

2025年新发展体育·万国击剑巡回赛(郑州站)落幕

剑指中原“豫”见击剑

800余名“剑客”论剑“天地之中”

本报讯 天地之中,大河之南,一场汇聚全国击剑爱好者的体育盛事在中原腹地激情开幕。6月7日,由中国击剑协会指导,2025年新发展体育·万国击剑巡回赛(郑州站)正式拉开帷幕。作为中国击剑协会大众击剑D级认证赛事,本次比赛吸引了来自全国各地的800余名击剑选手同场竞技,涵盖U8至公开组六大年龄组别,设置男子/女子花剑、重剑、佩剑共18个竞赛小项,在剑光交错中展现运动魅力。

本次赛事落地郑州,不仅为中部地区击剑运动搭建了专业竞技平台,更以“剑指中原”的姿态,推动大众击剑运动在河南的普及。赛场

上,U8小选手的灵动出击,展现了击剑运动“全龄参与”的魅力。正如赛事主办方所言:“希望通过D级认证赛事的下沉,让更多人感受击剑的优雅与激情,让‘豫’见击剑成为新发展体育的新名片。”

此次赛事首次在郑东新区市民体育公园举办,不仅让市民朋友感受D级赛事的魅力,还拓展了这座区级全民健身中心除篮球、足球、羽毛球、游泳等传统项目之外的赛项维度。郑东新区市民体育公园是按照国家级全民健身中心标准打造的多功能综合体育馆,总建筑面积10.5万平方米。体育公园以运动业态为主,衍生多种文

体业态,达到了全龄段覆盖,满足了“全民健身中心”“青少年成长中心”“企业文体活动中心”。截至目前,郑东新区市民体育公园已入驻近40家商户,涵盖20余种业态,包含足球、篮球、击剑、羽毛球、网球、游泳、街舞、乒乓球、阅读等项目。

经过2天的精彩比拼,2025年新发展体育·万国击剑巡回赛(郑州站)在郑东新区市民体育公园落下帷幕。800余名“剑客”论剑“天地之中”,共赴一场跨越千年的武魂之约,无论是青少年“剑客”的锋芒初露,还是成年“剑客”的沉稳博弈,都在剑光闪烁间、在攻防转换中演绎古典与现代的对话,于方



郑东新区市民体育公园涵盖击剑等20余个项目

寸剑道上书写属于自己的荣耀篇章。

记者 王阳
通讯员 李铭慧 文/图

如意湖办事处 巧手绘艺“帽”美如花

本报讯 为丰富社区居民业余生活,增进邻里互动,营造和谐社区氛围,近日,如意湖办事处结合先锋课堂“四个一百”活动,在绿地社区组织开展了“巧手绘艺,帽美如花”手绘草帽主题活动。

活动伊始,党员志愿者与社区网格员向居民们详细介绍了手绘草帽的技巧和注意事项,并为大家分发了草帽、颜料、画笔等工具。居民们围坐在一起,相互交流绘画思路,气氛温馨融洽。

绘画过程中,大家充分发挥想象力和创造力。小朋友们用稚嫩的笔触勾勒出色彩斑斓的



居民展示自己的作品

童话世界;年轻人绘制出充满潮流元素的个性图案。大家边画边聊,欢声笑语不断,邻里之间的距离在轻松愉快的氛围中悄然拉近。经过大家的精心创作,一顶顶普通的草帽变成了独一无二的艺术品。居民纷纷展示自己的成果,拍照留念,记录下这美好的时刻。

此次活动不仅为居民提供了展示才艺的平台,更增进了邻里之间的感情。下一步,“红如意先锋课堂”将继续开展形式多样的文化活动,不断提升居民幸福感和归属感,共同打造温馨和谐的美好家园。

记者 王阳
通讯员 柴光宇 文/图



博学路办事处 把眼科医疗服务送到居民“家门口”



眼科医生为居民检查视力

本报讯 6月9日,博学路办事处龙子湖南路社区联合中视眼科在中医药大学离退休职工活动中心开展“明亮视界,睛彩家园”义诊公益活动,为辖区居民提供免费眼部检查及健康咨询服务,把眼科医疗服务送到居民“家门口”。

现场,眼科医生携带专业设备,为社区居民进行全面的视力检查。包括视力检测、眼压测量、裂隙灯检查等,细致排查白内障、结膜炎、青光眼、干眼症等常见眼部疾病。针对检查中发现的问题,医生耐心解答居民疑问,结合个体情况给出治疗建议和日常护眼指导,提醒大家定期进行眼部检查,做到早发现、早干预、早治疗。

工作人员还通过发放宣传手册、现场讲解等方

式,普及近视防控、老年眼疾预防等知识,重点针对老年人常见的眼部疾病成因及症状进行详细介绍,引导居民养成科学用眼、合理护眼的良好习惯。“在家门口就能免费检查眼睛,太方便了!医生还教我怎么保护眼睛,这样的活动真是实实在在为我们着想。”参与活动的居民纷纷表示,义诊不仅让大家对自身眼健康状况有了更清晰的了解,也感受到了社区的关怀和温暖。

此次活动切实将健康服务落到实处,提升了社区居民的获得感与幸福感。下一步,龙子湖南路社区将继续链接优质资源,聚焦居民需求,开展更多形式多样的公益服务活动,用实际行动为居民健康保驾护航。

记者 王阳
通讯员 刘军玲 文/图

豫兴路办事处 情暖社区 守护健康



志愿者指导居民科学烹饪

本报讯 近日,豫兴路办事处象辰路社区联合郑州旅游职业学院烹饪食品学院社会实践志愿服务队在星联湾小区活动中心开展“情暖社区,营养相伴”食品烹饪公益体验活动。

活动伊始,社区工作人员与志愿者们提前布置好活

动场地,将烹饪器具和食材整齐有序地摆放在桌子上。随着大量居民前来围观,活动正式拉开帷幕。志愿者通过生动形象的讲解,向居民普及科学配菜、均衡膳食的健康理念,指导居民合理搭配食材并科学烹饪,同时为有需要的居民设计个性化的

膳食方案,让大家通过科学、均衡膳食实现健康生活的目标。在互动环节,志愿者现场演示并“一对一”教授6名热心居民制作葱油饼。现场氛围活跃、欢声一片,居民一边动手实践,一边交流分享各自的食材搭配经验和烹饪心得。

此次活动不仅丰富了社区居民的业余生活,还进一步推动了高校与社区联建共建、协同合作,为社区发展注入了新动能、新活力。下一步,象辰路社区将进一步强化校社联动,继续开展丰富多彩的活动,普及实用生活技能,促进社区增强凝聚力与归属感,为社区居民的健康生活增添光彩,推动社区朝着更加健康、和谐的方向迈进。

记者 王阳
通讯员 丁恒媛 孙轲 文/图