



“活一天，学习一天，工作一天，贡献一天” ——百岁医者张效房：一生“光明”不老松

□本报记者 陈锋 李娜 王红/文 李利强/图

“愿做春蚕、吐丝不已、至死方休；甘当蜡烛、奉献光明、耗尽自身。”

“我不过是做了该做的事，组织上却给了我这么高的荣誉。我要感党恩，继续工作，继续贡献。”



张效房在工作中一丝不苟

他，已经105岁高龄！

他，仍然自己骑着电动三轮车上上班，亲自批改论文、辅导学生；

他，是中国眼内异物研究的奠基人和眼外伤专业的学术带头人，全国优秀科技工作者、全国最美医生……

他，从医86年来救治患者无数，被誉为光明大使和中国眼科界的不老松。

他，就是郑州大学第一附属医院眼科教授、主任医师张效房。

三天前的全国精神文明建设表彰大会上，张效房被授予全国敬业奉献道德模范，是最年长的获奖者，也是郑州市首位正式获得全国道德模范殊荣的人。

少年许国 “不为良相便为良医”

清晨，当清亮的阳光点亮沉睡的巷子，当胡辣汤和豆浆的叫卖声响起，105岁的张效房又该“上班”了。

从郑大一附院家属院到医院办公楼，张效房已经走了数十年，不同的是，以前健步如飞，如今他需要一台小三轮电动车。

“张教授早，今天精神不错啊！”“张老师好。”“去上班呀？吃了吗？”……短短一公里的路程，小区门口的保安、街边卖早餐的老板、单位负责电梯的工作人员不时给他打着招呼。在他们眼里，每天能看到这位老人上下班早已是寻常事。他们或许不知道，这位老人，还是一位医术精湛的“老医生”、德高望重的“老专家”、全国道德模范、全国优秀科技工作者、全国最美医生……

这条从家到医院的“路”，张效房已经走了足有86年了——

1920年，张效房出生于河南开封的一个医学世家。“小时候我常常待在医院，看到病人进来的时候痛苦不堪，出去的时候却高高兴兴，这太神奇了。”于是，从医的愿望便在他的心里发了芽。

1937年，抗日战争打响。正在读高中的张效房下定决心：“不为良相，便为良医。”

1939年，19岁的张效房以优异的成绩被录取到当时北方最有名的医学院——国立河南大学医学院。自此，张效房开始了“从医”的道路。

1945年，大学毕业后，张效房来到河南大学附属医院（今郑州大学第一附属医院）工作。张效房回忆：“当时我被分到外科，后来医院要开眼科，我就自告奋勇去了眼科。”就这样，一个眼科界的不老松开始了从扎根到枝繁叶茂的世纪生涯——

1955年，张效房决心首先攻破眼内异物摘出的难题。

1976年，他的专著《眼内异物的定位与摘出》出版，是当时国际上领先出版的系统探讨眼内异物的专著。

他设计的异物定位方法被眼科界称为“张效房法”，他的“眼内异物定位和摘出的研究成果”被认为是我国眼科学对世界眼科学的两大贡献之一。

1979年，他创办的《眼外伤职业眼病杂志》，是我国第一份眼科专业性定期刊物。

他先后被授予“全国先进工作者”、“国家有突出贡献专家”、“全国优秀科技工作者”、“金苹果奖”的唯一获得者、“中国十大最美医生”等称号。2025年5月，他又获得全国道德模范称号。

5月24日这天早晨，张效房和以往一样，骑着“小电电”去医院上班了。

周边遇到的熟人像以往一样和他亲切地打着招呼，他也如平时一样点头微笑回复。没有人知道，这位白发苍苍的长者、这位走路蹒跚的专家，刚刚荣获分量十足的，由中央宣传部、全国总工会、共青团中央、全国妇联、中央军委政治工作部评选表彰的模范奖章。而且，他是其中最为年长的获奖者。

悬壶济世 “活一天，贡献一天”

“我觉得，张老师荣获全国敬业奉献道德模范这一称号，是实至名归的。”从1996年开始便跟着张效房做助理的郑大一附院医生马跃伟这么说。

“爷爷是我们从医者的精神标杆，是医学生学习道路上的灯塔，引路人。他设立基金，坚持培养青年医生，甚至在癌症手术后、百岁高龄罹患带状疱疹病中仍争分夺秒工

作，这些行动早已为后辈树立了无私奉献的教科书。”同样从事医疗工作的张效房的孙女张陆希这么说。

而张效房摆摆手，一句“惭愧”后，又埋头于论文与研究中去了。

敬业奉献，是尽职尽责的坚守——他于职业生涯中屡建新功。

眼内异物摘出，是张效房的成就之一。1978年，全国科学大会表彰新中国成立以来科技成果。眼科成果全国只有两项，其中一项就是张效房的“眼内异物定位摘出法”。

1982年，在美国举行的第24届国际眼科学术会议上，张效房的《三千例眼内异物摘出的体会》报告由4种语言同步翻译，引起轰动。当地报纸以《来自中国的经验》为题进行报道。会后，张效房先后应邀到美国、日本的10多所大学和研究所作专题报告。

简化白内障手术，是张效房的另一主要成就。20世纪末，白内障是我国眼疾患者失明的主要原因之一。当时国际上通行的手术方法十分复杂，张效房查阅了国内外资料，对各种同类手术进行对比研究，将国外的一种小切口手术在实践中逐步加以改进和简化，形成一种不需特殊设备支持的简易手术。这种方法不仅费用低廉、易于掌握，也有效缩短了手术时间，能大幅减轻患者的痛苦和经济负担。此后，这种“小切口手法白内障摘除术”在基层医院得到普遍应用。

他还在沙眼防治的研究上取得重要治疗经验；在角膜移植术的研究上提出的“深板层角膜移植术”比西方眼科强调此手术早30年；在钩端螺旋体病眼并发症的研究上，提出的治疗方法为国际首创……

敬业奉献，是恪尽职守的执着——他以一生深耕一事。

从立志要当医生并考入大学从医的19岁算起，到今年的105岁，张效房从医生涯，足有86年。

“4年前，他还在出诊；一周前，他还去东区的院区查房；每天，他还在给学生看论文、改论文……”马跃伟每次提及张效房的敬业精神，都赞叹不已。

“他现在还坚持着每天到编辑部去工作。修改论文的时候，他对每一个标点符号、每一个字的用法都非常严谨。”张陆希说，张效房改论文的时候，先用红笔校第一遍，再用绿笔校第二遍，第三次用蓝笔，注释时用铅笔。“一篇稿子往往要花费两三个小时，一期来稿三四十篇，可想而知要耗费他多少精力。”

敬业奉献，是舍己为人的情怀——他视病人的生命至上。

“张效房医学学术基金”，是他为民情怀的一个缩影。这个基金的成立，要追溯到27年前。1998年3月，因为在眼内异物方面取得的成就，张效房获评为“河南省科技功臣”，政府奖励5万元。他不仅全部捐献出来，又拿出自己省吃俭用的15万元积蓄，购买设备并建立“张效房医学学术基金”。2008年，张效房又捐出自己的积蓄100万元注入基金。

“他非常敬业，他坐诊的时候，就不喝水。一位老人，从早上7点到下午2点，一口水都不喝，我们都很心疼。”同事说。

2016年，张效房已经96岁高龄了，还坚持着出门诊。有一天，一位来自陕西的70多岁老人来看病。老人没人陪伴，也不会讲普通话，只会说方言。老人的双眼是陈旧性外伤造成的低视力，张效房就慢慢地一个字一个字地和老人交流，确定这个患者能够听明

白他的医嘱以及后续的治疗方案。同事回忆说：“走的时候，一位96岁的老人牵着一位70多岁的老人的手，把他送到了楼下，看他坐上车才离开。”

马跃伟也记得，曾有病人因异物进入眼睛中导致暂时性失明。张效房帮其作为手术后，病人终于可以看到东西。“‘扑通’一声就跪下来，说自己上有老下有小，要是失明了，一家人就没办法了……”

“愿做春蚕、吐丝不已、至死方休；甘当蜡烛、奉献光明、耗尽自身。”这是张效房的座右铭。

其实，这又何尝不是他的职业写照呢？

高风险节 “他就是行业的灯塔”

百岁人瑞，一生只做一件事；

一世君子，满心唯存万善念。

他很严厉，但是又很温暖。

马跃伟是张效房的学生，跟着张效房工作已快30年了。“他对待工作很严厉，也曾因为我们在工作上犯错误而拍过桌子，但是对事不对人。”

马跃伟记得，1997年，他刚买的自行车丢了，这让他极为沮丧。张效房知道了，安慰之余还塞给他300元。“那时候一个月工资也就五六百块，这份温暖我至今难忘。”

马跃伟还记得，多年前他跟着张效房去海南义诊。一位40多岁的农民背着白内障严重的母亲来看病，听说要拿300元左右的人工晶体费用，他背起母亲扭头就走。张效房拦下询问后，这位汉子说“全村借一遍也借不到300元”。他便带头掏钱，自掏腰包给病人做了手术。

马跃伟依然记得，以前物质基础不好，去义诊的时候手术室没有空调。张效房指挥医生做手术的时候，一边指导还一边给医生扇扇子。殊不知，他自己的衣服早已被汗浸透了……

他很可敬，同时也很可爱。

在攻克眼内异物取出难关的时候，张效房经常整月不回家，白天在科里工作，晚上就住在实验室。

拿出百余万元做基金，自己却非常节省——张效房睡的床，还是20世纪50年代买的床。

虽然荣誉等身，自己却非常谦逊——哪怕百岁高龄，有客人来访，他也会送到电梯口，目送客人离开后才回来。

干了一辈子医生，自己却是个“不听话的病人”——他是接受过大大小小十几次手术的癌症患者，还遭受过肺癌转移、脑栓塞和冠心病等病痛……可他没有“遵医嘱休息”，而是一直在工作……

中华医学会眼科学分会主任委员姚克曾说：“人文精神是医学的灵魂。一名优秀的眼科医生，应如同患者的‘光明灯’，用温暖与关怀照亮他们前行的道路，时刻惦记那些需要帮助的人。”而张效房，正是这样的人。

“他从医80多年，救治患者无数，他是光明大使和中国眼科界的不老松。”中华医学会眼科学分会眼外伤学组组长颜华赞叹道。

2025年5月24日，当又一个夜幕降临，郑东新区的“大玉米”亮灯了，红色通体上有几个黄色大字“崇尚道德模范 学习道德模范 争做道德模范”——郑州，这座张效房生活的城市，以城市之光礼赞榜样力量。

同一时刻，105岁的张效房又在台灯下帮学生看论文了。