



# 天热纳凉,58个好去处推荐给你

## 配备娱乐设施、阅读书架、医疗药箱、针线包、老花镜等物品

本报讯(记者 裴其娟 通讯员 李楠)炎炎夏日,外出的人们到哪里临时乘个凉?为充分发挥人防资源的社会服务功能,市人防办即日起全面启动开放人防工程避暑纳凉活动,利用人防工程设置的58个便民服务点已确定,看看有没有你家附近的。

此次开放的58处人防便民服务点总面积4078平方米,集中在人流量较大的地铁站点、住宅小区、大型商业等周边。其中,市人防办和各区人防办利用人防工程设置23处;市人防办协调郑州交通发展投资集团有限公司在各地地铁站因地制宜设置35处。单个便民服务点面积最大的300平方米,分别是中原区人防工程纳凉点(中原路与桐柏路交叉口西北角,中原路42-2号)、火车站地下人防工程(火车站东北出口);面积200至300平方米的有5个,分别是市直属伏牛路人防工程避暑纳凉点(伏牛路129号院)、管城区委南楼地下人防工程(管城街47号)、上街区德鸿现代城人防工程、登封市三康医院防空地下室(少林大道146号)、巩义市正上豪布斯卡(滨河路27号);还有一些面积虽然不大,但能为酷热难耐的户外人员提供临时避暑的一席之地,如地铁2号线南三环站B口站厅(7平方米)、2号线北三环站厅临近C口处(13平方米)、10号线二砂站B口车控室及警务室中间。

今年,市人防办新建了一批全年无休的人防便民驿站,将阶段性纳凉工作转变为常态化便民事项。便民驿站在配备桌椅、娱乐设施、阅读书架、医疗药箱等基础上,增设雨衣、针线包、老花镜等常用物品,配备手电筒、灭火毯等应急器材。

此次开放的58处人防便民服务点中,已确定5处为全年无休的人防便民驿站,分别是:1号线紫荆山站F口车控室后向右后方约20米处、6号线燕庄站厅G口车控室前、8号线省中医院站临近站厅A口通道、8号线郑大一附院东院区站临近站厅B口车控室前区域、10号线绿城广场站站厅E口附近。其他站点待纳凉期结束后,视情况再确定一批全年无休便民驿站。



## 防溺水讲座走进小学校园 小小足球也能变身“救援神器”

本报讯(记者 汪永森 文/图)暑假渐近,为增强学生的防溺水安全意识,6月10日,郑州市红十字水上义务救援队队长牛振西及其团队走进惠济区英才街小学,为师生送上“应急互助,让星光点燃星光”主题安全教育讲座,提升学生防溺水自救互救能力。

“发生在别人身上的都是故事,一旦发生在自己身上就是事故!”当日下午,牛振西用真实案例向孩子们敲响了安全警钟。

救援队讲师王华现场讲授实用的自救技能“水母漂”,指导孩子们如何在水中保持冷静,节省体力等待救援,并使用足球作为道具,生动演示了如何正确接住并利用漂浮物求生,特别强调了科学抱紧漂浮物的身体姿势,让孩子们直观理解如何最大化利用身边物品增

加生存机会。

整场讲座紧扣“应急互助”主题,有效提升了学生们的风险意识和应急自救互救能力。牛振西和王华还将道具足球作为礼物送给学生,鼓励他们所学知识带回家中、带到伙伴身边。

“暑假即将来临,游泳戏水的季节又到了,但河沟、水库和池塘等陌生水域不可靠,盲目施救不可取。”牛振西提醒孩子们不要私自下水,牢记防溺水安全“六不”原则:不私自下水游泳,不擅自与他人结伴游泳,不在无家长或监护人带领的情况下游泳,不到无安全设施、无救援人员的水域游泳,不到不熟悉的水域游泳,不盲目下水施救,学会基本的应急自救、求助、报警方法。

惠济区英才街小学负责人表示,本次活动织密了学校的安全防护网,填补了师生在防溺水领域的知识盲区,推动安全意识从“被动接受”向“主动践行”转变,有助于孩子们将所学的安全知识运用到日常生活中,不仅保护自己,也要帮助他人,共同营造一个安全的生活环境。



扫码查看  
58处人防便民  
服务点位置



大学生模拟体验驾驶地铁列车



大学生参加模拟逃生演练

## 学会使用灭火器、应急阀、安全锤 公交车上 大学生模拟逃生演练

本报讯(记者 张倩 实习生 于记兆 文/图)正值全国第24个安全生产月期间,为了提升高校学子公共交通安全出行意识,11日上午,河南农业大学20余名学生走进省体育中心公交场站、地铁4号线关陈车辆段等地,进行了一场以公共交通安全实践为核心的交流学习活动。

在郑州公交志愿者的带领下,大学生在公交车厢开展了一堂生动的安全实训课。志愿者详细讲解了安全乘车规范,并逐一了解灭火器、应急阀、安全锤等关键设备的位置。学生们在专业人员指导下,练习了安全锤的握持与发力技巧,掌握了应急阀的启动方法、逃生窗的迅速开启等技能。

在模拟逃生演练中,面对模拟的突发火情,大学生按照指令低姿前行、捂住口鼻,熟练运用刚掌握的安全设备,有条不紊地从预设的逃生通道撤离车厢。“这次在公交车上亲手操作安全设备,演练逃生流程,印象特别深刻。”参与活

动的大学生表示,“这些实用的安全技能,关键时刻能救命,对我们每个人都很重要。”

在地铁4号线关陈车辆段,志愿者为大学生科普地铁知识,带领大家了解地铁列车检修流程、清洗方法、停靠事项、检修调度工作,比如信号灯如何识别、地铁如何返航等。

大学生近距离观察地铁列车的检修作业,并在专业人员指导下走进司机室,接触操纵设备,亲身感受轨道交通的精密运作。在此过程中,志愿者向大学生介绍了“两网融合”出行理念的内涵及其在提升城市出行效率方面的实践意义。“走进驾驶室‘试驾’了一把,别提多带劲了!手握地铁操纵杆的震动感太真实了,城市交通的精密远超想象。”模拟驾驶体验的大学生兴奋地说。

从公交车厢到地铁驾驶室,从理念认知到应急实操,这场穿梭于城市交通“神经中枢”的实践课,为青年学子揭开了现代出行的立体图景。



防溺水讲座演示如何借助足球自救