



54年照顾智障小叔子,荥阳“嫂娘”马英: “只要我在,这个家就不会散!”

在荥阳市的环翠峪深山之中,有一个宁静的小村庄——杏花村。这里山清水秀,质朴的村民们过着日出而作、日落而息的生活。然而,在小山村里,却演绎着一段感天动地、超越血缘的人间大爱故事。故事的主人公,是一位被人们亲切称为“嫂娘”的普通农村妇女——马英。

她,为了恪守曾经许下的诺言,54载无怨无悔;她,用行动书写着不离不弃的大爱情怀,以勤劳、善良、诚信、无私、博爱诠释着作为一个农家妇女的坚忍和顽强……



马英为小叔子理发、穿鞋

悉心照顾5个智障小叔子

1971年,年仅22岁的马英,带着对未来生活的憧憬与期待,嫁给了同村的刘延明。那时的她或许并未完全意识到,自己即将踏入的是一个充满艰难与挑战的家庭。刘家,除了公婆之外,还有5个生活完全不能自理的憨傻兄弟。这样的家庭状况,让许多人都望而却步,但善良淳朴的马英却没有丝毫犹豫,毅然决然地选择了走进这个家,与丈夫一同承担起生活的重担。

命运似乎总爱考验这个刚刚组建的家庭。婚后仅仅6个月,马英的公公便因病重卧床不起,生命垂危。临终之际,公公将马英唤至床前,紧紧握着马英的手,用微弱但坚定的声音说道:“英啊,老嫂比母,我把这几个孩子都交给你了,你一定

要照顾好他们,别让咱家散了……”望着公公那饱含期望的眼神,马英重重地点了点头,眼中闪烁着泪花,坚定地回应:“爹,您放心,只要我在,这个家就不会散!”

这一句承诺,如同千斤重担,从此压在了马英柔弱的肩头上,也成为她此后几十年人生中坚定不移的信念。从那一刻起,她便将照顾婆婆和5个智障小叔子的责任,扛在了自己的肩上,用自己的一生,去践行这份庄重的诺言。

公公去世后,生活的重担向马英袭来。家里的经济来源仅靠丈夫一人在城里打工维持,微薄的收入难以支撑起这个大家庭的开支。而照顾5个生活不能自理的小叔子,更是一项艰巨无比的任务。

他们的智力如同孩童一般,吃喝拉撒都需要人时刻照料,稍有不慎,便可能发生意外。

每天天还未亮,马英便早早地起床,开始为一家人准备早餐。饭后,她又要忙着洗衣、打扫卫生,收拾家里的里里外外。一天到晚,她几乎没有停歇的时候。

为了让小叔子们更好地保护自己,学会一些基本的生活技能,马英付出了常人难以想象的耐心与努力。她手把手地教他们穿衣、洗漱、系鞋带,一遍又一遍,不厌其烦。教他们做简单的家务,如扫地、洗碗。尽管小叔子们学得很慢,常常把事情搞得一团糟,但马英从未有过一丝怨言,总是微笑着鼓励他们重新再来。

郑州市总工会: 创新“双提升”模式 助力心理服务队伍专业化

本报讯(记者 杨丽萍)近日,郑州市总工会举办“职工心理健康服务专家团核心能力提升——萨提亚模式成长班”——这是郑州市总工会为深化职工心理健康服务体系建设,践行“惠至心灵”服务理念,创新推出“双提升”核心培养模式的有益实践。

“双提升”核心培养模式包括专员技能提升、专家能力提升。其中专员技能提升指的是市总工会全年举办12期专员技能培训,围绕职工需求,融合“理论+实操”(涵盖识别、沟通、干预),通过案例解析与情景模拟,着力打造专员“听得懂、用得上、善疏心”的实操能力,旨在培养一支“会宣传、会识别、会报告、会疏导”的专业队伍,今年市总工会计划共培训6000名心理关爱员、600名心理专员,为落实“惠至心灵”服务提供能力支撑。

本次培训作为深化郑州市总工会100名专家团成员能力建设的关键抓手,特邀首都师范大学兰桂瑞教授团队授课,课程聚焦提升理论水平与指导能力,涵盖原生家庭影响分析、自我关爱理论等内容,有效强化心理服务专家团成员的个案督导与团队引领技能,为提升全市职工心理健康服务水平夯实了专业基础。

据介绍,“双提升”模式的推进,标志着我市工会心理服务人才培养步入专业化、系统化新阶段,形成了“实践性创新+双轨制培养”特色机制。通过创新实践“双轨联动”,郑州市总工会以“专员技能提升+专家督导强化”双轨并行,并通过“职工幸福课堂进企业、进机关、进校园”等700场团辅活动,由专家带领专员深入一线,形成“理论—实践—优化—督导”成长闭环,致力打造可复制、有成效的“惠至心灵”队伍建设模式。接下来,市总工会将持续深化该机制,推动“惠至心灵”的服务理念扎实落地,切实提升职工心理安全感与幸福感。

村民:“这人是好人,不简单呀!”

3个兄弟相继去世。2006年,马英的丈夫因病去世后,马英独自承担起照顾婆婆和剩下的两个小叔子刘三和刘五的沉重担子。

马英的这两个小叔子都患有严重的智力残疾,智商只相当于几岁的孩子。他们穿衣不知道冷暖,吃饭不知道饥饱。如何让两个兄弟既吃饱吃好吃好又不会饿着撑着就成了马英必须面对的难题。

庄稼人永远有忙不完的农活,尽管心疼两位弟弟,马英还得让他们帮忙,可是这两个傻兄弟平时干活得靠指派,因为如果不给他们派活,他们就不知道干啥。“有时候对他们发脾气,事后我也怪后悔。有时候再生气,他扭过脸喊我一句姐,我就啥气都没了。”马英说。

长期以来的关爱让两人对马英养成了深深的依赖,两个傻兄弟知道谁对他们好,谁是他们的亲人,他们对马英的称呼不是嫂子,而是姐姐。

婆婆在生命的最后时光里受到了马英的精心照料,2011年,享年84岁的婆婆离世后,为了公公临

终前的嘱托,马英擦干泪水,继续不离不弃地照顾着两个憨傻兄弟。

村民王中喜说:“她婆婆活着的时候,经常有病,她就给婆婆看病,生活上安排得不错。把婆婆伺候百年以后,又伺候他这俩傻兄弟。这人是好人,不简单呀!”

村里考虑到马英家的困难,提出把两个小叔子送到市社会福利中心时,马英回绝了。她说,不管再难,都要坚守当年对公公的那个承诺。“只要我能干动,我尽量伺候他们,照顾两个憨傻兄弟是我永远的责任。”2022年,三叔子刘三去世,马英继续照顾着尚存的小叔子刘五。

在那些艰难的岁月里,马英不仅要面对生活的困苦,还要承受外界的压力和流言蜚语。村里有些人不理解她的行为,认为她完全没有必要为了几个与自己没有血缘关系的智障小叔子,如此辛苦地付出。但马英却不为所动。她常对人说:“人活着,就要讲个良心。公公临终前把弟弟们托付给我,我不能让他老人家在九泉之下不安心。”

54年过去了,如今,马英已经76岁了。她始终恪守着自己的诺言,继续用母亲般的大爱无怨无悔地照顾着目前仅存的憨傻小叔子刘五。岁月在她的脸上刻下了深深的皱纹,尽管身体也大不如前,但她依然坚守在这个家中,为小叔子刘五撑起一片温暖的天空。

多年来,马英的事迹感动了无数人,她的故事在当地广为流传。她先后获评“荥阳市道德模范”“感动荥阳十大人物”“河南好人”“中国好人”“郑州市第三届道德模范”等荣誉称号。面对这些荣誉,马英总是显得很淡然,她笑着说:“我只是做了自己该做的事情,这些荣誉不属于我一个人,而是属于我们这个家。”

马英用自己54年如一日的坚守与付出,诠释了什么是人间大爱,什么是诚信与担当。她的故事,如同一盏明灯,照亮了人们的心灵,让我们看到了人性中最善良、最美好的一面。

本报记者 史治国
通讯员 王佳琳 文/图