



当户外健身遇见AI

郑州室外智能健身房开启健康生活新范式

“这里的健身器材比普通的室外健身器材多了很多智能的东西,而且器材都比较新,孩子就很乐意去尝试。”6月7日傍晚,在位于郑州商务外环与商务西八街交叉口的郑州纪念公园里,刘佳正陪着孩子小玥宁在双位太空漫步机上认真“漫步”。

小玥宁一边锻炼,一边不时盯着机器旁边的显示屏。“这个上面显示的是我这次运动消耗的卡路里数量。每次锻炼都给自己确定一个小目标,达成目标之后就很有满足感,也会激励我更愿意来这里锻炼。”小玥宁笑着对记者说。

放眼公园,像刘佳、小玥宁母女一样来此锻炼的人很多。夏日晚风习习,人们在这些智能化健身器材的加持下,更加智慧、科学地参与到健身活动中,身心愉悦地挥洒汗水,畅享运动带来的健康和快乐。



市民正在室外智能健身房健身

“智慧”“有趣”市民点头称赞

“这里是我们刚投放的‘室外智能健身房’,它的智能体现在可以将信息技术与运动健康技术相结合,为用户提供AI体测、运动计划、健康科普、智能教练等功能,使用起来也比较便捷,用手机扫码就一目了然。”现场,郑州市体育局相关负责人介绍,集合人工智能、物联网、云计算、大数据等高新技术,健身爱好者首次使用只需微信扫描二维码登录,便可通过人脸识别“打卡”所有设施,并结合大数据分析实现“运动计划”的“私人订制”,在日常锻炼的同时,随时随地了解自身的运动状态。

按照国家体育总局和河南省体育局关于加快推广智能体育健身器材的指示要求,郑州市体育局布局推出全新室外智能健身

房,打造全民健身新场景,投入使用不久的纪念公园室外智能健身房便是其中之一。通过室外智能健身房使用的先进科技手段、智能互动设备,提升广大市民主动健身热情,让市民更加“智慧”“有趣”“科学”地参与健身。“当户外健身遇见AI,可以说室外智能健身房已经开启了健康生活新范式。”该负责人如是说。

刚刚使用智能背部训练器锻炼完的市民常先生告诉记者,为了锻炼身体,他平时经常快走、慢跑,甚至还去健身房花钱办卡,但是时间不好掌握。“我家就住在纪念公园附近,这里新装的室外智能健身房是特别好的健身设施,使用这些科技感十足的器材锻炼身体,效果不比去健身房差。最重要的是离家近,随时都可以锻

炼,多方便呀!”常先生不住地点头称赞。

负责设备维护的深圳好家庭实业有限公司工作人员告诉记者,每个室外智能健身器材都配置有可随时在线观看的健身视频指导,每个器材都有专业教练详细拆解使用方法和标准动作示范,让健身“小白”不仅能够从零开始学习专业的健身知识和规范的动作姿势,还能看到肌肉发力的位置,最大限度保证运动安全。室外智能健身房通过数据互联,不仅让用户能够通过可视化数据实时查看自己的运动数据,如卡路里消耗、运动时长、心率等,对自己的健身效果也一目了然,还能激发竞争意识和社交互动热情,通过与朋友、家人或社区成员的互动,让健身变得更加有趣和有力。

提供15分钟便利健身圈

2024年,国家卫生健康委联合教育部、体育总局、国家中医药局等16个部门实施开展“体重管理年”3年行动,普及健康生活方式,加强慢性病防治。“体重管理”也由此成为全民健康关键词,科学健身更是成为“体重管理”的关键路径。该工作人员表示,室外智能健身房也为市民的科学健身提供了“触手可及”的解决方案——市民通过体质测试区的13项指标评估后,系统会根据个人的体能状况和健身目标,即时生成个性化的运动方案。

据了解,截至2025年5月,智慧健身站点已覆盖全国百余座城市,吸引1400余万用户完成超1.4亿次科学健身。

近年来,郑州市体育局认真贯彻落实国家体育总局《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》,深入践行“体育让生活更美好”发展理念,以保障人民体育健身权益,满足人民体育健身需求为出发点和落脚点,扎实做好郑州市全民健身设施建设工作,全市2024年人均体育场地

面积首次突破3.0平方米。

郑州市体育局相关负责人告诉记者:“智能健身场地的出现,不仅优化了城市空间的利用,还为市民提供了15分钟健身圈的便利。目前,郑州市在省体育中心、青少年公园、世纪公园、人民公园、奥体中心、东区纪念公园等地点已配建了一定数量的智能健身器材,下一步,郑州市体育局将继续加大对智能健身设施的投放量,让市民健身更加舒心、满意。”

本报记者 陈凯 文/图

77家医疗机构实现“掌上”医保实时结算

本报讯(记者 王红)昨日,记者从市医疗保障局获悉,为有效解决参保患者看病缴费来回跑、排长队等问题,郑州市近年大力推进“互联网+医保”服务模式,持续扩大医保移动支付覆盖面,目前77家医疗机构实现“掌上”医保实时结算。

什么是医保移动支付?简单来说,就是用手机直接结算医保费用。参保人使用国家医保局授权的第三方渠道(支付宝、微信)通过手机端完成医保统筹和个人账户支付,避免群众在医院缴费窗口来回跑,既提升医保结算效率,也让就医购药更便捷。

据介绍,相对于其他支付方式,医保移动支付更加便捷,患者就医挂号缴费不排队。参保人可在手机端直接进行挂号、门诊费用支付和医保报销,无缝转入检查或者取药环节,无需再到收费窗口或自助机排队缴费,既方便了患者,也节省了医院窗口管理和自助机配备成本。此外,医保移动支付无论职工医保或是居民医保参保人员都能使用。

据介绍,77家实现“掌上”医保实时结算的医疗机构包括郑大一附院、河南省人民医院、郑州市中心医院、郑州市中医院等,参保人员可通过郑州市医疗保障局官方微信查询。

我省发布提醒:新能源汽车维修保养要明码标价

本报讯(记者 李爱琴)我省新能源汽车产业在政策支持和市场需求的双重驱动下快速发展,汽车维修、保养需求日益增长。昨日,省市场监管局发布关于规范全省新能源汽车维修保养市场价格行为的提醒告诫书,提醒各相关经营者要按规定明码标价,不得串通涨价、垄断价格。

根据告诫书内容,提供维修、保养等售后服务应当按照市场监督管理部门的规定明码标价,提供服务应当标示服务项目、服务内容和价格或者计价方式;销售商品应当标示商品的品名、价格和计价单位。明码标价应当做到真实准确、货签对位、标识醒目,价格变动要及时调整。不得在标价之外加价出售服务及商品或者收取未予标明的费用。不得利用虚假的或者使人误解的价格手段,诱骗消费者或者其他经营者与其进行交易;不得捏造、散布涨价信息,相互串通,哄抬价格;不得超出正常的存储数量或者存储周期,大量囤积市场供应紧张的相关配件商品,大幅提高维修服务及相关配件商品销售价格,扰乱市场价格秩序。

招标公告

雁鸣清风苑项目位于中牟县雁鸣湖镇文星路南、百合路东、槐树路北。项目总占地面积8834平方米,总建筑面积135051.44平方米。为确保本项目物业管理工作顺利进行,现决定按照收费标准不低于原价格、服务标准不低于原服务标准,再次面向社会以公开招标形式选聘新的物业服务企业实施物业管理。一、投标单位资格要求:1.具有合法有效的营业执照,项目经理具有物业管理从业资格证;2.通过“信用中国”查询,被列入失信被执行人、重大税收违法失信主体、政府采购严重违法失信行为记录名单的单位不允许投标。二、投标保证金及招标文件领取时间:2025年6月9日~2025年6月13日。三、投标保证金预交方式:线下资格预审,线上与线下同时报名。四、招标文件获取办法:郑州市郑东新区商务外环路与商务东四街交叉口联合中心大厦1221房间(通过线下现场资格预审后获取招标文件)。咨询电话:17703418925
中牟新胜置业有限公司
2025年6月9日

当天办理 次日见报

- ◆地址:博体路凯旋路交叉口郑州报业大厦A座4楼东大厅
- ◆地址:棉纺路工人路交叉口向西100米锦绣小公馆·西座612

代办点

航海路未来路 15617400882
惠济大学城 13838173523
农业路文化路 13603716282
经一路 15237175580
花园路红专路 56621631
二七万达 15837166207
南三环 15238022358
凯旋门 13526442821
文化宫路伊河路 60100518

巩义 13849115050
登封 13938274990
新郑 13525566346
荥阳 15515520081
中牟 15003836386
航空港 13140034566

分类信息

营业点

声明公告

★本人孙莫隔丢失郑州清华大溪地置业有限公司开具的车位意向金贰万元整首付收据,编号SMCS0012349,声明作废。

★河南舒鹏商贸有限公司(91410100MA9KH1EKXB)公章、财务章遗失,声明作废。

★上蔡县鑫亿电子科技有限公司财务章(4128250059789)丢失,声明作废。

★郑州纳威德医疗器械有限公司法人章丢失,声明作废。

★中牟县海松农产品商行(个体工商户)公章丢失,声明作废。