



百岁仁心无影灯： 眼科泰斗张效房的80年医者答卷

开栏的话

在郑州这座古老而年轻的城市里，总有一种力量于平凡处闪耀，于无声处回响。他们是黄河岸边的生命守护者，是百岁无影灯下的仁心医者，是四代党员之家的公益传承人，是跪地救人的白衣天使……他们以微光汇聚星河，用善举点亮城市的文明灯塔。

郑州，从不缺少温暖的故事。从“诚信鸡蛋哥”任庆河十年坚守一诺千金，到“百万家庭导师”周慧玲千场讲座润泽心灵；从“纸条交警”周水斌家庭的坚韧守望，到“急救地摊”冯海河挽回15条生命的技能担当——这些平凡的名字背后，是郑州人最质朴的信仰，是“党建铸魂、家风润城”的生动实践。

今日，《德耀绿城——郑州先进典型风采录》专栏正式启幕。我们将用笔触和镜头，走进15位先进典型的生命现场：

看张效房百岁高龄仍孜孜不倦，诠释“医者仁心”的终身答卷；

听牛振西19年黄河救援的涛声，那句“救援是一座城的良心”铮铮作响；

感李翔家庭四代党员的特殊党费，在抗疫中书写“家国一体”的赤诚……

他们的事迹，是郑州党建引领基层治理的文明硕果，更是激励你我见贤思齐的精神火种。在此，我们向每一位市民发出邀请：

参与互动：带话题#德耀绿城风采录##我身边的郑州好人#，分享你遇见的暖心善举；

致敬榜样：在“郑州发布”留言选出最打动你的故事，让感动传递全城。

道德沃土育繁花，凡人微光耀绿城。愿这一程温暖之旅，让我们共同见证：郑州，因你们而更有温度！



张效房(中)带的研究生配合为病人检查

在医学的漫漫星河中，有这样一颗璀璨之星，他以105岁的高龄，用80载熠熠生辉的从医生涯，让20万双眼睛重见光明。他，就是郑州大学第一附属医院的眼科教授、主任医师张效房——郑州首位全国道德模范，一位用仁心仁术书写传奇的眼科泰斗，一座屹立在无影灯下的城市大爱坐标。

初心如磐：战火中点燃的医学理想

1920年，张效房诞生于开封的一个医学世家。儿时在医院的所见所闻，如同明亮的火种，在他心中种下了治病救人的初心。“我小时候在医院，看到病人进来的时候痛苦不堪、举步维艰，出去的时候却满脸笑意、神采奕奕。这太神奇了！”这份神奇，成为他一生求索奉献的精神寄托，引领着他踏上了医学的漫漫征程。

1937年，抗日战争的烽火熊熊燃起，正在读高中的张效房在时代的洪流中坚定了自己的信念：“不为良相，便为良医。”1945年，大学毕业的他来到河南大学附属医院（今郑州大学第一附属医院）工作，并创建了河南首个眼科专科。从此，他与“光明”结下了不解之缘，开启了守护人们视觉世界的壮丽篇章。

当时的开封地区，沙眼肆虐，成年人几乎无一幸免。张效房看在眼里，急在心头。他和同事们组成医疗队，利用节假日深入农村、工矿、学校，为当地百姓进行眼病普查和沙眼防治。他们日夜钻研沙眼的病因，不断改进局部用药方法，简化睑内翻矫正术。在他们的不懈努力下，无数患者重见光明。这份坚持和付出，成为他从医道路上的坚实基础。

1955年，新中国工业生产蓬勃发展，工人眼外伤问题日益突出，眼内异物摘出成为

亟待攻克医学难题。张效房毅然决然地挑起了这副重担。在接下来的50余年里，他全身心投入到实验研究及临床实践中。经过无数个日夜的钻研和尝试，他完成了35项革新和发明，建立了一套完整的眼内异物定位和摘出方法。他所撰写的《眼内异物的定位与摘出》成为国际上第一部系统探讨眼内异物的专著。他设计的薄骨定位法、垂直位校正法、方格定位法、电子计算机定位校正法等，被眼科学界尊称为“张效房法”，让无数患者避免了失明的厄运。1978年，全国科学大会上，“眼内异物定位和摘出”入选，被认为是当时我国对世界眼科学的两大贡献之一。

值得一提的是，1979年12月15日，退休后的张效房怀着对党的坚定信仰和为人民服务的赤诚之心，正式加入了中国共产党。那一刻，他的心中满是庄严与自豪，仿佛为自己的人生找到了更坚实的依靠和更崇高的使命。从此，党徽在他的心中闪耀，激励着他在医学道路上继续奋勇前行，以更高的标准要求自己，为党和人民的健康事业贡献更多的力量。

坚守如松：百岁仁者的生命辩证法

在张效房的人生中，病痛是一道严峻的考题，但他从未缺席这场“解题之战”。抗癌与奉献的辩证法，在他身上完美交融，绽放

出令人敬佩的光芒。

抗癌15年间，他经历了11次化疗，身体承受着巨大的痛苦。然而，他的心中始终装着医学事业和年轻一代的成长。他将毕生积蓄120万元捐设“光明基金”。这笔基金，如同希望的种子播撒在医学的土地上，为基层医疗事业的发展注入了新的活力。

“一天早上，我突然收到张教授的信息。他说‘我恐怕就不久于人世，你要好好带领大家把这本书完成！’”张效房带的1987届毕业生杨培增回顾说，当时的张效房得了疱疹病毒感染，身体疼痛、大小便失禁，有时甚至需要药物来镇痛。大概半个月后，他去看望张效房，被眼前的一幕深深震撼了：刚刚恢复了一些的张效房勉强能下地，病房里面的桌子上摆着厚厚的一大摞眼外伤书稿，他伏在桌前，正在一字一句地改稿子。

这一写就是200万字。正是这样的信念支撑着他，经过夜以继日地查阅文献、整理资料、反复修改，这本书最终于2020年10月正式出版。

2024年，他的新著《眼外伤手术精要》被译作8国语言，在国际医学领域引起了广泛关注。这部著作，是他一生医学智慧的结晶，为全球眼外伤治疗提供了宝贵的经验和指导。

“4年前，他还在出诊；一周前，他还去东区的院区查房；每天，他还在给学生看论文、改论文……”跟着张效房工作已快30年的马跃伟每次提及张效房的敬业精神，都赞叹不已。张效房出行骑着黑色电动小三轮车，那是他多年来出门的“座驾”。有人问他为什么不愿意坐轮椅，他总是微笑着说：“我还能走、能动，不给别人添麻烦。”这份自立自强和为他人着想的品质让人动容。

影响深远：党徽映照的仁心传承

“一花独放不是春，百花齐放春满园。”张效房深知，医学事业的发展需要一代又一代的人才接力。80年来，他不仅是一位卓越的医生，更是一位优秀的教育家。他先后培养了眼科硕士、博士70余人，不少学生成为业界权威及学术名人。

他在医院创办英文查房制度，每周定期组织英文查房活动。在查房过程中，他要求学生用英语汇报病例、分析病情，并进行讨论。这种独特的教学方式不仅提高了学生的专业英语水平，也培养了他们的国际视野，帮助学生更好地与国际眼科前沿研究接轨。

他始终将医德教育放在首位，常语重心长地告诫学生：“手术刀虽轻，却承载生命之重。在手术台上，医生必须对得起病人的托付。”这句朴实而深刻的话语，如同警钟长鸣，成为学生们日后行医的座右铭。在他的悉心培养和大力支持下，一批又一批优秀的眼科人才茁壮成长，为我国眼科事业的发展注入了源源不断的动力。

2025年5月23日，第九届全国道德模范评选结果揭晓，105岁的张效房获评第九届全国敬业奉献道德模范，成为本届全国道德模范中年龄最大的获奖者。这一荣誉，是对他80年从医生涯的高度肯定和赞誉。

“活一天，学习一天，工作一天，贡献一天。”张效房用自己的实际行动，生动地诠释着这句话的深刻内涵。在他的百岁人生里，无影灯是他的舞台，手术刀是他的武器。他用仁心仁术照亮了无数患者的世界，用坚守和奉献书写了一部波澜壮阔的医者传奇。他的故事，如同一盏明灯，将激励着更多的医学人在救死扶伤的道路上奋勇前行，为人类的健康事业贡献自己的力量。

本报记者 苏瑜/文 周雨/图