座城市“儿童友好”的良好氛围。

“我们每天都乘坐206

路上下学,公交车上的叔叔阿姨常常和我们打招呼,忘带三角板等文具也不用着急,可以在共享文具处借用,非常方便,车里的安全提示卡通画也很温馨。”经常乘坐206路公交的学生们打心眼儿里喜欢车厢内这些贴心的共享用品,觉得有了它们,乘车都变得更有趣、更温暖了。

206路公交途经电力机械厂幼儿园、管城外国语小学、郑州市三十九中学等9所学校,车长们为了能更好地服务儿童,利用休息时间阅读儿童心理学的相关

书籍,相互交流分享与小朋友相处的有趣经历和应对方法,从交流语气到认真倾听,从耐心解答到主动关怀,不断提升服务细节,力求为孩子们营造安全、舒适、充满童趣的乘车环境。

郑州公交206路作为新加入的儿童友好公交线路,以“一米高度 郑州温度”为着力点,在增强公交适童化服务的“硬件设施”与“服务品质”双重维度上协同发力,让儿童在乘坐公交时切实感到更多的关心与关爱。

化工路(白杨路至西四环段高架桥)道路施工 100路、S181路公交线路周六起调整

本报讯(记者张倩 实习生 于记兆)昨日,记者从郑州公交了解到,因化工路(白杨路至西四环段高架桥)市政道路施工,届时该路段将双向禁止机动车通行,预计工期两年。为确保行车安全及线路有序运营,郑州公交5月17日起对100路、S181路临时调整走向。

具体调整信息

100路:腊梅路冬青街—紫

荆山人民路

撤销站点:云杉路药厂街、云杉路锦葵街、化工路云杉路、化工路雪松路、化工路西百炉屯、化工路东百炉屯、中原制药厂、化工路白杨路。

增设站点:药厂街云杉路、药厂街碧桃路、药厂街石楠路、雪松路药厂街、睿智花园、梧桐街银屏路、梧桐街金梭路、梧桐街瑞达路、瑞达路

南流村、瑞达中路。

S181路:创新大道雪梅街—云杉路锦葵街

撤销站点:化工路长椿路、化工路云杉路、化工路雪松路、化工路西百炉屯、化工路东百炉屯、中原制药厂、化工路白杨路、瑞达路站、西三环站。

增设站点:长椿路化工路、药厂街长椿路、云杉路药厂街、云杉路锦葵街。

每日奶茶、火锅、烧烤“三件套” 31岁女子查出“奶油血”

近日,郑州一名31岁女性在体检时被发现血液呈现罕见的乳白色——因长期高脂饮食导致的“乳糜血”现象。其血液甘油三酯水平高达77mmol/L,超标近45倍,相当于血液中堆积了大量脂肪微粒。而王女士每日火锅、烧烤、奶茶的“三件套”生活方式,正是年轻人群健康危机的典型缩影。

5月11日是第八个世界防治肥胖日,就大家关心的“乳糜血”问题,记者连线了郑州大学附属郑州中心医院消化内科主任吴慧丽。

烧烤、火锅、奶茶让血液变“牛奶”

“从过年到现在,4个月基本上每天不是一顿火锅就是一顿烧烤。奶茶天冷的时候就一杯,天热的时候两三杯……”该女子的“豪横”生活习惯和体检结果引发了网友的热议。

“证明人家条件好,一天一顿小烧烤!”

“所以老人说了,人生病是吃出来的!”

“控制不住嘴巴太可怕!真真实实的富贵病!”

“或许是时候,为健康选择一片‘青菜’!”

像王女士这样生活方式的年轻人不在少数。饮食失控是核心诱因,外卖依赖和社交聚餐中高油、高盐、高糖食物的频繁摄入,导致甘油三酯、胆固醇超标。

“奶油血”易导致冠心病、心肌梗死

“乳糜血是血液中脂肪含量异常升高的表现,导致血液呈现乳白色或混浊状,这种现象也被称为‘奶油血’或‘脂血’。”吴慧丽讲,乳糜血呈现乳白色的原因是短时间内摄入大量高脂食物,身体代谢能力不足,血液中的乳糜微粒就会堆积到肉眼可见的程度,使血浆变得浑浊、乳白。

正常血液中的甘油三酯浓度应低于1.7mmol/L(约150mg/dl);当甘油三酯浓度超过400mg/dl时,血浆会变得浑浊;超过1000mg/dl时,血液几乎像牛奶一样乳白,就像往一杯水中滴入大量食用油,油水混合后会形成乳白色乳液。血液中的脂肪颗粒越多,血浆就越像“奶油”。

乳糜血的危害主要有以下几个方面:增加心血管疾病风险。乳糜血是动脉粥样

硬化的危险因素之一,易导致冠心病、心肌梗死等。影响血液循环。乳糜血可使血液黏稠度增加,影响血液循环,严重时可能导致血栓形成。损害肝肾功能。长期乳糜血可能导致脂肪肝、肝硬化以及肾功能损害。影响生育。对于育龄期女性,乳糜血可能干扰内分泌系统,影响排卵和受孕;对于男性,可能影响精子质量和活力,降低生育能力。

管住嘴,迈开腿,每周设定2天“清淡日”

针对乳糜血的防治,吴慧丽提出系统性建议,需从饮食、生活习惯及医疗干预等多维度协同管理。在饮食控制方面,应避免一次性摄入高脂肪、高糖、高碳水化合物,减少动物内脏及奶油制品的摄入,优先选择富含不饱和脂肪酸的低脂蛋白食物。此外,每周设定2天“清淡日”,以蔬菜、粗粮为主食,每日增加膳食纤维摄入至30g,通过延缓碳水化合物吸收间接降低脂肪合成。

在生活方式调整上,每日需保证30~60分钟中等强度运动(如快走、游泳),结合抗阻训练(如深蹲、哑铃)激活脂蛋白脂肪酶,促进乳糜微粒分解。同时,睡眠时间应控制在7~9小时,避免熬夜打乱代谢节律;30岁以上人群每年至少进行一次血脂四项检测,若甘油三酯>5.6mmol/L,需立即就医评估急性胰腺炎风险。

对于严重超标者,医疗干预必不可少。药物治疗需根据个体情况选择贝特类降脂药、他汀类药物或新型靶向药物。吴慧丽特别强调,药物仅能作为辅助手段,患者仍需坚持饮食与运动干预。

本报记者 黄栖悦

