



传统养生+夜经济 解锁国潮养生新态势

高新区中医文化夜市

本周末首秀

后续将于9月底前每周六常态化开放

本报讯(记者 李颖 通讯员 涛涛)5月24日,由郑州高新区公共事业部、郑州高新区沟赵办事处联合主办,沟赵中心卫生院承办的高新区中医文化夜市,将在万科星光广场(科学大道与须水河东路交叉口东北100米)正式启幕。这场融合传统中医智慧与现代潮流元素的文化盛宴,将带来“可感知、可参与、可带走”的沉浸式养生新体验。

诗诵本草+汉服巡游 千年中医“潮”这看

届时,开幕式现场,《中医谣》情景朗诵以诗诵典,追溯中医药千年智慧脉络;国家级非遗功法八段锦展演同步进行;专业医师现场教学,引导市民在一招一式中感受传统养生的平衡之道。数十位身着华裳的汉服模特巡游市集,将形成流动的东方美学风景线。

5月25日,非遗特辑专场同样亮点纷呈。少林武术展演刚健迅猛,尽显中原武术精神;河南坠子书以乡音传唱养生故事,国家级非遗曲艺魅力十足;川剧变脸绝活惊艳登场,将现场氛围推向高潮。

把脉问诊+投壶集章 养生玩法“潮”会玩

活动现场将设置四大核心板块,构建全维度健康服务场景:名医诊疗区内,资深中医专家免费提供脉诊、体质辨识及针灸推拿体验,针对不同体质定制个性化养生方案;集章打卡区推出“养生集章卡”,市民完成中医问诊、文化墙打卡等任务即可兑换养生礼品;潮玩互动区的中医文化长廊与中式投壶挑战,让市民在趣味游戏中解锁中药知识与养生技巧;汉服文化区则为传统文化爱好者提供专属福利,身着汉服到场者可优先参与互动并领取伴手礼,打卡分享至社交平台还可兑换纪念品。

在美食体验方面,夜市推出系列药食同源特色产品,中药奶茶、药膳卤味等兼具传统养生智慧与现代风味的创意美

潮玩本草 高新养生元

中医文化夜市暨汉服文化节

活动时间

2025年5月24日—25日 火热开幕
后续每周六18:00—20:00 持续狂欢中医市集
更多活动信息请关注官方微信公众号

活动内容

超燃开幕,福利拉满!
5月24日 17:30-20:00 开幕式
惊喜不断!经典节目轮番上演!
逛吃逛喝,中医市集;趣玩打卡,寓教于乐;
专家坐诊,健康护航;汉服打卡,好礼相送!
这里有传统与潮流的碰撞,有美食与健康的融合,
还有超多福利等你来!

<<< 扫码关注了解更多

咨询电话: 0371-5617 2365
活动地址: 郑州市高新区万科星光广场

活动举办的主要时间和内容

食,让市民在烟火气中感受“药借食力,食助药威”的健康理念。

每周六“养生续航” 福利派送“潮”给力

本次中医文化夜市首秀持续至5月25日(每日17时30分至20时),后续将于每周六18时至20时常态化开放(开放日期持续至9月27日)。活动期间,多轮抽奖贯穿全程,中医香囊、养生茶包、专家义诊券等健康福利持续派送。

主办方表示,此次活动旨在打破传统中医“严

肃刻板”的固有印象,通过“文化+体验+消费”的创新模式,让中医药文化融入现代生活场景,推动健康养生理念年轻化、普及化。市民可关注“高新区沟赵中心卫生院”官方公众号,获取活动最新动态及健康资讯。

这场传统与潮流碰撞的中医文化夜市,不仅是高新区推动“中医药+夜经济”融合发展的创新实践,更以鲜活的形式让中医药智慧焕发出新的时代光彩,为市民打造“家门口的健康文化新地标”。

中牟新区七里店村: 乡风铸魂,赋能乡村振兴

家风正,则民风淳;民风淳,则乡风清。

中牟新区万滩镇七里店村始终将家风建设作为乡村振兴的“根”与“魂”,以家庭“小气候”温润乡村“大生态”,形成了“家风涵养民风、民风浸润乡风”的良性循环,为乡村振兴注入源源不断的精神动力。

家风立本,厚植德治根基

七里店村始终将家风家训的传承视为精神文明建设的重要根基。

过去,家家家训依靠口口相传、长辈言传身教,没有形成实体化的留存。为了让好家风好家训“看得见、摸得着、传得开”,为乡村治理注入精神动力,七里店村大胆创新,开展“百条家训进百家”活动,在各户绘制家风、家训文化墙。群众结合自身实际书写内容,一个个整洁温馨的农家小院里,家家户户在院墙上书写着家训,“互帮互助好邻里,互敬互爱好家庭”“态度决定一切,勤奋成就人生”“帮人一把,情长一寸;容人一回,德宽一尺”……一句句质朴的话语向大家传递着尊老爱幼、邻里和睦、诚信友善等传统美德。

从2021年起,七里店村连续举办四届“孝善文化节”,引导广大村民大力弘扬中华民族尊老、敬老、爱老的传统美德。在良好风气熏陶下,七里店村连续多年无犯罪、无打架斗殴,不到700人的小村走出了4名博士、2名教授,被农业农村部、中央宣传部、司法部评选为中牟县唯一的“全国乡村治理示范村”。

民风聚力,激发自治活力

家风建设不仅温暖了小家,更汇聚成向善向美的强大合力,推动民风持续向好。

七里店村把婚事新办、丧事简办、孝亲敬老等内容纳入村规民约,成立红白理事会,引导婚丧嫁娶简办小办节约办,倡导“低彩礼”“零彩礼”,抵制高额彩礼、奢华婚礼。七里店村还组建了村民德治评议小组,小组成员由村民代表选举产生,公平公正地对村民的日常行

为进行评议监督,对违反道德准则的行为则及时进行劝导纠正,通过这种方式引导村民自觉规范言行,提升道德素养。

近年来,为更好地解决矛盾纠纷问题,七里店村依托“网格化”治理平台,组建由一个党支部、两个网格、多名党员组成的“1+2+N”党员调解队,建立“七里茶社”,调解过程中将情、理、法深度融合,以情感人、以理服人、以法育人,达到从坐下喝“一杯茶”到“握手言和”的效果,从源头上化解矛盾、平息纠纷,实现从解“当前事”到化“长期怨”的转变。同时,建立“一案一档一回访”制度,促进矛盾纠纷复发率下降,年初以来调解矛盾纠纷3起。

乡风铸魂,赋能乡村振兴

优良民风的形成,为乡风文明建设奠定了坚实基础。七里店村以此为契机,进一步深挖文化内涵,推动乡村全面振兴。

近年来,七里店村建设文化宣传长廊、新时代文明实践广场、文化广场等场地,打造村级廉政文化教育基地,谋划建设村史馆及村文化展览馆。在重大节日和传统节日开展形式多样的精神文化建设活动。

有了文明乡村作为基础,七里店村集体经济变强了、村民腰包变鼓了、村容村貌变美了,乡村全面振兴跑出了“加速度”。

七里店村有着多年的养殖传统,鱼塘面积千余亩,规模养殖户80户。养殖的各种鱼远销日本、缅甸、柬埔寨等国家。七里店村预制菜赛道蓄势待发,全力筹备深加工,开发即食产品、保健品等高附加值品类,拓展预制菜市场。同时,七里店村结合乡村旅游资源,打造垂钓采摘基地等休闲渔业新场景,举办“渔文化美食节”破圈吸睛,推动渔业养殖产业转型升级,向一、二、三产业融合发展。

从家庭美德到乡村善治,七里店村以家风、民风、乡风“三风”建设为抓手,绘就了一幅邻里和睦、产业兴旺、生态宜居的乡村新画卷。

本报记者 卢文军
通讯员 刘月鸣

午间不间断+延时下班 “5·20”“5·21”惠济区办理结婚181对

本报讯(记者 张国庆 通讯员 徐久凯)5月20日、5月21日,惠济区政务服务大厅婚姻登记专区迎来了年度最火爆的登记日,两天累计办理181对结婚登记,较平日增长近5倍。

为迎接登记热潮,大厅提前做好开放准备。20日8点,已有数十对准新人带着鲜花、头纱,满怀期待地在政务大厅外有序排队。大厅特别启用了应急预案:增设临时办理预审区,调配6名工作人员全员上岗,并配备志愿者维持秩序。

大厅还贴心准备了免费复印打印等服务,为准新人提供便利。为加快办理速度,让每一对准新人都能在当天完成登记,工作人员实行“午间不间断+延时下班”服务模式。登记区还创新采用了“前台预审一窗口登记一当场发证”的三岗联动机制,使得平均每对的办理时间压缩了至少10分钟。尽管工作繁忙,但工作人员始终保持着热情和耐心,用他们的专业和高效,为准新人传递着政务服务的温度。