



6月的郑州，微风轻拂，鸟鸣声透过半开的纱窗，悠悠飘进郑州市二七区一栋普通居民楼。客厅里，孙亚楠微微前倾身子，专注地盯着母亲吴福华的嘴唇，捕捉每个细微口型变化。一旁的桌子上，数十枚金灿灿的奖牌在光影中闪烁，与墙上全家福里3人的笑容交相辉映。

这看似寻常的一幕，背后藏着一个跨越30年、用爱与坚持浇灌出的奇迹。从两岁失聪到成为世界特奥冠军，孙亚楠的每一步成长，都凝结着吴福华一家超乎常人的艰辛。



全国文明家庭——吴福华家庭 受访者供图

郑州吴福华家庭： 平凡之家用爱与坚持 浇灌特奥冠军梦

“帮助女儿克服困难，让她有个美好未来”

1989年，是吴福华一家命运转折的一年。

仅仅两岁的小亚楠因脑神经受损患上了双耳失聪，这意味着她可能永远无法像正常孩子一样聆听世界，更难开口说话。

得知消息的瞬间，吴福华与丈夫孙明放抱头痛哭：“当时觉得天塌了，但哭完必须站起来。”擦干眼

泪后，吴福华毅然辞去工作，全身心投入对女儿的教育中，发誓要让她像正常孩子一样生活。

孙亚楠几乎没有任何听力，为了让孩子能开口说话，吴福华付出了常人难以想象的努力。她一字一句地教女儿发音，一个简单的字往往要重复上千遍；为了让孩子学会看口型，她对着镜子反复调整口

型，让女儿仔细观察；她还买来助听器，四处打听后将女儿送到语言培训中心治疗。那些艰难的日子里，吴福华从未想过放弃，“我心中只有一个信念，就是帮助女儿克服困难，让她有个美好未来”。日复一日，年复一年，孙亚楠终于通过观察、口型和表情学会了基本沟通。

“因为拥有了她，我们这个家庭才变得完整”

尽管每一步都走得艰辛，但这个家庭的每个人都因特殊的境遇多了一份爱心与乐观。“要坚强、勇敢、乐观，面对困难不退缩”，母亲的言传身教，让孙亚楠成长为一个积极向上的女孩。而父亲孙明放在工作与照顾家庭之余，积极投身残疾人事业，帮助残疾人走出家庭参与社会活动，还被河南省残联连续推选为第五、第六届中国残疾人代表大会代表。

这家人的付出与坚守，也收获了社会的高度认可：河南省五好家庭、全国最美家庭、全国文明家庭等荣誉纷至沓来，吴福华获评郑州市“十佳母亲”，孙亚楠荣获第十二届世界特奥会“优秀运动员”称号。

“虽然上天给的这个天使不太‘完美’，但因为拥有了她，我们这个家庭才变得完整。一家人能够幸福地在一起，我已经很知足了。”吴福华抚摸着女儿的奖牌，轻声说道。窗外的阳光透过玻璃，在奖牌上折射出温暖的光晕，仿佛也在为这个充满爱的家庭而闪耀。

本报记者 刘伟平 景静

十几年陪练“陪”出个特奥冠军

孙亚楠8岁那年，吴福华将女儿送到了二七区辅读学校。在这里，老师发现了她对游泳的热爱。此后，吴福华开启了长达十几年的陪练生涯，每天往返十几公里带女儿到游泳馆训练。家庭收入仅靠孙明放一人支撑，为给孩子增加营养，夫妻俩省吃俭用，却坚持每天买牛羊肉为女儿增强体质。在父母的悉心呵护与自身的刻苦努力下，孙亚楠的游泳技能日益精湛，在各类赛

事中崭露头角。

2007年10月的上海特奥会，成为这个家庭命运的高光时刻。在第十二届世界特殊奥林匹克运动会上，孙亚楠一举夺得了游泳项目二金一铜的佳绩，站上世界领奖台，成为众人瞩目的焦点。这不仅是对孙亚楠个人的肯定，更是对这个家庭的莫大鼓舞。

此后多年，夫妻二人陪着女儿辗转各地参加比赛，孙亚楠的游泳技能不断取得突破，奖牌和荣誉也

纷至沓来。2010年代表河南省参加全国第五届特奥会，一举夺得50米、100米蛙泳、200米自由泳及两项接力共5块金牌。2015年6月，在成都举行的全国第六届特奥会上，她又斩获3块金牌。2017年6月，孙亚楠代表河南省参加全国特奥游泳锦标赛，再次将3块金牌收入囊中。这些沉甸甸的奖牌背后，是孙亚楠无数个日夜的刻苦训练，更是吴福华家庭坚持不懈的支持与付出。

郑州晚报



人生有喜事 必有 **好想你**

喜报报名热线 | 张老师 136 7365 6790

喜报

新郎：赵 阳
新娘：李贝贝

人生有你，阳光灿烂；
人生有你，四季温暖；
人生有你，不畏艰险；
人生有你，期待永远。
愿我们俩在以后的日子，
相知、相爱、相伴！

囍

我们官宣啦！



郑州晚报

爱在郑前方

往前一步是幸福

官方小程序

敬请期待……

