



# 年底全省30%三级医疗机构 将建成儿童友好医院 支持基层医疗卫生机构加强儿科建设

昨日,记者从省卫生健康委获悉,我省将全面统筹推进生育友好医院和儿童友好医院建设,计划到2030年年底,生育友好医院在助产医疗机构中的比例要达到90%,儿童友好医院在提供儿童医疗保健服务的医疗机构中的比例力争达90%以上。

## 年底生育友好医院 在助产医疗机构比例达15%

今年起,全省各地要加强规划引领,积极推进将建设生育友好医院、儿童友好医院纳入规划,支持建好1所高水平省级妇幼保健机构、1所高水平省级儿童医院或综合医院儿科病区。支持城区常住人口超过100万的大城市根据需要建设1所儿童医院或综合医院儿科病区,符合条件的国家儿童友好试点建设城市优先支持。支持县级妇幼保健机构、县医院、县中医医院和基层医疗卫生机构加强儿科建设。

按照计划,全省开展助产技术服务的各级各类医疗卫生机构都要推进生育友好医院建设。到2025年年底,生育友好医院在助产医疗机构的比例要达到15%;到2027年年底,生育友好医院在助产医疗机构的比例要达到50%;到2030年年底,生育友好医院在助产医疗机构的比例要达到90%。

同时,全省提供儿童医疗保健服务的医疗机构,包括妇幼保健机构、儿

童医院、综合医院、中医医院(含中西医结合医院)要开展儿童友好医院建设。计划到2025年年底,30%的三级和15%的二级医疗机构建成儿童友好医院;到2027年年底,儿童友好医院在提供儿童医疗保健服务的医疗机构中的比例力争达60%以上;到2030年年底,儿童友好医院在提供儿童医疗保健服务的医疗机构中的比例力争达90%以上。

## 引导医疗机构 强化全周期儿童保健服务

在提升服务能力上,我省明确要求,各地要做好助产服务规划布局,提高助产服务质量,切实保障母婴安全。要将产科作为各级医疗机构基础设施建设和病房改造提升行动的重要内容,结合孕产妇就医需求和院内资源调整优化,适当增加产科病房单人间和双人间数量,全面改善产科住院条件。

针对儿童医疗保健服务能力,我省明确,各地要引导相关医疗机构强

化全周期儿童保健服务,提升儿童急诊急救能力,开展多学科诊疗服务,拓展日间手术种类和数量,方便患儿家庭。指导医疗机构加强中医儿科或中医儿童保健门诊建设,鼓励设置儿童中医诊疗区,对中医诊疗特色突出、疗效确切的儿科疾病积极应用中医药方法进行诊疗。鼓励设置小儿外治室,对发热、咳嗽、鼻炎、食积、腹泻、遗尿等儿童常见病,推广应用小儿推拿、中药药浴、穴位贴敷等中医药适宜技术,努力为儿童提供全方位的优质中医药保健诊疗服务。

同时,各类医疗卫生机构要秉承儿童友好理念,践行儿童优先原则,引入“一米高度看医院”的儿童视角,结合儿童友好城市建设、“儿科和精神卫生服务年”、儿童健康“五小”(“小胖墩”“小眼镜”“小星星”“小骨干”“小蛀牙”)专项行动等契机提升儿童医疗保健服务能力,以儿童需求为导向,因地制宜打造儿童健康服务新阵地,切实落实儿童友好医院建设。

本报记者 王红

## 周六上午 有青年人才专场招聘会 提供岗位9200余个

本报讯(记者 刘盼盼)昨日,记者从郑州市金水区人力资源和社会保障局获悉,6月14日(周六)上午,郑州市金水区人力资源和社会保障局、金水区丰庆路街道办事处联合河南123人才网将在恒通北环茶城大厅(3号门入场)举办2025“豫见毕业季 郑好远航时”青年人才专场招聘会活动。

此次招聘对象主要为青年人才、高层次人才、应届高校毕业生、离校未就业青年、转岗求职青年、社区待业青年、技能型青年人才等急需紧缺群体。参会重点企业涉及计算机、环保科技、教育、智能数字化、旅游、传媒、金融、法律、酒店餐饮、汽车、物流、医疗、农牧、美容、软件、外贸、食品等多个行业。

招聘岗位涵盖大部分专业类别,岗位集中在新媒体运营、项目经理、运营总监、管培生、电子商务、技术、行政人事、设计、会计、计算机、工程师、主管、主播、律师、店长、实习生等,提供岗位9200余个。

招聘会具体时间为6月14日9时至12时。为了满足广大青年对职业规划的需求,活动现场还将设立企业招聘区、企业展示区,提供手机端扫码投递简历等服务,多元化服务求职者,进一步为求职青年进行岗位匹配和面对面推荐。有意者请拨打电话0371-65510123进行咨询。

## 隔夜西瓜到底能不能吃 营养专家:最好当天吃完

本报讯(记者 王红)夏日炎炎,西瓜几乎是家家户户少不了的消暑佳品,但每到此时,因不当食用西瓜生病入院的病例也时有发生。隔夜西瓜到底能不能吃?郑州市第二人民医院临床营养科主任周燕提醒公众:西瓜最好当天吃完尽量不要隔夜,实在吃不完一定要科学存放。

“要回答这个问题,首先我们要先搞清楚什么是‘隔夜瓜’!”郑州市第二人民医院临床营养科主任周燕表示,“隔夜瓜”并非指隔夜放置了一个晚上的西瓜,事实上,只要放置超过10个小时就算“隔夜瓜”,举例来说,比如上午10点切开西瓜,放到晚上8点后,就能算是“隔夜瓜”。

周燕说,正常情况下,未被切开的新鲜西瓜内部基本上是无菌的。西瓜切开后,环境中细菌越多、温度越高、储存时间越久,滋生细菌的数量和种类也就越多。所以,隔夜西瓜能不能吃的关键在于有没有保存得当。

周燕建议,要科学健康吃瓜,就要注意以下三点:第一,切西瓜和切肉的刀具、砧板一定要生熟分开;第二,注意热水冲烫,切瓜前可以用开水反复冲烫刀具和砧板,杀菌消毒;第三,要注意切开后立即用干净的保护膜封好放入冰箱。不过,食用隔夜冷藏西瓜前还需要注意,隔夜西瓜表层1厘米的部分容易带有细菌,吃前最好切掉。如果发现西瓜颜色和味道变了就不要再吃了,避免引起食物中毒。总的来说,西瓜最好当天吃完,尽量不要隔夜。

# 儿童友好公园咋建,听听孩子们怎么说

## 郑州市第二届儿童友好观察团走进碧沙岗

本报讯(记者 杨丽萍 杨柳/文 白韬/图)为进一步推进儿童友好公园建设,6月7日,29名郑州市第二届儿童友好观察团成员来到碧沙岗公园开展沉浸式调研,实地参观并了解公园建设情况及未来规划意向,从“一米高度”视角提出“童声建议”,为公园的儿童游乐区域改造提出“金点子”。

“小朋友们知道海棠花有哪些品种吗?”“种植石榴树能起到什么作用?”在参观环节,碧沙岗公园相关负责人与观察团成员互动,回答观察团成员提出的问题。

参观结束,进入小组讨论环节。29名观察团成员分为玉兰花组、海棠花组和向日葵组,对如何进一步改进儿童游乐区域展开了热烈讨论。孩子们在设计图上勾勾画画,运用所学知识和生活经验将公园的儿童游乐区域“装点”得更加有趣。孩子们彼此分享意见建议,最终形成了本组的“设计规划图”。

3个小组制定设计好自己的规划图后,围坐在草坪上,一起畅谈设计想法:“如果设立一个儿童涂鸦墙,就可以让孩子们尽情绘画,表达童真。”“可以把生态环保与活动激励结合起来,如在园内捡到10个瓶子可以坐一次滑索,人们的环保意识会逐渐提高。”“生态草坪区可以



观察团成员体验儿童游乐设施

增加小火车观光设施。”“青少年探险区可以增设安全沙坑、缓坡等保护设施。”……

碧沙岗公园相关负责人表示,会认真听取观察团成员的意见建议,并在未来的规划中结合实际落实,从安全、教育、趣味等多维度提升服务效能,推进公园建设更加适应儿童身心发展。



孩子们绘制设计规划图